

**A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND HEALTH  
PROMOTING BEHAVIOR OF CHRONIC RENAL FAILURE  
PATIENTS WITH CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL  
DIALYSIS.**



**JIRARAT HABKONGLEK**

อภินันท์นาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILMENT  
OF THE REQRIMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE  
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2000**

**ISBN 974-664-371-1**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

TH  
J 61.87  
2000

45028 c.2

**4037038 NSAN/M: MAJOR:ADULT NURSING:M.N.S. (ADULT NURSING)**

**KEY WORDS : PERCEIVED SELF-EFFICACY/ HEALTH PROMOTING  
BEHAVIOR/ CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS**

**JIRARAT HABKONGLEK: A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND  
HEALTH PROMOTING BEHAVIOR OF CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS  
WITH CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS. THESIS  
ADVISORS: KRONGRARN SANGKARD, Ph.D., JARIYAWAT KOMPAYAK, Dr.  
P.H., SUVIMOL KIMPEE, B.Sc., M.Ed. 110 P.ISBN 974-664-371-1**

Chronic renal failure (CRF) which cannot be treated to normal function. With the progress of the medical science, Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) is the method of treating the final stage of CRF patients. Therefore, they should receive CAPD in accordance with the treatment plan to prevent complications. The researcher has used the Pender's health promoting theory (Pender, 1996) as the concept of this research. This study aims to describe perceived self-efficacy, health promoting behavior, and the prediction of perceived self-efficacy and basic conditioning factors on health promoting behavior of CRF patients under CAPD treatment. A descriptive design and random sampling were used to recruit 90 CAPD patients attending the renal clinic in the out-patients department of Rajavidhi Hospital, Pramongkutklo Hospital, and Sawanpracharak Hospital. Data were collected through interviewing during May to July 1999. The instruments used in the study were interviewing questionnaires which consisted of demographic data, the perceived self-efficacy, and health promoting behavior questionnaires. Data was analyze by the deviation, multiple correlation coefficient, and predictive discrimination by stepwise multiple regression analysis.

The result of this study showed that the mean of the overall perceived self-efficacy score was at the excellent level ( $x = 3.77$ , S.D. = 0.47) and the mean of the overall health promoting behavior score was at rather good level ( $x = 3.52$ , S.D. = 0.24). Considering in aspect of health promoting behavior (physical activity, interpersonal relation, and stress management) had mean score at the excellent level ( $x = 3.74$ , S.D. = 0.29;  $x = 3.76$ , S.D. = 0.43;

$x = 3.73$ , S.D. = 0.24, respectively). In each other aspects were at rather good level. The results revealed that perceived self-efficacy and family income were able to predict 20.10 percent of variances of health promotion behavior of CAPD patients. From this study suggests that nurses involved in taking care of CAPD patients should encourage the patients to have well perceived self-efficacy, and should adjust the patients' health promoting training with the family income of patients. These strategies will motivate them to perform better health promoting behavior.

4037038 NSAN/M : สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่ : พย.ม. ( การพยาบาลผู้ใหญ่ )

จिरรัตน์ แหบคงเหล็ก: การรับรู้สมรรถนะในตนเอง และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยการขจัดของเสียทางเยื่อช่องท้องแบบต่อเนื่อง ( A STUDY OF PERCEIVED SELF-EFFICACY AND HEALTH PROMOTING BEHAVIOR OF CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS WITH CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS ). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์:

กรองกาญจน์ สังเกต, Ph.D., จริยาวัตร คมพัยค์ม, ศ.ค., สุวิมล กิมปี, ค.ม., 110 หน้า.

ISBN 974-664-371-1

ไตวายเรื้อรังเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ถ้าปล่อยไว้โดยไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง ผู้ป่วยจะเสียชีวิตในที่สุด เมื่อวิทยาศาสตร์การแพทย์เจริญก้าวหน้ามากขึ้น วิธีการรักษาโดยการขจัดของเสียออกทางเยื่อช่องท้องอย่างต่อเนื่อง เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังดำรงชีวิตอยู่ได้ยาวนานขึ้น ผู้ป่วยต้องปฏิบัติตามกิจกรรมการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องเหมาะสม สอดคล้องกับแผนการรักษา เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ผู้วิจัยได้ใช้รูปแบบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ (Pender,1996) เป็นกรอบแนวคิดในการวิจัย การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายการรับรู้สมรรถนะในตนเอง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และอำนาจการทำนายของการรับรู้สมรรถนะในตนเองและปัจจัยส่วนบุคคล ที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยการขจัดของเสียทางเยื่อช่องท้องแบบต่อเนื่อง โดยใช้วิธีบรรยายและเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบสุ่มอย่างง่าย จากผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกโรคไต หน่วยซีเอพีดี แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จำนวน 90 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ ระหว่างเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม พ.ศ.2542 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์การรับรู้สมรรถนะในตนเอง และแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลโดยการคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และอำนาจการทำนายโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนเฉลี่ยการรับรู้สมรรถนะในตนเองโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก (  $X = 3.77$ ,  $S.D.= 0.47$ ) และคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดีปานกลาง (  $X = 3.52$ ,  $S.D.=0.24$ ) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย,ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับดีมาก (  $X=3.74$ ,  $S.D.=0.29$ ;  $X=3.76$ ,  $S.D.=0.43$ ;  $X=3.73$ ,  $S.D.=0.24$  ตามลำดับ) ส่วนด้านอื่นๆอยู่ในระดับดีปานกลาง เมื่อวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าการรับรู้สมรรถนะในตนเองและรายได้ สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่รักษาด้วยการขจัดของเสียทางเยื่อช่องท้องแบบต่อเนื่อง ได้ร้อยละ 29.10 ผลการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลผู้เกี่ยวข้องในการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังควรกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการรับรู้สมรรถนะในตนเองและควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดี โดยคำนึงถึงรายได้ของผู้ป่วย ซึ่งจะก่อให้เกิดแรงจูงใจให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ดีตลอดไป