

ผลการพยาบาลแบบประทับประคองต่อระดับความเครียดใน
หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล



วิทยานิพนธ์เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2543

ISBN 974-664-434-3

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

4037122 NSMC/M : สาขาวิชา:การพยาบาลแม่และเด็ก; พช.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

คำสำคัญ : ความเครียด/หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน

คิรลักษ์ สนน้อย : ผลการพยาบาลแบบประคับประคองต่อความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็น

เบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล(EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON STRESS OF PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES DURING HOSPITALIZATION) คณะกรรมการ

ควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปราณี อัทธเสรี ,ค.ม. , ยูพิน จันทระคคะ,ค.ม. , เสาวลักษณ์ เสรีเสถียร , พช.ด. 70 หน้า. ISBN 974-664-434-3

โรคเบาหวานเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบ โดยเฉพาะทางด้านจิตใจและอารมณ์ เมื่อหญิงตั้งครรภ์ทราบว่าตนเป็นเบาหวานและต้องเข้ารับการรักษาใน โรงพยาบาลจะก่อให้เกิดความเครียด

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลการพยาบาลแบบประคับประคองต่อความเครียดในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง คือหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่เข้ารับการรักษาที่หน่วยมารดาโรคแทรกซ้อน หอผู้ป่วยตึกจุฑาธุช 8 เหนือโรงพยาบาลศิริราชจำนวน 60 คน โดยคัดเลือกและแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คนเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานครั้งแรกเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นครั้งแรกและไม่มีภาวะแทรกซ้อนใด ๆเกิดขึ้น กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองเป็นเวลา 5 วันติดต่อกันส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตร เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความเครียด แผนการพยาบาลแบบประคับประคอง กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มตอบแบบสอบถามและแบบวัดความเครียดก่อนและหลังการศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณหาความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ค่าความแปรปรวนร่วม โดยมีค่านัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001

ผลการศึกษาพบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการพยาบาลแบบประคับประคองมีความเครียดลดลง ต่ำกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .001$)

ผลการศึกษาผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะ คือ ควรนำการพยาบาลแบบประคับประคอง ไปช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานที่รับการรักษาใน โรงพยาบาลเพื่อลดความเครียด

4037122 NSMC/M : MAJOR : MATERNAL AND CHILD NURSING ; M.N.S.

(MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORDS : STRESS / PREGNANT WOMEN WITH GESTATIONAL
DIABETES

SIRILUK SOANNOI : EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON STRESS OF PREGNANT
WOMEN WITH GESTATIONAL DIABETES DURING HOSPITALIZATION.THESIS ADVISERS :
SUPRANEE ATHASERI,M.Ed. YUPIN CHANDARAGGA, M.Ed.YAOWALAK SERISATHIEN,Ph.D.
70 p.ISBN 974-664-434-3

Gestational diabetes creates a serious complication leading to psychological and emotional effect on the pregnancy women admit in the hospital.

This study employed a quasi – experimental design that focused on the effects of supportive nursing care for pregnant women suffering from stress effects resulting from gestational diabetes during hospitalization. The subjects of the study were pregnant women with gestational diabetes who were treated at siriraj hospital . The sixty pregnant women with gestational diabetes were chosen by purposive selection according to inclusion criteria. Samples were divided into an experimental group and a control group each of 30subjects . The experimental group participated in the supportive nursing care following the supportive nursing form during 5 days . The control group received usual treatments . The research instrument was composed of patient 's record form , stress questionnaire form and, supportive nursing care form . The subject of both groups were asked to complete all questionnaires for a pre-test and post – test . Descriptive data were analyzed including frequency , percentage, mean ,standdard deviation and analyzed by ancova to test the hypothesis.The thershold of statistical significance was set at 0.001

The findings of this study revealed that after participating in the supportive nursing care, the subjects in the experimental group had lower levels of stress than they did before .The subjects in the experimental group had lower levels of stress than those in the control group.

These results support that health care services should apply these research findings by offering a supportive nursing care to help pregnant women with gestational diabetes to reduce stress.