



**SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS
IN PHUKET PROVINCE**

ORACHORN ATTAVEELARP

อธิษัฒนาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN FAMILY HEALTH
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2001

ISBN 974-04-0025-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

๐๖๓๙๕

๒๐๐๑

C.๒

4136111 PPH/M : MAJOR: FAMILY HEALTH; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)
KEY WORDS : SEXUAL BEHAVIOR / ADOLESCENTS
ORACHORN ATTAVEELARP : SEXUAL BEHAVIOR AMONG
ADOLESCENTS IN PHUKET PROVINCE. THESIS ADVISORS : PHITAYA
CHARUPOONPHOL, M.P.H.M., DIP.THAI BOARD OF PREV.MED., and GEN.
PRACTITIONER., SIRIKUL ISARANURUG, M.D., M.P.H(M.C.H.), DIP.THAI
BOARD OF PED., SUTHAM NANTHAMONGKOLCHAI, M.A.(Sociology),
Ph.D. 132 P. ISBN 974-04-0025-6

A cross-sectional study of sexual behavior and related factors among 426 students of Mathayomsuksa 4-6 in Phuket Province was conducted between November and December 2000 by using questionnaires. Data analysis was done by descriptive and analytical statistics.

Results revealed that number of female students is a little bit higher than male. Their knowledge on sexual aspects was in a moderate level and half of them had positive attitudes toward sex. About 80 % still stayed with their parents and 54.5 % claimed to have a good relationship with their families. 63.8 % formed their sex roles from their families. About one-third had visited entertainment houses and a similar amount had watched pornographic materials and had drunk alcoholic beverages.

Forty seven percent of students had experiences of inappropriate sexual behavior such as being alone with a date (40.8 %), hand holding (35.0 %), kissing and petting (18.1 %) and intimate sexual affairs (12.7 %). Male students showed more proportion of sexual affairs to female students (4.8:1).

The study revealed that progressive steps of sexual behavior of those who had gone out together, hand holding, kissing and petting finally had sexual affairs as much as 46.2 % for males and 14.9 % for females. A majority of respondents (75 %) had sexual intercourse with their boyfriend or girlfriend and the average age of the first episode was 15 years.

The chi-square test was performed to assess the association the results revealed that gender, allowance, attitude toward sex, perception of sex role from family, risky behavior of peer, visiting entertainment houses, media exposure, drinking alcoholic beverages and cigarette smoking had statistically significance with sexual behavior ($p < .05$). The results of Logistic Regression Analysis could predict sexual behavior of students by attitudes toward sex, entertainment houses, media exposure and cigarette smoking.

The results showed a real situation of sexual behavior among students and the environment, so pornographic material and entertainment houses should be properly managed. The empowerment of life skill and a positive attitude toward sex should be encouraged by family, school and students themselves for a suitable behavior outcome.

4136111 PHPH/M : สาขาวิชาเอก: อนามัยครอบครัว; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

อรรถร อัฐทวีลาภ : พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นในจังหวัดภูเก็ต (SEXUAL BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS IN PHUKET PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พิทยา จารุพูนผล M.D., M.P.H.M., อ.ว.(เวชศาสตร์ป้องกัน), ศิริกุล อิศรานุรักษ์ พ.บ., M.P.H.(M.C.H.), ว.ว.(กุมารเวชศาสตร์), สุธรรม นันทมงคลชัย วท.ม., สม.ม.(สังคมวิทยา), ปช.ค.(ประชากรศาสตร์) 132 หน้า ISBN 974-04-0025-6

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา ในจังหวัดภูเก็ต จำนวน 426 คน เก็บข้อมูลระหว่างวันที่ 13 พฤศจิกายน ถึง 8 ธันวาคม 2543 โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย Chi-square test และ Logistic Regression Analysis

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงมากกว่าเพศชายเล็กน้อย (61%) มีความรู้เรื่องเพศศึกษาระดับปานกลางและมีเจตคติต่อเรื่องเพศเชิงบวก ร้อยละ 80 ของวัยรุ่นพักอาศัยกับบิดามารดา มีความสัมพันธ์ในครอบครัวระดับดีร้อยละ 54.7 และมีการรับรู้บทบาทเพศจากครอบครัวมาก ร้อยละ 63.8 ประมาณ 1 ใน 3 ของ นักเรียนเคยไปเที่ยวสถานเริงรมย์ เคยดูโทรทัศน์/ภาพยนตร์/วิดีโอ/อินเทอร์เน็ตที่ปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ เคยอ่านหนังสือปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ และเคยดื่มสุรา

ในด้านพฤติกรรมทางเพศ ร้อยละ 47.2 ของวัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสม โดยเคยไปเที่ยวสองต่อสองกับเพื่อนต่างเพศ (40.8%) เคยจับมือถือแขนกับเพื่อนต่างเพศ (35.0%) เคยกอดจูบกับเพื่อนต่างเพศ (18.1%) และเคยมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศ (12.7%) โดยวัยรุ่นชายมีส่วนร่วมการมีเพศสัมพันธ์มากกว่าวัยรุ่นหญิง (4.8 : 1)

นอกจากนี้ยังพบว่า ระดับชั้นของพฤติกรรมทางเพศจะเพิ่มขึ้นตามลำดับ ในวัยรุ่นที่เคยไปสองต่อสองกับเพื่อนต่างเพศ, เคยจับมือถือแขน และเคยกอดจูบกับเพื่อนต่างเพศ มักจะมีเพศสัมพันธ์กันที่สุดในเพศชายคิดเป็นร้อยละ 46.2 และร้อยละ 14.9 ในเพศหญิง วัยรุ่นส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์กับคู่มากที่สุดร้อยละ 75 อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก คือ 15 ปี

เมื่อวิเคราะห์หาความสัมพันธ์โดยใช้ Chi-square test พบว่า เพศ รายได้ต่อเดือน เจตคติต่อเรื่องเพศ การรับรู้บทบาทเพศจากครอบครัว พฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มเพื่อน การไปเที่ยวสถานบันเทิงเริงรมย์ การรับสื่อปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ การดื่มสุราและการสูบบุหรี่ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทางเพศอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และเมื่อวิเคราะห์ถดถอยแบบโลจิสติก พบว่า ปัจจัยที่มีอิทธิพลกับพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่น ได้แก่ เจตคติต่อเรื่องเพศ การไปเที่ยวสถานเริงรมย์ การรับสื่อปลุกเร้าอารมณ์ทางเพศ และการสูบบุหรี่

การศึกษานี้ทำให้ทราบว่า ท่ามกลางสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยสถานเริงรมย์และสื่อทางเพศ วัยรุ่นต้องมีความตระหนักรู้ถึงโทษและเจตคติที่ดีต่อเรื่องเพศ โดยมีครอบครัวเป็นผู้ปลูกฝังเจตคติที่ดีในเรื่องเพศให้กับวัยรุ่น ให้ความรักความอบอุ่น การอยู่ในครอบครัวที่เข้มแข็งเปรียบเสมือนมีภูมิคุ้มกันให้กับวัยรุ่นเมื่อออกมาเผชิญกับสภาพสังคมภายนอก