

15 JUL 2000



**HEALTH KNOWLEDGE AND SELF CARE BEHAVIOR OF
MIGRANT FEMALE WORKERS FROM MYANMAR
IN RATCHABURI PROVINCE, THAILAND.**

JUNSHAY TRAGULDEE

อภินันท์นภการ

จาก

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ม.เทคโนโลยี

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
(ADULT NURSING)**

**FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2000

ISBN 974-664-197-2

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
J95h
2000
C.2

Copyright by Mahidol University

44884 e.2

4037035 NSAN/M: MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)
KEY WORDS : MIGRANT WORKERS / SELF CARE /
HEALTH KNOWLEDGE / MYANMAR / RATCHABURI
JUNSHAY TRAGULDEE: HEALTH KNOWLEDGE AND SELF CARE
BEHAVIOR OF MIGRANT FEMALE WORKERS FROM MYANMAR IN
RATCHABURI PROVINCE, THAILAND. THESIS ADVISORS: SIRIORN
SINDHU, D.N.Sc., JARIYAWAT KOMPAYAK, Dr.P.H., KRITAYA
ARCHAVANITKUL, Ph.D.(DEMOGRAPHY) 131 P. ISBN 974-664-197-2

This study was descriptive research to study socio-economic factors, health knowledge, self-care behaviors, and health problems of illegal migrant female workers from Myanmar in Ratchaburi province, Thailand. The relationship between these factors was also examined. Data were collected from 150 of these migrant workers who were granted temporary work permits in the agricultural and industrial sectors of work; during July-August 1999. Data were collected using an interview protocol, which was constructed based on Orem's self-care model. Data from open-ended questions were analyzed by content analysis, and frequency, and percentage. Chi-square test was used for finding relationships between variables.

The results showed that the majority of respondents had a mean age of 27.6 years. Most of them were married, and had earned income less than 3,000 baht per month. Most of the respondents had low general health and female health knowledge. Nearly, all of them had self-care for basic needs at a fair level. Most of the previously married respondents had the reproductive self-care (practice safe sex) at a poor level. Most of the respondents had self-care for the source of health knowledge provision at a poor level. Most of the respondents had self-care for mild illness at a fair level. The most common communicable diseases of the respondents were upper respiratory infection, followed by diarrhea found most frequently in Potharam District. The highest occurrence of malaria was found in Suan Phung District. Health knowledge was associated with self-care for basic needs, and self-care for the source of health knowledge provision at .05 level of statistical significance. Educational level was associated with self-care for work at .05 level of statistical significance. Educational level, the time periods of coming to work in Thailand, and Thai language speaking level were associated with reproductive self-care for childcare and self-care for the source of health knowledge provision at .05 level of statistical significance. In this study, there was no association between any of these factors and health problems.

These findings suggest that the health professionals in Ratchaburi educate female migrant workers about reproductive health knowledge and general health knowledge about the prevention of communicable diseases, especially sexual transmitted diseases. Male migrant workers should be encouraged to use condoms as protection from sexually transmitted diseases. Accelerated health protection measures should be taken to prevent malaria and diarrhea.

4037035 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

จันทร์ฉาย ตระกูลดี: ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองของแรงงานหญิงจากพม่าในจังหวัดราชบุรี (HEALTH KNOWLEDGE AND SELF CARE BEHAVIOR OF MIGRANT FEMALE WORKERS FROM MYANMAR IN RATCHABURI PROVINCE, THAILAND). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: ศิริอร สินธุ, D.N.Sc., จริยาวัตร คมพยัคฆ์, Dr.P.H., กฤตยา อาชวนิจกุล, Ph.D. (Demography) 131 หน้า. ISBN 974-664-197-2

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้ เพื่อศึกษา ปัจจัยพื้นฐาน ความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเอง ปัญหาสุขภาพของแรงงานหญิงจากพม่าในจังหวัดราชบุรี และหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรเหล่านี้ เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างอาชีพเกษตรกรรมและอุตสาหกรรมจำนวน 150 คน โดยใช้แบบสัมภาษณ์ความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเองประยุกต์มาจากกรอบแนวคิดการดูแลตนเองของโอเรม ระหว่างเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2542 วิเคราะห์ข้อมูลโดย Content Analysis ในข้อคำถามปลายเปิด และแจกแจงข้อมูลด้วยความถี่ ร้อยละ หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดย Chi-square test

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 27.6 ปี แต่งงานแล้วและมีรายได้ไม่น้อยกว่า 3,000 บาท ต่อเดือน ส่วนมากมีความรู้ด้านสุขภาพทั่วไปและความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของสตรีในระดับต่ำ เกือบทั้งหมดมีการดูแลตนเองต่อสิ่งจำเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตในระดับปานกลาง ส่วนมากมีการดูแลตนเองในวัยเจริญพันธุ์เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์และการแสวงหาแหล่งความรู้ทางด้านสุขภาพในระดับต่ำ มีการดูแลตนเองเมื่อมีอาการเจ็บป่วยเล็กน้อยในระดับปานกลาง ปัญหาสุขภาพเกี่ยวกับโรคติดต่อที่พบส่วนมาก คือ การติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน รองลงมาคือ อูจจาระร่วงพบมากในเขตอำเภอโพธาราม มาลาเรียพบมากในเขตอำเภอสวนผึ้ง นอกจากนี้พบว่าความรู้ด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองต่อสิ่งจำเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตและการแสวงหาแหล่งความรู้ทางด้านสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ระดับการศึกษาที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลตนเองในวัยทำงาน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ระดับการศึกษา ระยะเวลาที่เข้ามาทำงานในประเทศไทยและระดับความสามารถในการพูดภาษาไทย มีความสัมพันธ์กับการแสวงหาแหล่งความรู้ด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในวัยเจริญพันธุ์เกี่ยวกับการดูแลบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ในการศึกษาครั้งนี้ไม่พบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพ

จากผลการศึกษา ผู้วิจัยเสนอแนะให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จังหวัดราชบุรี มีการส่งเสริมให้แรงงานหญิงจากพม่ามีความรู้เกี่ยวกับสุขภาพของสตรี และความรู้ด้านสุขภาพทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อ ส่งเสริมให้แรงงานชายจากพม่าใช้ถุงยางอนามัยในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และควรหามาตรการในการป้องกันโรคมมาเลียและโรคอุจจาระร่วงอย่างเร่งด่วน