



**DETERMINING FACTORS OF FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR  
AND NUTRITIONAL STATUS AMONG ADOLESCENTS  
IN BANGKOK METROPOLITAN**

**SAOVAROS MEEKUSOL**

**With compliments**  
of  
บอชภัทวทยาวิทย์ ม.มหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN FULFILLMENT  
OF A REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(COMMUNITY HEALTH NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

1999

ISBN 974-662-948-4

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
8239d  
1999

43185 e.2



4037085 NSCN/M : MAJOR : COMMUNITY HEALTH NURSING ; M.N.S.  
( COMMUNITY HEALTH NURSING )

KEY WORD : NUTRITION STATUS / FOOD CONSUMPTION  
BEHAVIOR / ADOLESCENTS

SAOVAROS MEEKUSOL : DETERMINING FACTORS OF CONSUMPTION  
BEHAVIOR AND NUTRITIONAL STATUS AMONG ADOLESCENTS IN BANGKOK  
METROPOLITAN. THESIS ADVISORS : SUPAWADEE LIMPANATORN M.N.  
(MATERNAL AND CHILD NURSING), KAIMOOK WICHENCHAROEN, Ed.D.  
(CURRICURUM RESEARCH AND DEVELOPMENT), KAIMOOK MALITHONG,  
M.P.H., 105 p. ISBN 974-662-948-4

Malnutrition is one of the major health problems in Thailand. The cause of this problem stems partly from food consumption behavior. The purposes of this study are to study nutritional status, food consumption behavior and the governing factors which can predict the food consumption behavior, and to compare food consumption behavior with nutritional status. The subjects for the study of nutritional status comprised 4,325 adolescent students studying in grades 7-12, who were selected by multi-stage sampling; the subjects for the study of food consumption behavior were 405 adolescents randomly selected from the first selected group. The assessment of nutritional status was based on weight for height. The data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation, stepwise multiple regression, one-way analysis of variance (ANOVA) and multiple comparison with S-method.

The results reveal that 67.93 % of the sample exhibited normal nutritional status (normal-weight for height, P10-P90), 8.42 % showed under nutritional status (under-weight for height, <P3), and 12.16 % had over nutritional status (over-weight for height, >P97). The majority 54.6% of the subjects showed the moderately agreeable food consumption behavior, and some subjects exhibited less agreeable behavior like soft drink intake. The significant governing factors in predicting the food consumption behavior were food consumption attitude, family income, nutritional information and nutritional knowledge, which could predict the behavior at 61.7 %. Adolescents of different nutritional status also showed dissimilar food consumption behavior.

4037085 NSCN / M : สาขาวิชา : การพยาบาลอนามัยชุมชน ; พย.ม. (การพยาบาลอนามัยชุมชน)

คำสำคัญ : ภาวะโภชนาการ / พฤติกรรมการบริโภคอาหาร / วัยรุ่น

เสาวรส มีกุล: ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่น  
ในกรุงเทพมหานคร (DETERMINING FACTORS OF FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR  
AND NUTRITIONAL STATUS AMONG ADOLESCENTS IN BANGKOK METROPOLITAN)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุภาวดี ลิ้มปนาทร M.N. (MATERNAL AND CHILD  
NURSING), ไช้มุข วิเชียรเจริญ กศ.ด. (การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร), ไช้มุข มลิตอง M.P.H  
105 หน้า ISBN 974-662-948-4

ปัญหาโภชนาการนับเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศ สาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร โดยศึกษาปัจจัยที่สามารถทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารและเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 4,325 คน เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและทำการสุ่มมา 405 คน เพื่อตอบแบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักต่อส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และเปรียบเทียบพหุคูณโดยใช้วิธีเอส

ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร มีภาวะโภชนาการปกติ (น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง,P10-P90) ภาวะโภชนาการต่ำกว่ามาตรฐาน (น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ส่วนสูง,<P3)และภาวะโภชนาการเกินมาตรฐาน (น้ำหนักเกินเกณฑ์ส่วนสูง,>P97) คิดเป็นร้อยละ 67.93,8.42 และ 12.16 ตามลำดับ ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมถูกต้องปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 54.6 และพบว่าบางส่วนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องน้อย ได้แก่การบริโภคน้ำอัดลม ปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารของวัยรุ่นได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ ทักษะคิดต่อการบริโภคอาหาร รายได้ของครอบครัว การได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโภชนาการ และความรู้เรื่องโภชนาการ โดยปัจจัยดังกล่าวสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหารได้ร้อยละ 61.7 และวัยรุ่นที่มีภาวะโภชนาการต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่แตกต่างกัน