

12 NOV 1999



**THE EFFECTS OF SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING  
SYSTEM IN CONTROLLING BODY WEIGHT OF PATIENTS  
WITH BREAST CANCER RECEIVING ADJUVANT  
CHEMOTHERAPY**

**PANITNAT CHAMNANSUA**

**With compliments  
of**  
บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
MASTER OF NURSING SCIENCE (ADULT NURSING)  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**1999**

**ISBN 974-663-043-1**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

TH  
3220  
1999

43199 e.1

Copyright by Mahidol University



4036703 RAAN / M : MAJOR: ADULT NURSING; M.N.S. (ADULT NURSING)

KEY WORDS : BREAST CANCER / ADJUVANT CHEMOTHERAPY /  
NURSING SYSTEM / BODY WEIGHT

PANITNAT CHAMNANSUA: THE EFFECTS OF SUPPORTIVE-  
EDUCATIVE NURSING SYSTEM IN CONTROLLING BODY WEIGHT OF  
PATIENTS WITH BREAST CANCER RECEIVING ADJUVANT  
CHEMOTHERAPY. THESIS ADVISORS: PANWADEE PUTWATANA, D.Sc.  
(Nutrition), VORACHAI RATANATHARATHORN, M.D. (The American Board of  
Internal Medicine and Medical Oncology) 82 P. ISBN 974-663-043-1

The purpose of this quasi-experimental research was to determine the effect of a supportive-educative nursing system in controlling the body weight of patients with breast cancer receiving adjuvant chemotherapy. Purposive sampling was used to select 30 stage I, II or III breast cancer patients, who were receiving adjuvant chemotherapy. They were separated into two groups, control (n=15) and experimental (n=15) by matching. The research was conducted at the outpatient departments of two settings, the oncology and breast cancer clinics in Ramathibodi Hospital, Bangkok, Thailand. The control group received usual care while the experimental group received supportive-educative nursing system in addition to usual care. The experimental group was individually educated and supported by the researcher at least three times according to the validated nursing intervention manual. Patients' eating behavior, activities, demographic data, height and body weight were recorded. The data was analyzed with SPSS/FW program by using descriptive statistics, t-test, median test, Kolmogorov Smirnov test and Fisher's exact test.

The results of this study revealed that the body weight and body mass index of the control subjects showed a statistically significant increase ( $p < .01$ ) from before to after the intervention period, which did not happen in the experimental group ( $p > .05$ ). When comparing weight gain and increase of body mass index at the end of intervention between the control and experimental groups, there were no statistically significant differences at  $p > .05$ . Fourteen of 15 (93.3%) in the control group and 10 of 15 (66.7%) in the experimental group had gained weight; the number of patients who gained weight was not statistically significantly different between group at  $p > .05$ . The supportive-educative nursing system in controlling body weight in breast cancer patients could provide a way to control body weight for other breast cancer patients.

4036703 RAAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม.(การพยาบาลผู้ใหญ่)

พินิตนาฏ ชำนาญเสื่อ : ผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยเคมีบำบัด (THE EFFECTS OF SUPPORTIVE-EDUCATIVE NURSING SYSTEM IN CONTROLLING BODY WEIGHT OF PATIENTS WITH BREAST CANCER RECEIVING ADJUVANT CHEMOTHERAPY) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : พรรณวดี พุฒวัฒนะ, วท.ค. (โภชนศาสตร์), วรชัย รัตนธรร, พ.บ. (The American Board of Internal Medicine Oncology) 82 หน้า ISBN 974-663-043-1

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยเคมีบำบัด การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นแบบเจาะจงคือ ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมระยะที่ 1, 2 หรือ 3 ระหว่างได้รับการรักษาด้วยเคมีบำบัดภายหลังผ่าตัดคัดเลือกแบบเจาะจงที่มารับการรักษาเสริมด้วยเคมีบำบัดที่คลินิกโรคมะเร็ง แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม และคลินิกมะเร็งเต้านม แผนกผู้ป่วยนอกศัลยกรรม โรงพยาบาลรามธิบดี จำนวน 30 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 15 คน โดยการจับคู่ กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ และกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวจากผู้วิจัย นอกเหนือจากการพยาบาลตามปกติ โดยมีคู่มือสำหรับผู้วิจัยในการให้การพยาบาลและคู่มือสำหรับผู้ป่วยในการควบคุมน้ำหนักตัวขณะได้รับเคมีบำบัด บันทึกข้อมูลส่วนบุคคลส่วนสูง น้ำหนักตัว และการปฏิบัติตนในการควบคุมน้ำหนักตัวตามแบบบันทึก ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นซึ่งผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ วิเคราะห์ ด้วยโปรแกรม SPSS /FW ด้วยใช้สถิติบรรยาย ทดสอบที่ ทดสอบมัธยฐาน โกลโมโกรอฟ สเมอร์นอฟและพีชเชอร์ เอกแซก

ผลการวิจัย พบว่า น้ำหนักตัวและดัชนีความหนาของร่างกาย ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มควบคุมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < .01$ ) ส่วนกลุ่มทดลองพบว่า ไม่มีมีความแตกต่างกัน ( $p > .05$ ) การเปรียบเทียบน้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นและดัชนีความหนาของร่างกายที่เพิ่มขึ้น ภายหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ( $p > .05$ ) กลุ่มควบคุมมีผู้ป่วยน้ำหนักตัวเพิ่ม 14 ราย (93.3%) กลุ่มทดลองมีผู้ป่วยน้ำหนักเพิ่ม 10 ราย (66.7%) แต่ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .05$ )

การพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับการรักษาเสริมด้วยเคมีบำบัด สามารถนำไปเป็นแนวทางปฏิบัติเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษาต่อไป