

10 JAN 2003



**THE EFFECTIVENESS OF AN APPLICATION OF THE SELF- EFFICACY
THEORY AND SOCIAL SUPPORT TO BEHAVIORAL MODIFICATION
AMONG PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS ATTENDING
SERVICES AT TUBERCULOSIS DIVISION DEPARTMENT OF
COMMUNICABLE DISEASE CONTROL**

SANGUANLUCK SUKSAWAT

๒

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE(PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2414-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
S2260
2002
C.2

Copyright by Mahidol University

4037242 PPH / M : MAJOR : HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL
SCIENCES ; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : SELF – EFFICACY / SOCIAL SUPPORT / PERFORMING
COMPLIANCE BEHAVIORS

SANGUANLUCK SUKSAWAT: THE EFFECTIVENESS OF THE APPLICATION
OF THE SELF-EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT TO BEHAVIORAL
MODIFICATION IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS ATTENDING
SERVICES AT THE TUBERCULOSIS DIVISION DEPARTMENT OF COMMUNICABLE
DISEASE CONTROL: THESIS ADVISORS : VASON SILPASUWAN, Dr. P.H.
ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., PRASIT LEERAPAN, Ph.D., TAPANOK
RATTANADILOK NABHUKET , M.D., 103 p. ISBN 974-04-2414-7

This quasi-experimental research aimed to assess the effectiveness of the self-efficacy theory and social support applied to health education program on compliance with medical regimen in pulmonary tuberculosis patients attending services at The Tuberculosis Division Department of Communicable Disease Control. The samples were divided into experimental and control groups, each of which consisted of 50 patients. The experimental group participated in an organized health education program while the comparison group received the regular program. The percentage, mean, standard deviation, Independent t-test , Paired t-test, Pearson' Product Moment Correlation and Chi-Square were performed for data analysis.

The results of the study showed that the health education program with an application of self-efficacy theory and social support could affect tuberculosis patients. It significantly increased knowledge about the treatment and prevention of tuberculosis. It was found that there was no significant relationship between knowledge and compliance behavior, whereas there were significant relationships between self-efficacy, outcome expectation and compliance behaviors.

The results of the study showed that an application of self-efficacy theory and social support in medical regimen was effective for behavioral modification among patients with tuberculosis. Therefore it should be considered to patients with tuberculosis attending various service facilities.

4037242 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

สงวนลิขสิทธิ์ สุขสวัสดิ์ : ประสิทธิผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยวัณโรคให้ปฏิบัติตามแผนการรักษา ณ สถานตรวจโรคปอด กรุงเทพมหานคร (THE EFFECTIVENESS OF AN APPLICATION OF THE SELF-EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT TO BEHAVIORAL MODIFICATION AMONG PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS ATTENDING SERVICES AT THE TUBERCULOSIS DIVISION DEPARTMENT OF COMMUNICABLE DISEASE CONTROL). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : วสันต์ ศิลปสุวรรณ, Dr.P.H., รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว, Ph.D., ประสิทธิ์ ถิระพันธ์, Ph.D. รูปปก รัตนดิถก ณ ภูเก็ต, M.D 103 หน้า ISBN 974-04-2414-7

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปฏิบัติตามแผนการรักษาที่ถูกต้อง ของผู้ป่วยวัณโรคปอด โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม มาเป็นแนวทางกำหนดกิจกรรมซึ่งประกอบด้วย การบรรยายประกอบแผ่นภาพ และ วิดีทัศน์ การสาธิต การให้ทดลองปฏิบัติ การใช้ตัวแบบทางลบ และการอภิปรายกลุ่ม กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ป่วยวัณโรคปอด สถานตรวจโรคปอด กรุงเทพมหานคร แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 50 คนเท่ากัน ใช้ระยะเวลาศึกษา 3 เดือน รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน. Independent t-test, Paired t-test, Pearson's Product Moment Correlation และ Chi-Square

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมสุขศึกษาที่ประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม สามารถทำให้ผู้ป่วยวัณโรค มีความรู้ และ การรับรู้ความสามารถตนเองเพิ่มขึ้นมีความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติตามแผนการรักษาเพิ่มขึ้นและมีพฤติกรรมปฏิบัติตามแผนการรักษาดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษามีประสิทธิผลสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมปฏิบัติตามแผนการรักษาได้ จึงเห็นสมควรแนะนำให้นำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่นๆต่อไป