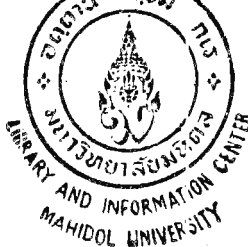


12 MAY 2000



**THE EFFECT OF SUPPORTIVE GROUP THERAPY ON
STRESS AND COPING BEHAVIOR OF CAREGIVERS
OF PSYCHIATRIC PATIENTS**

MALINEE PANPOUNGKAEW

**With compliments
of**

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ น. นาคดี

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC - MENTAL HEALTH NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2000**

ISBN 974-663-573-5

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
M2512
2000
43859 e.2

Copyright by Mahidol University

**4037094 NSPS/M : MAJOR:PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING
M.N.S.(PSYCHIATRIC- MENTAL HEALTH NURSING)
KEY WORD : SUPPORTIVE GROUP THERAPY / STRESS / COPING
BEHAVIOR / CAREGIVERS OF PSYCHAITRIC
PATIENTS**

**MALINEE PANPOUNGKAEW : THE EFFECT OF SUPPORTIVE
GROUP THERAPY ON STRESS AND COPING BEHAVIOR OF
CAREGIVERS OF PSYCHAITRIC PATIENTS. THESIS ADVIORS :
TASSANA BOONTONG,Ed.D.,WASANA CHALAMKET, M.Ed., YAJAI
SITTHIMONGKOL, Ph.D. ISBN 974-663-573-5**

This was a quasi experimental research on the application of supportive group therapy to reduce stress and coping behavior of caregivers of psychiatric patients. The sixteen samples were psychiatric patient caregivers who took patients to receive treatment at Prasert Kangsadalya 5, Psychiatric Unit , Siriraj Hospital. The samples were selected using a purposive sampling basis. They were divided into two groups by a Simple Random Sampling – experimental and control group, each of which consisting 8 of samples. The control group received guidelines and assistance similar to other caregivers taking patients to the hospital. The experimental group participated in a supportive group therapy program organized by researchers twice a week for 4 weeks. Each meeting in the program one to one and a half hours. The information gathered was then used to provide descriptive analysis and t – test statistical analysis. The threshold of statistical significance was at 0.05.

The findings of the study showed that :

After participating in the supportive group therapy program,1) the subjects in the experimental group had lower levels of stress than they did before.2)the subjects in the experimental group had lower levels of stress than those in the control group.3)the subjects in the experimental group had a higher mean score for coping behavior than they did before.4)the subjects in the experimental group had had a higher mean score for coping behavior than those in the control group.

Recommendations

This study has shown that the supportive group therapy is a good social support, helping caregivers of psychiatric patients to cope with problem arising from tending to their patients based on information and support from one another in the group. Therefore, it's appropriate to recommend continuation of the supportive group therapy for caregivers of psychiatric patients and difference group of caregivers. Furthermore, nursing staff and the health personnel involved should be received thorough training in assessment technique, knowledges and skills.

4037094 NSPS /M : สาขาวิชา : สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ ;
พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

มาลินี ปานพวงแก้ว : ผลของการใช้กลุ่มบำบัดแบบประคับประคองต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช (THE EFFECT OF SUPPORTIVE GROUP THERAPY ON STRESS AND COPING BEHAVIOR OF CAREGIVERS OF PSYCHAIITRIC PATIENTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ทัศนยา บุญทอง, Ed.D., วาสนา แฉล้มเขตร, กศ.ม. (การแนะแนว), ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D., ISBN 974-663-573-5

การวิจัยเรื่อง ผลของการใช้กลุ่มบำบัดแบบประคับประคองต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช โดยทำการศึกษาในผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่พาผู้ป่วยจิตเวชมารับการรักษาที่หอผู้ป่วยประเสริฐกังสดาลย์ 5 โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 16 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 8 คน มีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มควบคุมจะได้รับคำแนะนำและการช่วยเหลือ เช่นเดียวกับผู้ดูแลผู้ป่วยที่พาผู้ป่วยจิตเวชมารับการรักษาในโรงพยาบาลโดยทั่วไป ส่วนกลุ่มทดลองจะได้เข้าร่วมโปรแกรมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง 30 นาที เป็นเวลา 4 สัปดาห์ โดยผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่มตามแนวทางของโรเจอร์ส วิเคราะห์ข้อมูลโดยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเครียดและคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียด ด้วยวิธีการทดสอบค่าที (t-test) สำคัญสำคัญทางสถิติกำหนดไว้ที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่เข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองมีระดับความเครียดต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองและมีระดับความเครียดต่ำกว่าผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง อีกทั้งผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่เข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองมีคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียดสูงกว่าก่อนเข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคองและมีคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเครียด สูงกว่าผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่ไม่ได้เข้าร่วมกลุ่มบำบัดแบบประคับประคอง

ผลการศึกษามีข้อเสนอแนะว่า

กลุ่มบำบัดแบบประคับประคองเป็นแหล่งสนับสนุนทางสังคมที่ดี สามารถช่วยเหลือผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชในการจัดการกับปัญหาต่างๆที่เกิดจากผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวช โดยอาศัยข้อมูลและความช่วยเหลือของสมาชิกภายในกลุ่ม ดังนั้น จึงควรนำกลุ่มไปใช้อย่างต่อเนื่องและทดลองใช้ในผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มอื่นๆ ต่อไป นอกจากนี้พยาบาลควรได้รับการฝึกฝนในเรื่องของเทคนิคต่างๆ ความรู้ และทักษะในการทำกลุ่มเป็นอย่างดี เพื่อช่วยให้สมาชิกกลุ่มได้รับประโยชน์จากกลุ่มอย่างเต็มที่