

13 JAN 2003



**PAIN EXPERIENCE, PAIN MANAGEMENT AND PAIN OUTCOMES
IN POST ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS**

APIRADEE CHAIKLA

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
.....

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2387-6

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
A642pa
2002
C.2

Copyright by Mahidol University

4037074 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S (ADULT NURSING) :

KEY WORDS : PAIN EXPERIENCE / PAIN MANAGEMENT/ PAIN
OUTCOMES/POST ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS
APIRADEE CHAIKLA : PAIN EXPERIENCE, PAIN MANAGEMENT
AND PAIN OUTCOMES IN POST ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS,
THESIS ADVISOR : WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed., SUVIMOL KIMPEE,
M.Ed., TIPA TOSKULKAO, Ph.D , 118 P : ISBN 974-04-2387-6

Postoperative pain is acute pain. All postoperative patients encounter it and require management of such pain. The purposes of this descriptive research were to study pain experiences of post abdominal operative patients in the 72 hours after surgery, pain management by patient, the physician and the nurse, as well as pain outcomes of emotional state and activities. The samples were 120 post abdominal operative patients in the male surgery ward, the female surgery ward and surgery ward No. 3 at Mahasarakham Hospital from January B.E. 2545 to March B.E. 2545. The sample was selected according to the criteria set up. The instrument used for research was an interview form about pain experience, pain management and pain outcomes of the post abdominal operative patients. The data were analyzed by mean, frequency and percentage.

The results of the research revealed that the patients had pain at a high level on the first day after surgery ($\bar{X} = 7.42$, S.D. = 2.00), a moderate level on the second day after surgery ($\bar{X} = 5.75$, S.D. = 2.51) and at a low level on the third day after surgery ($\bar{X} = 4.07$, S.D. = 2.50). The pain management method mostly used by the patient was trying to tolerate it. The pain management method mostly used by the physician was giving information or explaining various subjects to reduce the patient's anxiety. The pain management method mostly used by the nurse was paying attention and asking about pain symptoms. As for pharmacological pain management, it was found that the drug mostly received by the patients on the first and second day after surgery was pethidine (50 mg.) by muscular injection and the drug mostly received on the third day after surgery was paracetamol (500 mg.) taken orally. The activity causing pain at a high level was movement of the body ($\bar{X} = 7.33$, S.D. = 2.19) and the disturbance of the emotional state was at a moderate level ($\bar{X} = 5.93$, S.D. = 3.38). The post abdominal operative patients were satisfied with the pain management by the physician ($\bar{X} = 8.74$, S.D. 1.82), by the nurse ($\bar{X} = 8.58$, S.D. = 1.73) and by a combination of the two (both physician and nurse), ($\bar{X} = 8.49$, S.D. 1.95) which were all at a high level.

From the results of this study it is recommended that the nurse should assess the pain after surgery periodically and systematically, especially on the first day after surgery and should advise the patient about pain management methods, both pharmacological and non-pharmacological. The nurse should also minimize the disturbance of body movement of the patient since if more movements are made, the patient will experience more pain.

4037074 NSAN /M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อภิรดี ไกกล้า : ประสบการณ์ความปวด การจัดการกับความปวด และผลของความปวด
ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง (PAIN EXPERIENCE, PAIN MANAGEMENT AND PAIN
OUTCOMES IN POST ABDOMINAL OPERATIVE PATIENTS) คณะกรรมการควบคุม
วิทยานิพนธ์ : วรณี สัตยวิวัฒน์, ค.ม (สถิติการศึกษา), สุวิมล กิมปี, ค.ม. (วิจัยการศึกษา),
ทิพา ต่อสกุลแก้ว, ปร.ด, 118 หน้า ISBN 974-04-2387-6

ความปวดหลังการผ่าตัด เป็นความปวดชนิดเฉียบพลัน ผู้ป่วยหลังผ่าตัดทุกคนต้องประสบ
และต้องการการจัดการกับความปวดนั้น การวิจัยเชิงบรรยายนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสพ-
การณ์ความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องใน 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัด การจัดการกับความปวดโดย
ตัวผู้ป่วยเอง แพทย์ และพยาบาลรวมถึงผลของความปวดต่อสภาวะอารมณ์ และการทำกิจกรรม
กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องในหอผู้ป่วยตึกศัลยกรรมชาย ศัลยกรรมหญิงและศัลยกรรม 3
โรงพยาบาลมหาสารคาม จำนวน 120 ราย ระหว่างเดือนมกราคม 2545 ถึงเดือนมีนาคม 2545
เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือแบบสัมภาษณ์เรื่องประสพ
การณ์ การจัดการ และผลของความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย
ความถี่ และร้อยละผลของการวิจัยพบว่า ผู้ป่วยมีความปวดในระดับสูงในวันที่ 1 หลังผ่าตัด ($\bar{X} =$
7.42, S.D. = 2.00) ส่วนวันที่ 2 หลังผ่าตัด อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 5.75$, S.D. = 2.51) และวัน
ที่ 3 หลังผ่าตัดอยู่ในระดับต่ำ ($\bar{X} = 4.07$, S.D. = 2.50) วิธีจัดการกับความปวดที่ผู้ป่วยใช้มากที่สุด
คือ พยายามทำใจให้ออกทน ส่วนวิธีที่แพทย์ใช้ในการจัดการกับความปวดมากที่สุด คือ ให้ข้อมูล
ต่าง ๆ หรืออธิบายสิ่งต่าง ๆ ที่ช่วยให้คลายกังวล และวิธีที่พยาบาลใช้ในการจัดการกับความปวด
มากที่สุด คือ ให้ความสนใจ และถามถึงอาการปวด สำหรับการจัดการกับความปวดด้วยยาพบว่า
ยาที่ผู้ป่วยได้รับมากที่สุดในวันที่ 1 และ 2 หลังผ่าตัด คือ Pethidine (50 mg.) ทางกล้ามเนื้อ ส่วน
วันที่ 3 หลังผ่าตัด ยาที่ผู้ป่วยได้รับมากที่สุดคือ paracetamol (500 mg.) ทางปาก การทำกิจกรรม
หลังผ่าตัดที่ถูกรบกวนจากความปวดมากที่สุด คือ การเคลื่อนไหว ($\bar{X} = 7.33$, S.D. = 2.19) ส่วน
การรบกวนสภาวะอารมณ์อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 5.93$, S.D. = 3.38) ผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง
มีความพึงพอใจต่อการจัดการกับความปวดที่ได้รับ ทั้งจากแพทย์ ($\bar{X} = 8.74$, S.D. = 1.82) พยาบาล
($\bar{X} = 8.58$, S.D. = 1.73) และโดยรวม ($\bar{X} = 8.49$, S.D. = 1.95) อยู่ในระดับสูง

จากผลการศึกษานี้ พยาบาลควรมีการประเมินความปวดหลังผ่าตัดเป็นระยะ ๆ อย่างเป็น
ระบบ โดยเฉพาะในวันที่ 1 หลังผ่าตัด และควรนำวิธีการจัดการกับความปวด ทั้งแบบใช้และไม่ใช้
ยาแก้ปวดมาใช้ร่วมกัน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพของการจัดการกับความปวดอย่างสูงสุด และควร
รบกวนผู้ป่วยในเรื่องการเคลื่อนไหวให้น้อยที่สุด เพราะถ้ามีการเคลื่อนไหวมากจะทำให้ผู้ป่วย
มีความปวดมากยิ่งขึ้น