

28 DEC 1999



**EFFECTS OF COLLABORATIVE
SYMPTOM MANAGEMENT BETWEEN AN ESSENTIAL
HYPERTENSIVE PATIENT AND A NURSE**

PRAPAPORN CHUKUMNERD

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

1999

ISBN 974-663-196-9

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
P899.ef
1999

43281 c.2

Copyright by Mahidol University

4037045 NSAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)
KEYWORDS : SYMPTOM EXPERIENCE / SYMPTOM MANAGEMENT /
COLLABORATIVE SYMPTOM MANAGEMENT / ESSENTIAL
HYPERTENSION

PRAPAPORN CHUKUMNERD: EFFECTS OF COLLABORATIVE
SYMPTOM MANAGEMENT BETWEEN AN ESSENTIAL HYPERTENSIVE
PATIENT AND A NURSE. THESIS ADVISORS: SIRIORN SINDHU, D.N.Sc.
JARIYAWAT KOMPAYAK, Dr.P.H. DOUNGRUT WATTANAKITKRILEART,
D.N.S. 120 P. ISBN 974 -663-196-9

This research was a quasi-experiment designed to study: 1.) The effects of an intervention of mutual goal attainment and collaborative symptom management between a nurse and a patient with essential hypertension on diastolic blood pressure, life disturbance, patient satisfaction, and perceptions of health. 2.) The patients' perception of the symptom experiences and symptom management. The thirty-five subjects were recruited at a university hospital in southern Thailand. The interventions were implemented in communities throughout an eight-week period. Data were collected using open-ended question interview guidelines, perception of health and patient satisfaction questionnaires, and life disturbance scales were evaluated before and after the intervention. Data open ended questions were analyzed by content analysis and inferential statistic, Mean, Standard Deviation, Paired T-test, and Wilcoxon Signed Ranks test.

Findings from this study showed that the majority of subjects were female (60%). Average age was 57.8 years. More male subjects perceived headache near occipital (71.41%) while female subjects perceived weakness (76.19%). Hypertensive symptoms had more impact on the social function of females than on males. Most patients had good family support (68.58%). Poorer subjects showed more symptoms (28.57%). Medicines were perceived as the main therapeutic treatment (94.3%) while health behaviors were ignored (60%). The perception of being subordinate to health care professionals was a major obstacle in requesting appropriate health care services (65.71%). After intervention the sample had less significant change in diastolic blood pressure ($p < .05$), life disturbance scores were lower than before intervention with statistically significant difference ($p < .01$), patient satisfaction scores were higher than before intervention with statistically significant difference ($p < .01$), and perception of health were higher than before intervention with statistically significant difference ($p < .05$).

The results of this study suggest that a nurse should apply collaborative symptom management to improve and sustain patients' health and empower patients in order to lower diastolic blood pressure. Drug use and national health care costs will be reduced respectively.

4037045 NSAN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พช.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ประภาพร ชูกำเหน็ด: ผลการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุกับพยาบาล (EFFECTS OF COLLABORATIVE SYMPTOM MANAGEMENT BETWEEN AN ESSENTIAL HYPERTENSIVE PATIENT AND A NURSE).

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ศิริอร สีนรุ D.N.Sc., จริยาวัตร คมพักษณ์ Dr.P.H., ดวงรัตน์ วัฒนกิจ ไกรเลิศ พช.ค. 96หน้า. ISBN 974-663-196-9

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา: 1) ผลการตั้งเป้าหมายและวิธีการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยและพยาบาลต่อระดับความดันโลหิต การรบกวนต่อชีวิต ความพึงพอใจ และการรับรู้ภาวะสุขภาพ 2) ศึกษาประสบการณ์เกี่ยวกับอาการและการจัดการกับอาการของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่มารับบริการที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยในภาคใต้จำนวน 35 ราย ผู้ป่วยและพยาบาลร่วมกันจัดการกับอาการในระหว่างที่ผู้ป่วยอยู่ในชุมชนเป็นเวลา 8 สัปดาห์ การดำเนินการวิจัยและการเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงคุณภาพและเชิงปริมาณจากคำถามปลายเปิด แบบสอบถามการรบกวนชีวิต ความพึงพอใจ และการรับรู้ภาวะสุขภาพ ข้อมูลได้รับการวิเคราะห์เชิงคุณภาพโดยการวิเคราะห์เนื้อหา และการวิเคราะห์เชิงปริมาณ โดยใช้ Pair t-test และ Wilcoxon signed ranks test

ผลจากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (60%) อายุเฉลี่ย 57.8 ปี กลุ่มตัวอย่างเพศชายรับรู้อาการจากปวดศีรษะบริเวณท้ายทอย 71.41% ขณะที่เพศหญิงรับรู้อาการจากการอ่อนเพลีย 76.19% อาการดังกล่าวมีผลต่อการทำงานในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวดี 68.58% กลุ่มตัวอย่างที่มีฐานะยากจนจะมีอาการแสดงรุนแรง 28.57% การรักษาด้วยยาได้รับการยอมรับมาก 94.3% ขณะที่พฤติกรรมสุขภาพถูกละเลย 60% การรับรู้ของผู้ป่วยว่าเป็นผู้ที่ค้ำคองกว่าบุคลากรที่มสุขภาพทำให้เป็นอุปสรรคต่อการรับบริการที่ประทับใจ 65.71% ภายหลังการจัดการกับอาการร่วมกันระหว่างกลุ่มตัวอย่างกับพยาบาลพบว่า ระดับความดัน ไคเอส โคลิคลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) ระดับการรบกวนชีวิตลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) ความพึงพอใจเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) และการรับรู้ภาวะสุขภาพดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลจากการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยเสนอแนะให้พยาบาลให้การพยาบาลโดยการจัดการร่วมกันระหว่างผู้ป่วยและพยาบาลในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงซึ่งเชื่อว่าจะส่งผลต่อภาวะสุขภาพดีและลดค่าใช้จ่ายในการใช้ยาเกินความจำเป็น