

17 MAY 2002



**FACTORS EFFECTING ON STRESS UNDER THE ECONOMIC
REGRESSION: CASE STUDY OF 3rd INFANTRY BATTALION
2nd INFANTRY REGIMENT, KING'S ROYAL GUARD**

MAJ. PARIN RUENPAKWUT

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE
(APPROPRIATE TECHNOLOGY FOR RESOURCES DEVELOPMENT)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-1282-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

P231f

2002

C.2

Copyright by Mahidol University

4037892ENAT/M : **MAJOR: APPROPRIATE TECHNOLOGY FOR RESOURCES DEVELOPMENT; M.Sc. (APPROPRIATE TECHNOLOGY FOR RESOURCES DEVELOPMENT)**

KEY WORD : MILITARY OFFICER/ ECONOMIC REGRESSION PERIOD/ RANKING/ EDUCATION/ RELATIONSHIP IN FAMILY/ PAYMENT/ INCOME/ STRESS

PARIN RUENPAKWUT: FACTORS EFFECTING ON STRESS UNDER THE ECONOMIC REGRESSION : CASE STUDY OF 3rd INFANTRY BATTALION 2nd INFANTRY REGIMENT, KING'S ROYAL GUARD, THESIS ADVISORS: KAMPANAD BHAKTIKUL, Ph.D. (Civil and Environmental Engineering), SARANYA SUCHARITAKUL, M.S. SUWATCHARA PIEMYAT, Ph.D. (Psychology), 121 pages ISBN 974-04-1282-3

This research studied the relationship between stress levels and factors associated with stress from the work of 423 military officers of the 3rd Infantry Battalion, 2nd Regiment, King's Royal Guard, under the economic regression period to see how economic regression effected stress. Variables concerning personal and work performance were studied by using a questionnaire designed by the researcher, and a self assessment for stress, developed by the Department of Mental Health. Statistics used in this research were Pearson Product Moment Correlation and Stepwise Regression.

It was found that 43.5 percent of the soldiers studied had stress levels slightly higher than normal, and 40.2 percent of the soldiers had normal stress levels. The first important factors causing stress were the factors about: receiving suitable payment for work ($\bar{x} = 3.41$), income is enough for expenditure ($\bar{x} = 3.35$) and work that is risky in nature ($\bar{x} = 3.20$), respectively. Soldiers who had different ranking had different stress levels. The noncommissioned soldiers had higher levels of stress than the commissioned soldiers, at a significant level of 0.05. Soldiers who had different marital status had different levels of stress. The single soldiers had lower stress levels than the married soldiers, widowers, divorced or separated, respectively, at a significant level of 0.05.

When the relationship was considered between environmental factors under economic regression and their effects on stress from work on the soldiers studied, it was found that the factors concerning education (X_2), relationship in family (X_5), payment (X_{10}) and income (X_{14}) could predict the stress levels of the soldiers of the unit at a significant level of 0.05. All variables have coefficient of multiple correlation with stress levels of the soldiers of 0.45. The formula for predicting stress of the soldiers is: $Y = 25.79 - 1.67X_2 - 1.97X_5 + 1.15X_{10} - 1.80X_{14}$

These results indicate that non-commissioned soldiers, with lower education levels, poor relationships in families, lower income and receiving inappropriate payments suffer more from the effects of stress in their work.

4037892ENAT/M : สาขาวิชา : เทคโนโลยีที่เหมาะสมเพื่อการพัฒนาทรัพยากร : วท.ม. (เทคโนโลยีที่เหมาะสมเพื่อการพัฒนาทรัพยากร)

ปริญญา รัชนีภาควิชา : ปัจจัยสิ่งแวดล้อมในภาวะเศรษฐกิจถดถอยที่มีผลต่อความเครียดของกำลังพลในหน่วยรบหลัก กรณีศึกษา กองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 2 รักษาพระองค์ฯ (FACTORS EFFECTING ON STRESS UNDER THE ECONOMIC REGRESSION : CASE STUDY OF 3rd INFANTRY BATTALION, 2nd INFANTRY REGIMENT, KING'S ROYAL GUARD) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กัมปนาท ภักดีกุล, Ph.D.(Civil and Environmental Engineering), ศรีธยา สุจริตกุล, วท.ม., สุวิจจรา เปี่ยมญาติ, Ph.D. (Psychology), 121 หน้า ISBN 974-04-1282-3

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่าง ระดับความเครียดกับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในการปฏิบัติงานของข้าราชการทหารในกองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 2 รักษาพระองค์ฯ ในภาวะที่เศรษฐกิจถดถอย ว่ามีผลต่อความเครียดอย่างไร โดยมีตัวแปรปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยด้านการปฏิบัติงานของข้าราชการทหารจำนวน 423 คน โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและแบบประเมินการวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง ของกรมสุขภาพจิตเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และวิเคราะห์การถดถอยอย่างเป็นขั้นตอน (Stepwise Regression)

จากการศึกษาพบว่า ข้าราชการทหารในกองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 2 รักษาพระองค์ฯ ส่วนใหญ่มีความเครียดอยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติเล็กน้อยคิดเป็นร้อยละ 43.5 รองลงมาที่มีความเครียดอยู่ในเกณฑ์ปกติ คิดเป็นร้อยละ 40.2 ปัจจัยที่มีผลทำให้เกิดความเครียดเป็นอันดับแรกคือ ปัจจัยด้านการได้รับค่าตอบแทนในการทำงานเหมาะสม $\bar{X} = 3.41$ รายได้พอจกัรายจ่าย $\bar{X} = 3.35$ และสภาพงานที่ต้องเสี่ยงอันตราย $\bar{X} = 3.20$ ตามลำดับ ข้าราชการที่มีชั้นยศต่างกัน จะมีความเครียดต่างกัน พบว่าข้าราชการทหารชั้นประทวน(นายสิบ) มีความเครียดมากกว่านายทหารชั้นสัญญาบัตร โดยมีความเครียดต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และข้าราชการทหารที่มีสถานภาพสมรสต่างกันจะมีความเครียดต่างกัน พบว่าข้าราชการทหารที่โสดจะมีระดับความเครียดน้อยกว่าข้าราชการที่แต่งงาน มีเมีย และหย่า หรือแยกตามลำดับ โดยมีความเครียดต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยสิ่งแวดล้อมในภาวะที่เศรษฐกิจถดถอยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของข้าราชการในกองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 2 รักษาพระองค์ฯ ในการปฏิบัติงาน พบว่าปัจจัยที่เกี่ยวข้องคือ ปัจจัยด้านวุฒิการศึกษา (X_2) สัมพันธภาพในครอบครัว (X_5) การได้รับค่าตอบแทน (X_{10}) และรายได้ (X_{14}) ซึ่งสามารถทำนายความเครียดของข้าราชการทหารในกองพันทหารราบที่ 3 กรมทหารราบที่ 2 รักษาพระองค์ฯ ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีตัวแปรทั้งหมดมีค่าสหสัมพันธ์พหุคูณกับความเครียดของข้าราชการทหารเท่ากับ 0.45 และสามารถเขียนเป็นสมการพยากรณ์ได้ดังนี้

$$Y = 25.79 - 1.67X_2 - 1.97X_5 + 1.15X_{10} - 1.80X_{14}$$