



ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
โรคเอดส์ทางเพศสัมพันธ์ของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม
จังหวัดสมุทรสาคร



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2545

ISBN 974-05-1063-9

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

วพ
บ564ป
2545
ค.2.

4037226 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ ; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร์)

คำสำคัญ : ประสิทธิภาพ / แรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค / พฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ / พนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม

บุญเลิศ เข็มสวัสดิ์ : ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคเอดส์ทางเพศสัมพันธ์ของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมจังหวัดสมุทรสาคร (THE EFFECTIVENESS OF THE HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PROMOTION OF AIDS PREVENTIVE BEHAVIOR AMONG FEMALE FACTORY WORKERS. IN SAMUTSAKHORN PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทราดล เก่งการพานิช พบ.ม. (พัฒนาสังคม), รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว Ph.D. (Medical Ed.), อัญชลี วงศ์ทางสวัสดิ์ ค.ม.(จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว), อรุณฯ ภาชีน, Dr.P.H. 133 หน้า ISBN 974-05-1063-9

โรคเอดส์เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลก และของประเทศไทย เป็นปัญหาสังคม จากสถิติ นับตั้งแต่พบผู้ป่วยโรคเอดส์รายแรกในประเทศไทย การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม จำนวน 116 คน แบ่งเป็นเป็นกลุ่มทดลอง 55 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 61 คน โดยกลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมสุขศึกษาที่ประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อการป้องกันโรค เป็นแนวทางจัดกิจกรรมแบบการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมในกลุ่มทดลอง 4 ครั้ง เก็บข้อมูล 2 ครั้ง ก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง ด้วยแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น นำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มด้วย Student's t-test และภายในกลุ่มด้วย Paired samples t-test

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากทดลองกลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลง การรับรู้ความรุนแรงของโรคเอดส์ การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการติดเชื้อโรคเอดส์ ความคาดหวังในความสามารถของตนในการป้องกันโรคเอดส์ ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการมีพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ เพิ่มมากกว่ากลุ่มเปรียบเทียบและมากกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ไม่มีความแตกต่างทางสถิติ

จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สรุปว่า โปรแกรมสุขศึกษานี้มีประสิทธิภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์ของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม ควรเน้นกิจกรรมให้กลุ่มเป้าหมายทุกคนมีส่วนร่วมในกระบวนการเรียนรู้ และร่วมกันแสดงความคิดเห็น เพื่อให้กลุ่มได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์และแก้ไขปัญหาในชีวิตจริง โปรแกรมสุขศึกษานี้สามารถนำไปใช้ในพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมกลุ่มอื่นๆ ได้ และควรนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มอื่นๆต่อไป

4037226 PHPH/M : MAJOR : HEALTH EDUCATION AND BEHAVIORAL SCIENCES ;

M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : EFFECTIVENESS/PMT/AIDS PREVENTIVE BEHAVIOR/FEMALE

FACTORY WORKERS

BOONLERT YIAMSAWAT : THE EFFECTIVENESS OF A HEALTH EDUCATION PROGRAM ON PROMOTION OF AIDS PREVENTIVE BEHAVIOR AMONG FEMALE FACTORY WORKERS IN SAMUTSAKHORN PROVINCE. THESIS ADVISORS : THARADOL KENGGANPANICH, M.A., ROONGROTE POOMRIEW, Ph.D., ORANUT PACHEUN, Dr.P.H., ANCHALEE VONGTANGSWAD, M.Ed. 133 p. ISBN 974-05-1063-9

AIDS has become a social problem which affects world wide public health service system including Thailand. The objective of this quasi-experimental research was to assess the effectiveness of a health education program created to enhance AIDS preventive behavior of female factory workers.

The sample was 116 female factory workers. 55 of them were in an experimental group/ and 61 of them were in a control group. The Protection Motivation Theory was applied to the basic prevention concept in organizing the four-session health education program for the experimental group. Data were collected two times. The first was before the lessons and the second was 12 week after the lessons. The data were examined using percentage and standard deviation. The mean scores were then compared to find the differences between the two groups using the Student's t-test and the differences within the groups were compared using the Paired samples t-test.

Following the program, the experimental group showed statistically significant changes in perceived severity of AIDS, perceived susceptibility to HIV infection, self-efficacy in AIDS preventive behavior and response efficacy of AIDS preventive behavior. However, the study found no significant changes in and AIDS preventive behavior when compared with the control group.

The results of this study showed that in order to be effective in the modification of AIDS preventive behavior among female factory workers, a health education program should focus on the participants who could participate in the program; could express their feeling, opinions, be interactive; exchange experience; and could use these skills in problem solving. The health education program was useful with female factory workers and can be applied to other similar groups.