



ผลการเตรียมผู้ดูแลต่อพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย
ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหัวใจเฉียบ



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2544

ISBN 974-665-789-5

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

วพ

๖๖๔๔

๒๕๔๔

4036576 PPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : การเตรียมผู้ดูแล/พฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุ โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย/
ผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย

วิไล พงษ์รัมย์เย็น : ผลการเตรียมผู้ดูแลต่อพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหัวเฉียว (THE EFFECTIVENESS OF CARE PROVIDERS PREPARATION ON THE CARE OF THE ELDERLY WITH MYOCARDIAL INFARCTION IN HUA CHIW HOSPITAL) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จารุวรรณ เหมะธร M.P.H., สมพร เจริญชัยศรี ปร.ค. , อรรวรรณ แก้วบุญชู Ph.D.

การเตรียมผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายนอกกลับบ้าน เป็นการสร้างความพร้อมของผู้ดูแลในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายนอกที่บ้าน ในด้านความรู้และการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเกี่ยวกับการดูแลโดยทั่วไป การออกกำลังกาย การบริโภคอาหารและจัดอาหารการพักผ่อนคลายความเครียด และการใช้ยา การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบกลุ่มเดียววัดซ้ำ (Pretest – posttest one group design) ศึกษาถึงผลของการเตรียมผู้ดูแลต่อพฤติกรรมในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิงมาใช้ในการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้แก่ ผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายนอกที่เข้ารับการรักษา ณ หออภิบาลผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลหัวเฉียว โดยผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบจำเพาะเจาะจงจำนวน 30 คน ให้การเตรียมผู้ดูแลทั้งหมด 4 ครั้ง ครั้งละ 15-20 นาที นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูลสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลการเปรียบเทียบคะแนนความรู้ในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายและการดูแลด้านการดูแลโดยทั่วไป การออกกำลังกาย การบริโภคอาหารและจัดอาหาร การพักผ่อนคลายความเครียดและการใช้ยา ใช้สถิติ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่าภายหลังการทดลอง ผู้ดูแลกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความรู้ในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายนอกสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < 0.01$) ในด้านการดูแลหลังการทดลองผู้ดูแลมีคะแนนเฉลี่ยในการดูแลด้านการดูแลโดยทั่วไปสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < 0.01$) ผู้ดูแลมีคะแนนเฉลี่ยในการดูแลด้านการออกกำลังกายสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$) ผู้ดูแลมีคะแนนเฉลี่ยในการดูแลด้านการบริโภคอาหารและจัดอาหารสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$) ผู้ดูแลมีคะแนนเฉลี่ยในการดูแลด้านการพักผ่อนคลายความเครียดสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.01$) ผู้ดูแลมีคะแนนเฉลี่ยในการดูแลด้านการใช้ยาสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ($p < 0.01$) จากผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าควรมีการเตรียมความพร้อมของผู้ดูแลก่อนจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายนอกกลับบ้านเพื่อให้ผู้ดูแลได้มีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายได้อย่างถูกต้อง

4036576 PHPH / M : MAJOR : PUBLIC HEALTH NURSING ; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : CARE PROVIDERS / THE CARE / THE ELDERLY WITH MYOCARDIAL INFARCTION
IN HUA CHIEW HOSPITAL.

WILAI PHRUKROMYAN : THE EFFECTIVENESS OF CARE PROVIDERS PREPARATION
ON THE CARE OF THE ELDERLY WITH MYOCARDIAL INFARCTION IN HUA CHIEW HOSPITAL.

THESIS ADVISORS : CHARUVAN HEMATORN , M.P.H. , SOMPORN TRIAMCHAISRI , Ph.D. ,
ORAWAN KAEWBOONCHOO Ph.D. 139 p ISBN 974-665-789-5.

The best preparation of care providers for taking care of the elderly with myocardial infarction is to improve their knowledge and practice. This quasi-experimental study was a pretest -posttest one group design. The purpose of this research was to assess the effectiveness of care providers preparation on the care of the elderly with myocardial infarction in Hau Chiew hospital. This research applied the King ' s theory in preparing care providers for taking care of the elderly with myocardial infarction. The sample group consisted of 30 care providers of elderly people with myocardial infarction at the ICU in Hau Chiew hospital. The purposive sampling technique was used and all subjects participated 4 time in 15-20 minutes session for improving their knowledge and practice in taking care of the elderly with myocardial infarction.. Data was analyzed by using paired t-test.

The results of this study revealed that after the experiment , the mean score of care providers' knowledge was higher than that before the experiment ($p < 0.01$). After the experiment , the mean score of general care, care for exercise, care for nutrition, care for rest and relaxation, and care for medication, were significantly higher than those before the experiment ($p < 0.01$).

From the results of this study, it is recommended that this program should be applied to the preparation of care providers who will be taking care of the elderly with myocardial infarction. This will result in accessing the patients attaining good health.