

4037048 NSAN/M : MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)
KEY WORDS : SYMPTOM EXPERIENCE / SYMPTOM MANAGEMENT/
COLLABORATIVE SYMPTOM MANAGEMENT/
SYMPTOM OUTCOME

PIYATHIDA DUANGJAI: EFFECTES OF COLLABORATIVE SYMPTOM
MANAGEMENT BETWEEN AN ASTHMATIC PATIENT AND A NURSE. THESIS
ADVISORS: SIRIORN SINDHU, D.N.Sc., JARIYAWAT KOMPAYAK, Dr.P.H.,
DOUNGRUT WATTANAKITKRILEART, D.N.S. 110 P. ISBN 974-663-313-9.

Asthma is chronic disease which carries a number of long-term risks including continuing symptoms, altered life styles, the development of permanently abnormal lung functions, the side-effect of drugs and premature death. Asthmatic attack may be rapid or more gradual at any time. Appropriate symptom management may be an important strategy to control the disease.

This research was one group pretest-posttest design. The purposes of this study were to examine: 1) The effects of collaborative symptom management between an asthmatic patient and a nurse; 2) The symptom experience, symptom management and symptom outcome that was perceived by an asthmatic patient. Thirty-five asthmatic patients were recruited at Somdejprachaotaksinmaharaj hospital in Tak province. The intervention was implemented in communities for eight-weeks. Data were collected by using open-ended question interview, perception of health and patient satisfaction questionnaires, and life disturbance scales. Data were analyzed by content analysis and inferential statistics, Mean, Standard Deviation, Paired T-test, and Wilcoxon Signed Ranks test.

Results from this study showed that the majority of the subjects were female (68.57%), and indicated effects of the intervention on the perception of health and patient satisfaction scored between pre and post intervention showed that, the score was a statistically significant difference ($p < .05$ and $p < .05$). The score of life disturbance between pre and post intervention shows that the lower score did not indicate a statistically significant difference ($p > .05$). The five interesting findings were: 1) Most of the patients paid less attention to prior symptoms and had more concern with symptoms during the attack(88.57%), 2) Asthmatic attacks had more impact on daily life functions of the younger subjects than the older subjects(84.21%), 3) Most of the patients have good family support(62.5%), 4) Environment was the highest-risk and major cause of the symptoms experienced in the patients(31.14%), and 5) Deep breathing was the most common management method to deal with asthma symptoms (68.57%).

The results of this study suggest that a nurse should be encouraged to have appropriate health service by applying collaborative symptom management to improve and maintain patient's health. The management can be applied in any hospital that is burdened by a similar population of asthmatics and implement it in the communities for the health care service system in general.

4037048 NSAN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ปัทมา ควงใจ: ผลของการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยหอบหืดกับพยาบาล (EFFECTS OF COLLABORATIVE SYMPTOM MANAGEMENT BETWEEN AN ASTHMATIC PATIENT AND A NURSE). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ศิริอร สินธุ D.N.Sc., จริยาวัตร คมพัตย์ Dr.P.H., ควงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ พย.ค. 110 หน้า. ISBN 974-663-313-9

โรคหอบหืดเป็นโรคเรื้อรังมีผลกระทบต่อผู้ป่วยในระยะยาว เช่น อาการที่เกิดอย่างต่อเนื่อง, การเปลี่ยนแปลงแบบแผนการดำเนินชีวิต, ปอดสูญเสียหน้าที่การทำงานอย่างถาวร, ผลข้างเคียงจากการใช้ยา ตลอดจนการเสียชีวิตก่อนเวลาอันสมควร การจับหืดอาจเกิดอย่างรวดเร็วหรือค่อยๆเกิดได้ตลอดเวลา การจัดการกับอาการจับหืดอย่างเหมาะสมจึงเป็นกลยุทธ์ที่สำคัญที่จะควบคุมโรคหอบหืดได้

การวิจัยแบบกลุ่มเคสทดสอบก่อนและหลังครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ผลการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยหอบหืดกับพยาบาลและ 2) ประสิทธิภาพเกี่ยวกับอาการ การจัดการกับอาการ และผลที่เกิดขึ้นของผู้ป่วยหอบหืด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยหอบหืดที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จ.ตากจำนวน 35 ราย ผู้ป่วยและพยาบาลร่วมกันจัดการกับอาการในชุมชนเป็นเวลา 8 สัปดาห์ การเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณจากคำถามปลายเปิด แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ ความพึงพอใจและการรบกวนชีวิต วิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพโดยการวิเคราะห์เนื้อหา ข้อมูลเชิงปริมาณวิเคราะห์โดยใช้ Pair t-test และ Wilcoxon signed ranks test

ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง(68.57%) ผลของการจัดการกับอาการร่วมกันเพิ่มระดับความพึงพอใจและการรับรู้ภาวะสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < .05$) การรบกวนชีวิตลดลงอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ($p > .05$) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สนใจต่ออาการนำของการจับหืดน้อยแต่ใส่ใจต่ออาการขณะจับหืดมากกว่า(68.57%) อาการจับหืดรบกวนการดำเนินชีวิตในกลุ่มตัวอย่างที่อายุน้อย (84.21%) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวดี (62.5%) สิ่งแวดล้อมเป็นปัจจัยเสี่ยงและสาเหตุหลักของการเกิดอาการ(31.14%) และการหายใจแบบลึกเป็นวิธีการจัดการมากที่สุดเมื่อมีอาการ (68.57%)

ผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า พยาบาลควรได้รับการสนับสนุนในการวางแผนการบริการสุขภาพที่เหมาะสม โดยการนำการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยกับพยาบาล ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วย ในโรงพยาบาลที่ประสบกับปัญหาที่เกิดขึ้นจากการให้การรักษาผู้ป่วย เพื่อภาวะสุขภาพที่ดีขึ้นของผู้ป่วยเอง และสามารถนำผลการศึกษานี้ไปปฏิบัติในชุมชนสำหรับระบบบริการสาธารณสุขได้ต่อไป