



การประเมินภาวะสุขภาพของตำรวจราชรถที่ปฏิบัติงานในเขตกรุงเทพมหานคร
โรงพยาบาลตำรวจ



ร้อยตำรวจโทหญิง วิไล สุธีรางกูร

อธิบดีมหาวิทยาลัย

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร

ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์)

สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2544

ISBN 974-04-0089-2

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

๖๗

๖ ๗๒๕ ก

๒๕๔๔

ผ. ๒

4037236 PHPH/M : สาขาวิชา: สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

ศัพท์สำคัญ : การประเมินภาวะสุขภาพ / ตำรวจจราจร/ PRECEDE – PROCEED MODEL

วิไล สุธีราษฎร์ : การประเมินภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรที่ปฏิบัติงานในเขตกรุงเทพมหานคร
โรงพยาบาลตำรวจ HEALTH ASSESSMENT OF TRAFFIC POLICEMEN WORKING IN BANGKOK
METROPOLITAN AREA : POLICE GENERAL HOSPITAL คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ชาญชัย
ยามะรัต , M.S.P.H. , รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว , Ph.D., สุรีย์ จันทระโมลี , ส.ค. 132 หน้า. ISBN 974 -04-0089-2

การวิจัยเชิงสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินภาวะสุขภาพและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมกับภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรที่ปฏิบัติงานในเขตกรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลตำรวจโดยประยุกต์แนวคิด PRECEDE-PROCEED MODEL เป็นแนวทางในการกำหนดกรอบแนวคิดในการวิจัย โดยทำการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบบันทึกภาวะสุขภาพตำรวจจราจร 400 คน วิเคราะห์โดยใช้สถิติร้อยละ ความถี่ และไคสแควร์ (X^2 - test)

ผลการวิจัยพบว่า ภาวะสุขภาพของตำรวจจราจรอยู่ในเกณฑ์ดี แต่ต้องมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การออกกำลังกาย และการรับประทานอาหาร นอกจากนี้ต้องส่งเสริมให้มีชั่วโมงในการปฏิบัติงานน้อยลง และใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังและการใช้หน้ากากปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันการเสื่อมสภาพของปอดและการไคยีน นอกจากนี้พบว่า ปัจจัยด้านพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพด้านระดับความดันโลหิต และสมรรถภาพปอด ปัจจัยด้านพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีความสัมพันธ์กับระดับ SGOT และ Uric acid ($X^2 = 6.228 , 2.741$) ปัจจัยด้านพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิต SGPT และ Alkaline phosphatase ปัจจัยด้านพฤติกรรมการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิต ตรวจจับมวลกาย น้ำตาลในเลือด และสมรรถภาพปอดแต่มีความสัมพันธ์กับระดับคอเลสเตอรอล และไตรกลีเซอไรด์ ($X^2 = 2.758 , 5.102$) ปัจจัยด้านพฤติกรรมการรับประทานอาหารรสเค็ม ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิต พฤติกรรมการรับประทานอาหารรสหวาน ไม่มีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือด พฤติกรรมการรับประทานอาหารมันไม่มีความสัมพันธ์กับระดับคอเลสเตอรอล แต่มีความสัมพันธ์กับระดับไตรกลีเซอไรด์ ($X^2 = 8.681$) ปัจจัยด้านพฤติกรรมการจัดการกับความเครียด ไม่มีความสัมพันธ์กับความดันโลหิต ปัจจัยด้านพฤติกรรมการใช้หน้ากากปิดจมูกและปาก การใช้ปลั๊กกรองเสียง และการใช้แว่นตากันแดด ไม่มีความสัมพันธ์กับสมรรถภาพปอด สภาพการไคยีนและสภาพการมองเห็นตามลำดับ ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมในด้านจำนวนชั่วโมงในการปฏิบัติงานของตำรวจจราจรมีความสัมพันธ์กับสมรรถภาพปอด ($X^2 = 19.502$) และสภาพการไคยีน ($X^2 = 5.629$) ปัจจัยด้านคุณภาพอากาศและเสียงบริเวณที่ปฏิบัติงาน ไม่มีความสัมพันธ์กับสมรรถภาพปอดและสภาพการไคยีนของตำรวจจราจร ปัจจัยด้านคุณภาพเสียงบริเวณที่ปฏิบัติงาน ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะสุขภาพด้านระดับความดันโลหิตเช่นกัน

4037236 PHPH/M : MAJOR : HEALTH EDUCATION AND BEHAVIOURAL SCIENCES ;

M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEYWORDS : HEALTH ASSESSMENT / TRAFFIC POLICEMEN / PRECEDE – PROCEED
MODEL

WILAI SUTEERANGKUL :HEALTH ASSESSMENT OF TRAFFIC POLICEMEN WORKING
IN BANGKOK METROPOLITAN AREA : POLICE GENERAL HOSPITAL. THESIS ADVISORS :
CHANCHAI YAMARAT , M.S.P.H., ROONGROTE POOMRIEW , Ph.D ., SUREE CHANTHAMOLEE ,
Dr.P.H. 132 p. ISBN. 974-04-0089-2

The objective of this research survey was to assess the health of traffic policemen and the relationship between behavioural factors and health status of Bangkok Metropolitan traffic policemen. This research adapted the PRECEDE-PROCEED Model as a guideline, using an interview format and the health records of 400 policemen to collect data. Percentage, frequency, and Chi-square test, were employed for data analysis.

The result of this research indicated that the health status of traffic policemen in general was good, but they needed to change their drinking habits, exercise, and food intake. Also, there should be a decrease in the number of hours on duty and they should use a mask and ear plugs in order to prevent deterioration of vital lung capacity and hearing. It was indicated that cigarette smoking had no correlation with blood pressure or vital lung capacity. Drinking alcoholic beverages was correlated with Serum Glutamic – Oxalacetic Transaminase, and uric acid levels ($X^2 = 6.228, 2.741$), but had no correlation with blood pressure, Serum Glutamic – Pyruvic Transaminase, or alkaline phosphatase. Exercise had no correlation with blood pressure, body mass index, blood sugar level, or vital lung capacity, but was correlated with blood cholesterol, and tri-glyceride levels ($X^2 = 2.758, 5.102$). A salty diet had no correlation with blood pressure. An intake of high sugar content food had no correlation with blood sugar level. A fatty diet had no correlation with blood cholesterol level, but was correlated with tri-glyceride level ($X^2 = 8.681$). Stress management had no correlation with blood pressure. Usage of a mask to cover nose and mouth, ear-plugs, and sun-glasses, had no correlation with vital lung capacity, auditory, and visual acuity, respectively. Number of hours on duty was correlated with vital lung capacity ($X^2 = 19.502$) and auditory acuity ($X^2 = 5.629$). Air quality and noise pollution in the working area had no correlation with vital lung capacity and hearing deficiency. Noise pollution had no correlation with on blood pressure.

The results of the research suggest that traffic policemen should use protective measures such as masks, ear plugs, sunglasses to prevent negative effects on their health. They should also exercise more and improve their diet.