

**EFFECTS OF USING CHILDBIRTH PREPARATION
PROGRAM ON LABOR PAIN COPING BEHAVIOR,
DURATION OF FIRST STAGE OF LABOR,
AND PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE
IN PRIMIPARAS**



CAPT. SUKPINUSH SANKASUWAN

คณบดีมหาวิทยาลัย
จาก
มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(MATERNAL AND CHILD NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

TH
S 9482
2006
C-2

2000

ISBN 974-664-110-7

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

44723 e.2

4037124 NSMC/M: MAJOR: MATERNAL AND CHILD NURSING; M.N.S.
(MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORDS :CHILDBIRTH PREPARATION, LABOR PAIN COPING
BEHAVIOR, DURATION OF FIRST STAGE OF LABOR,
PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE

SUKPINUSH SANKASUWAN : EFFECTS OF USING CHILDBIRTH
PREPARATION PROGRAM ON LABOR PAIN COPING BEHAVIOR,
DURATION OF FIRST STAGE OF LABOR, AND PERCEPTION OF
CHILDBIRTH EXPERIENCE IN PRIMIPARAS. THESIS ADVISORS:
KOBKUL PHANCHAROENWORAKUL, Ph.D., LA-EARD UDOMRATTANA,
M.Ed., NITTAYA SINSUKSAI, Ph.D., 99 P. ISBN 974-664-110-7

The purpose of this study was to determine the effect of a using childbirth preparation program on labor pain coping behavior, duration of first stage of labor, and perception of childbirth experience in primiparas. Fifty subjects were purposively selected from obstetric department, Pramongkutklo Hospital. The experimental group (25 subjects) participated in a childbirth preparation program beginning at IUP 36-37 weeks pregnancy and during labor. During pregnancy, they received information from the researcher regarding labor and delivery. They practiced exercising, positioning, breathing exercise, and relaxation. Self-efficacy was promoted through all these activities. During labor, the researcher helped and supported the experimental group with appropriate practice according to the progress of labor by using appropriate upright positions as well as focusing on deep breathing exercise and relaxing muscles during uterine contraction. In addition, the researcher stayed nearby and supported the subjects by touching and cheering up with soft voice while the pregnant women practiced skills learned in the preparation program throughout the first stage of labor. All subjects in experimental group did not receive augmentation and artificial rupture of membranes. Whereas the control group received normal care with active management of labor from nursing personnel according to the standard of the Department. Data were collected by using labor pain coping behavior observation, personal data form, and perception of childbirth experience questionnaire, and were analyzed by using percentage, mean, and ANOVA.

The results of this study revealed that primiparas in the experimental group had better labor pain coping behavior and perception of childbirth experience than those of control group ($P < .05$). However, there was no difference in duration of first stage of labor between experimental group and control group ($P > .05$).

As a result of the study, the researcher suggests that using a childbirth preparation program in primiparas appropriately can assist the pregnant women to cope with difficult situations during their labor and deliveries. The study showed that childbirth preparation is one of the effective methods for helping mothers to deal with labor pain that nurses can perform independently. This program not only benefits the mother and her baby, but is also cost effective for the family and the country.

4037124 NSMC/M: สาขาวิชา:การพยาบาลแม่และเด็ก; พ.ย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

สุภกัญญา สังฆสุวรรณ : ผลของการใช้โปรแกรมการเตรียมหญิงครรภ์แรกเพื่อการคลอด
ต่อพฤติกรรมการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์, ระยะเวลาในระยะที่หนึ่งของการคลอด และ การรับรู้
ประสบการณ์การคลอด (EFFECTS OF USING CHILDBIRTH PREPARATION
PROGRAM ON LABOR PAIN COPING BEHAVIOR, DURATION OF FIRST STAGE
OF LABOR, AND PERCEPTION OF CHILDBIRTH EXPERIENCE IN PRIMIPARAS)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D., ละเอียด อุดมรัตน์, ค.ม.
(โสศกศึกษา), นิตยา สีนสุกใส, Ph.D., 99 หน้า ISBN 974-664-110-7

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมการเตรียมเพื่อการคลอดต่อ
พฤติกรรมการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์, ระยะเวลาในระยะที่หนึ่งของการคลอด และ การรับรู้ประสบการณ์
การคลอดของหญิงครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 50 คน ได้รับการสุ่มแบบเจาะจง จากหญิงครรภ์แรก
ที่มาฝากครรภ์และคลอดที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กลุ่มทดลองจำนวน 25 คนได้รับการเตรียมเพื่อ
การคลอดตั้งแต่ระยะตั้งครรถ์ เมื่ออายุครรภ์ 36-37 สัปดาห์ โดยได้รับความรู้เกี่ยวกับการคลอด และได้
ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการบริหารร่างกาย, การฝึกท่าที่ส่งเสริมการคลอด, การฝึกเพ่งจุดสนใจอยู่ที่การหายใจ
และการฝึกผ่อนคลาย รวมทั้งได้รับกำลังใจและส่งเสริมความมั่นใจ เมื่อเข้าสู่ระยะคลอด ผู้วิจัยคอยช่วย
เหลือแนะนำกลุ่มทดลองให้อยู่ในท่าศีรษะและลำตัวสูง ร่วมกับการเพ่งจุดสนใจอยู่ที่การหายใจ และ
การผ่อนคลายกล้ามเนื้อในขณะที่มีการหดตัวของมดลูก พร้อมทั้งคอยให้กำลังใจ และอยู่เป็นเพื่อน
ตลอดระยะที่หนึ่งของการคลอด ส่วนกลุ่มควบคุมจำนวน 25 คนได้รับการดูแลตามปกติร่วมกับได้รับ
การเจาะถุงน้ำทันทัน และ/หรือได้รับยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้
แบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์, แบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับการคลอด และแบบสอบถาม
การรับรู้ประสบการณ์การคลอด วิเคราะห์ข้อมูล โดยทาร์้อยละ ค่าเฉลี่ย และวิเคราะห์ความแปรปรวน

ผลการวิจัยพบว่าค่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์และค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
ประสบการณ์การคลอดของหญิงครรภ์แรกกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 ส่วนระยะเวลาในระยะที่หนึ่งของการคลอดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแตกต่างกัน
กันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผู้วิจัยเสนอแนะว่าการใช้โปรแกรมการเตรียมเพื่อการคลอดที่เหมาะสมจะเป็นการส่งเสริมให้หญิง
ตั้งครรถ์มีความพร้อมต่อการคลอด ส่งผลให้หญิงตั้งครรถ์มีพฤติกรรมการเผชิญภาวะเจ็บครรภ์ที่ดี มี
การรับรู้ประสบการณ์การคลอดที่ดี โดยมีระยะเวลาในระยะที่หนึ่งของการคลอด ใกล้เคียงกับหญิง
ตั้งครรถ์ที่ได้รับการเจาะถุงน้ำทันทัน และ/หรือได้รับยากระตุ้นการหดตัวของมดลูก ซึ่งการเตรียม
เพื่อการคลอดนี้เป็นบทบาทอิสระอย่างหนึ่งที่พยาบาลสามารถปฏิบัติได้โดยไม่ต้องรอคำสั่งจากแพทย์
ผู้ให้การรักษา การใช้โปรแกรมการเตรียมเพื่อการคลอดนี้ นอกจากจะส่งผลดีต่อมารดาและทารกแล้ว
ยังช่วยลดรายจ่ายของครอบครัวและประเทศชาติอีกด้วย