



PERCEIVED BENEFITS AND BARRIERS
OF HEALTH - PROMOTING BEHAVIORS IN NUTRITION
OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS



NUTNICHIA POTHIKANUN

อภินันท์นาการ
จาก
ผู้ทรงคุณวุฒิ ม.มหิดล

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)

FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY

2000

ISBN. 974-664-272-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

44577 e.2

TH
Ng46p
2000

Copyright by Mahidol University

4037040 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : PERCEIVED BENEFITS / PERCEIVED BARRIERS / HEALTH PROMOTING -BEHAVIORS IN NUTRITION / CORONARY HEART DISEASE PATIENTS .

NUTNICHIA POTHIKANUN: PERCEIVED BENEFITS AND BARRIERS OF HEALTH - PROMOTING BEHAVIORS IN NUTRITION OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS. THESIS ADVISORS: SAUVALUCK LEKUTAI, M.Sc. BANGORN PHOLNUANGMA, M.S. SUVIMOL KIMPEE, M.Ed. 101 p. ISBN 974-664-272-3

Coronary heart disease (CHD) is a chronic disease and has caused physical, mental, and socioeconomic impacts on patients to have a good health promoting behavior in nutrition, the patients would have a better quality of life. The purposes of this study were to study health promoting behavior in the nutrition of CHD patients and factors which can predict the health promoting behavior in nutrition such as perceived benefits of action, perceived barriers to action, gender, age, marital status, education, occupation, income and duration of illness. The subjects of this study were 150 CHD patients, who were followed in the medical out patients departments and heart clinics at Chulalongkorn Hospital, Rajvithi Hospital and Siriraj Hospital. Purposive sampling was used in this study. The subjects were interviewed and data was collected on demographic, health promoting behaviors in nutrition, perceived benefits of action and perceived barriers to action. The data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation and stepwise multiple regression.

The results of this study indicated that the subjects had good health- promoting behaviors in nutrition ($X = 3.17$, $SD = 0.91$). Perceived barriers to action and marital status could predict the health promoting behaviors in nutrition at 38 percentage at a statistically significant level 0.001. These finding suggest that perceived barriers to action and marital status should considered in order to encourage health-promoting behaviors in nutrition of patients with coronary heart disease.

4037040 NSAN/M: สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ณัฐนิชา โพธิกานัน: การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ (PERCEIVED BENEFITS AND BARRIERS OF HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS IN NUTRITION OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : เสาวลักษณ์ เล็กอุทัย, วทม. บังอร ผลเนื่องมา, MS. สุวิมล กิมปี, คม. 101 หน้า ISBN 974-664-272-3

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นโรคเรื้อรังที่ก่อให้เกิดผลกระทบทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และเศรษฐกิจ การมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรค ดังนั้นผู้ป่วยควรมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการที่ดี อันนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ และปัจจัยที่มีอิทธิพลอันได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ การรับรู้อุปสรรคของการกระทำ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ รายได้ และ ระยะเวลาการเจ็บป่วย โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวน 150 คน ที่มารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก และคลินิกโรคหัวใจ ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลศิริราช รวบรวมข้อมูลด้วยวิธีสัมภาษณ์ ตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ การรับรู้ประโยชน์ของการกระทำ และการรับรู้อุปสรรคของการกระทำ ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการโดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.17, SD = 0.91$) การรับรู้อุปสรรคของการกระทำ และสถานภาพสมรส สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจได้ร้อยละ 38 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การรับรู้อุปสรรคของการกระทำและสถานภาพสมรส มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ดังนั้น พยาบาลจึงควรนำข้อมูลเหล่านี้มาใช้ในการวางแผนการให้การพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการที่ดีขึ้น