



ลักษณะบางประการของสตรีผู้มาขอรับคำปรึกษาปัญหาทางเพศ

**CHARACTERISTICS OF FEMALE SEXUAL DYSFUNCTION
WHO NEEDED COUNSELING**

พิศ แสนศักดิ์

วิทยานิพนธ์

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2539

๑๗

พ ๗๔๓/๑

๘๕๓๑

ชื่อวิทยานิพนธ์ ลักษณะบางประการของสตรีผู้มาขอรับคำปรึกษาปัญหาทางเพศ

ชื่อผู้วิจัย พิศ แสนศักดิ์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

ประทักษ์ โอประเสริฐสวัสดิ์, พ.บ., ป.ชั้นสูง(สูติ-นรีเวช),

ว.ว.(สูติ-นรีเวช), Dip in Clin Epidemiology.

พันเอกวิวัฒน์ สุภดิษฐ์, พ.บ., ป.ชั้นสูง(สูติ-นรีเวช), ว.ว. (สูติ-นรีเวช)

สมพล พงศ์ไทย, พ.บ., ป.ชั้นสูง(สูติ-นรีเวช), ว.ว. (สูติ-นรีเวช),

M.P.H., น.บ.

วงเดือน ปันดี, วท.ม. (ชีวสถิติ), วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์), ส.ค.

วันที่สำเร็จการศึกษา 28 พฤศจิกายน พ.ศ. 2539

บทคัดย่อ

ในปัจจุบันมีการคาดการณ์กันว่า คู่สมรสอย่างน้อยครึ่งหนึ่งเคยประสบปัญหาความไม่พึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ หรือมีความผิดปกติจากการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งความพึงพอใจในการมีเพศสัมพันธ์ มีความสัมพันธ์กับการแต่งงานและความสุขของบุคคล ถ้าหากมีปัญหาทางเพศเกิดขึ้นจะทำให้ขาดความสุขในชีวิตสมรส ดังนั้นการศึกษาในครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะด้านประชากร และด้านจิตวิทยาของสตรีผู้มาขอรับคำปรึกษาปัญหาทางเพศในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า จำนวน 100 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงวิเคราะห์

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

ลักษณะทั่วไปด้านประชากรของสตรีผู้มาขอรับคำปรึกษาปัญหาทางเพศ พบว่า มีอายุเฉลี่ย 37.8 ปี และสามีมีอายุเฉลี่ย 41.4 ปี ส่วนใหญ่(ร้อยละ 93.0) มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 94.0 มีลำดับที่ของการสมรสลำดับที่ 1 มีระยะเวลาของการสมรสเฉลี่ย 11.9 ปี ส่วนใหญ่(ร้อยละ 44.4) มีบุตรมีชีวิตแล้ว 2 คนขึ้นไป ร้อยละ 40.0 มีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ

และส่วนใหญ่(ร้อยละ 39.0) สามีมีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ย 34,628 บาทต่อเดือน มีระดับการศึกษาเฉลี่ย 14.5 ปี และสามีมีระดับการศึกษาเฉลี่ย 15.1 ปี ลักษณะทั่วไปด้านจิตวิทยา พบว่า ร้อยละ 45.0 ขาดการพูดคุยเรื่องเพศ ร้อยละ 35.0 มีความกลัว ร้อยละ 89.0 มีความไม่พึงพอใจ ร้อยละ 45.0 มีความวิตกกังวล ร้อยละ 30.0 มีความเจ็บป่วยด้านจิตใจ ร้อยละ 31.0 มีความขัดแย้งในระบบครอบครัว และร้อยละ 27.0 มีประสบการณ์ทางเพศในทางลบ

เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่(ร้อยละ 34.0) มีปัญหาทางเพศเกี่ยวกับความต้องการทางเพศไม่สอดคล้องกับสามี รองลงมา(ร้อยละ 29.0) ไม่มีความต้องการทางเพศ ร้อยละ 26.0 มีต้องการทางเพศลดลง ร้อยละ 23.0 เจ็บปวดจากการร่วมเพศ และร้อยละ 19.0 ไม่ถึงจุดสุดยอดจากการร่วมเพศ มีเพียงร้อยละ 2.2 ที่มีความต้องการทางเพศเพิ่มขึ้น

เมื่อทดสอบเปรียบเทียบความแตกต่างทางสถิติ ด้วยสถิติ One - Way Analysis of Variance และ t-test พบว่า ลักษณะด้านประชากรที่มีความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเกี่ยวกับปัญหาทางเพศ ได้แก่ อายุสามี และระดับการศึกษาของสามี โดยมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $\alpha = .04$ และ $.01$ ตามลำดับ

ลักษณะด้านจิตวิทยาที่มีความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเกี่ยวกับปัญหาทางเพศ พบว่าความไม่พึงพอใจ แตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $\alpha < .01$

จากการศึกษาครั้งนี้ ควรนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในการให้คำปรึกษาผู้ที่มีปัญหาทางเพศในคลินิกต่าง ๆ เช่น คลินิกก่อนสมรส คลินิกสูติ-นรีเวช และคลินิกจิตเวช เพื่อป้องกันการเกิดปัญหาทางเพศ และนอกจากนั้น นำไปเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ในการกำหนดนโยบายการวางแผนการจัดคลินิกและให้บริการให้คำปรึกษาปัญหาทางเพศ รวมทั้งการให้การรักษาผู้ที่มีปัญหาทางเพศ

service as well as their husbands was government service 39.0%. The average family income was 34,628 bath/month. The mean of education level was 14.5 years as well as their husband' s education level was mean 15.1 years.

Psychological characteristics: 45.0% had lack of sexual relation, 35.0% fear about sex and 89.0% unsatisfied about sex. 45.0% had anxiety about sex. 30.0% had psychological illness, 31.0% had family conflict and 27.0% had negative sexual experienced.

About sexual dysfunction : 34.0% had sexual desire imbalancd 29.0% no sexual desire, 26.0% decreased sexual desire, 23.0% dyspareunia and 19.0% anorgasm. Only 2.2% had increased sexual desire.

The One-Way Analysis of Variance and t-test were used for mean difference of demographic characteristics and sexual dysfunction had significance about husband age and husband education. Significanec at $\alpha = .04$ and $.01$.

Analysis of psychological characteristics and sexual dysfunction : sexual unsatisfaction had significance at $\alpha < .01$.