



**AN APPLICATION OF PROTECTION MOTIVATION THEORY  
TO BLOOD SUGAR CONTROL AMONG  
TYPE 2 DIABETIC PATIENTS ATTENDING DIABETIC CLINIC,  
NONTHAVEJ HOSPITAL**

**RATCHADAPORN JINTANAMANEERAT**

With compliments  
of  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE ( PUBLIC HEALTH )  
MAJOR IN HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2002**

**ISBN 974-04-2209-8**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
R 233 a  
2002  
c.2

4037231 PPH/M : MAJOR: HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL  
SCIENCES; M.Sc. ( PUBLIC HEALTH )

KEY WORDS : PROTECTION MOTIVATION THEORY / BLOOD SUGAR  
CONTROL BEHAVIOR / DIABETIC PATIENTS

RATCHADAPORN JINTANAMANEERAT: AN APPLICATION OF  
PROTECTION MOTIVATION THEORY TO BLOOD SUGAR CONTROL  
AMONG TYPE 2 DIABETIC PATIENTS ATTENDING DIABETIC CLINIC,  
NONTHAVEJ HOSPITAL. THESIS ADVISORS: BOOSABA SANGUANPRASIT,  
Ph.D.; CHANCHAI YAMARAT, M.S.P.H.; VASON SILPASUWAN, Dr.P.H.;  
CHUTIMA SIRIKULCHAYANONTA, M.D., M.P.H.M. 135 p. ISBN 974-04-2209-8

This quasi experimental research aimed to examine the effectiveness of a health education program which applied Protection Motivation Theory to improve blood sugar control behavior among type 2 diabetic patients. The sample consisted of 96 type 2 diabetic patients attending the diabetic clinic at Nonthavej Hospital. The sample was divided into an experimental and a comparison group. Each group consisted of 48 patients. The experimental group received a health education program, while the comparison group received the regular education program provided by the hospital. The program lasted for 12 weeks. Self-administered questionnaires and physical examinations were used for data collection before and after the experiment. Fasting blood sugar, hemoglobin A<sub>1</sub>C, body mass index, and mean arterial pressure were measured for data collection. Statistical analysis was performed using percentage, mean, standard deviation, paired and independent t – test, correlation and multiple linear regression.

Results of this study indicated that the Protection Motivation Theory applied in this health education program could significantly increase knowledge, perceived susceptibility to and perceived severity of diabetic complications, perceived self-efficacy, outcome expectations, and desirable practices relating to exercise and food consumption among patients in the experimental group (  $p < 0.001$  ). These findings suggested that the health education program with the application of the Protection Motivation Theory for blood sugar control be applied to other groups of diabetic patients who are in similar contexts.

4037231 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ : วท. ม. ( สาธารณสุขศาสตร์ )  
รัชดาพร จินตนามณีรัตน์ : การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด  
ของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลนนทเวช ( AN APPLICATION  
OF PROTECTION MOTIVATION THEORY TO BLOOD SUGAR CONTROL AMONG  
TYPE 2 DIABETIC PATIENTS ATTENDING DIABETIC CLINIC , NONTHAVEJ  
HOSPITAL. ) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : บุษบา สงวนประสิทธิ์ Ph.D.; ชาญชัย ชามะรัต  
M.S.P.H.; วสันต์ ศิลปสุวรรณ Dr.P.H.; ชุตินา ศิริกุลชยานนท์ พบ.,M.P.H.M. , 135 หน้า  
ISBN 974-04-2209-8

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาที่ประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ ดัชนีมวลกายและค่าเฉลี่ยความดันโลหอดเลือดแดง มีการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 96 คน จากผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลนนทเวช แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 48 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 48 คนใช้เวลาในการศึกษา 12 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามในการประเมินความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลของการปฏิบัติและพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้วยการเลือกรับประทานอาหารและออกกำลังกายควบคู่กับการประเมินระดับน้ำตาลในเลือด ดัชนีมวลกาย และค่าเฉลี่ยความดันโลหอดเลือดแดงก่อนและหลังการทดลอง ร่วมกับการประเมินระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะหลังการทดลอง แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์ทางสถิติ

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ ความรุนแรง การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลดีของการปฏิบัติและพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ และดัชนีมวลกายมีการเปลี่ยนแปลงดีขึ้นก่อนการทดลองและดีขึ้นกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงว่าโปรแกรมสุขศึกษาดังกล่าวมีประสิทธิภาพตามที่คาดไว้และควรนำรูปแบบการจัดโปรแกรมสุขศึกษานี้ไปปฏิบัติเพื่อส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มอื่นๆต่อไป