

14 JUL 2000



**MENTAL HEALTH AND CARING BEHAVIORS OF
CAREGIVERS OF CHILDREN WITH AUTISM**

PRAPAWADEE SUPUCKWANICH

อธิปัทนการ
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH NURSING)
MAHIDOL UNIVERSITY**

2000

ISBN 974-664-093-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
P.899m
2000
C.2

Copyright by Mahidol University

44804 e.๕

4037090 NSPS/M : MAJOR : MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC
NURSING ; M.N.S. (PSYCHIATRIC-MENTAL HEALTH
NURSING)

KEY WORDS : MENTAL HEALTH / CARING BEHAVIORS / CAREGIVERS
/ CHILDREN WITH AUTISM

PRAPAWADEE SUPUCKWANICH : MENTAL HEALTH AND
CARING BEHAVIORS OF CAREGIVERS OF CHILDREN WITH AUTISM.
THESIS ADVISORS : YAJAI SITTHIMONGKOL, Ph.D., JARUWAN T.SKUL,
M.S.W., WANNA KONGSURIYANAVIN, Ed.D.105 P.ISBN 974-664-093-3

The purposes of this descriptive study were to examine the mental health and caring behaviors of caregivers of children with autism. The subjects consisted of 100 caregivers of children with autism who brought their children to the outpatient clinic at Yuwaprasart Withayopathum Child Psychiatric Hospital. The General Health Questionnaire-28 (Thai-version), developed by Goldberg and translated into Thai language by Tana Nilchaigovit and his colleagues and the Caring Behaviors of Caregivers of Children with Autism Questionnaire, developed by the researcher, were used for data collection. The data were analyzed by mean and percentage and the relationship between mental health and caring behaviors was analyzed by the Chi-Square test.

The results showed that 73.0 percent of the subjects were persons who had a normal health. They were persons who did not have somatic symptoms, anxiety, insomnia, social dysfunction, or severe depression. Meanwhile 27.0 percent of the subjects were persons with potential psychiatric disorders. The subjects reported their caring behaviors at a high level with percentage of mean scores 82.56. The result also showed that mental health was related to caring behaviors of caregivers of children with autism at a significant level ($\chi^2 = 15.16$, $p < 0.001$). These findings suggested that nurses should promote mental health of the caregivers so that the children with autism would be cared appropriately.

4037090 NSPS / M : สาขาวิชา : สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์ ;

พย.ม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์)

ประเภทดี ศักดิ์คุณิช : สุขภาพจิตและพฤติกรรมการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล

(MENTAL HEALTH AND CARING BEHAVIORS OF CAREGIVERS OF CHILDREN WITH AUTISM) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ยาใจ สิทธิมงคล, Ph.D. จารุวรรณ ต.สกุล, ศส.ม., วรรณมา คงสุริยะนาวิณ, Ed.D. 105 หน้า ISBN 974-664-093-3

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ประเมินสุขภาพจิต ศึกษาพฤติกรรมการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิต กับพฤติกรรมการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล โดยศึกษาผู้ดูแลที่เป็นหลัก หรือมีหน้าที่โดยตรงในการดูแลเด็กออทิสติก ที่พาเด็กออทิสติกที่มีอายุระหว่าง 2-5 ปี มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 100 ราย เพื่อตอบแบบสอบถามเพื่อคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต ที่พัฒนามาจาก the General Health Questionnaire ของ Goldberg ได้รับการแปลและเรียบเรียงเป็นภาษาไทยโดย ธนา นิลชัยโกวิทย์ และคณะ และแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ข้อมูลที่ได้ถูกวิเคราะห์ด้วยสถิติค่าเฉลี่ยและร้อยละ และหาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิต และพฤติกรรมการดูแล โดยใช้ สถิติ Chi-square test

ผลการวิจัยพบว่า ผู้ดูแลเด็กออทิสติก ร้อยละ 73 เป็นผู้ที่ไม่มีความผิดปกติทางจิตเวช ซึ่งหมายความว่า เป็นผู้ที่ไม่มีความผิดปกติทางจิตเวชที่แสดงออกจากอาการทางกาย อาการวิตกกังวล และการนอนไม่หลับ ความบกพร่องทางสังคม และอาการซึมเศร้าที่รุนแรง และพบว่าผู้ดูแลเด็กออทิสติก ร้อยละ 27 เป็นผู้ที่มีแนวโน้มที่จะมีความผิดปกติทางจิตเวช และกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรม การดูแลเด็กออทิสติก อยู่ในระดับมาก คิดคะแนนเป็นร้อยละ 82.56 แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างมี พฤติกรรมดูแลเด็กในด้านต่างๆ โดยรวมอยู่ในระดับมาก นอกจากนี้ยังพบว่าสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.001 ผลการวิจัย นี้ชี้ให้เห็นว่า พยาบาลควรให้การส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ดูแลเด็กออทิสติก เพื่อเพิ่มพูนความสามารถในการดูแลเด็กออทิสติกของผู้ดูแล