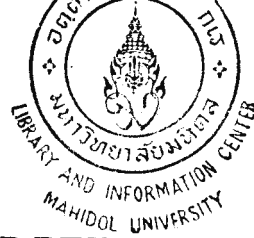


13 JAN 2003



**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND  
THE QUALITY OF LIFE AMONG PRE-RETIREMENT NURSES  
OF DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES, BANGKOK  
METROPOLITAN ADMINISTRATION**

**PRAPAI ASSAWAPATTANAKOOL**

*๒*

With compliments  
of

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT  
OF THE REQUIREMENTS FOR  
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE  
(PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY**

**2002**

TH  
P899๗๒๑  
๒๐๐๒  
๕.๒

**ISBN 974-04-2425-2**

**COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY**

Copyright by Mahidol University

4036571 PHPH/M : MAJOR : PUBLIC HEALTH NURSING; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : SELECTED FACTORS / PRE-RETIREMENT NURSES

PRAPAI ASSAWAPATTANAKOOL : THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND THE QUALITY OF LIFE AMONG PRE-RETIREMENT NURSES OF DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES, BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION. THESIS ADVISORS : CHANYA SIENGSANOR, M.P.H., CHARUVAN HEMATORN, M.P.H., SUNEE LAGAMPAN, Ed.D., TASSANEE NONTASORN, Ph.D.(Ed.Psy.) 104 p. ISBN 974-04-2425-2

The purpose of this survey research was to study the relationship between the predisposing, enabling and reinforcing factors, and the quality of life of pre-retirement nurses. The subjects were 204 nurses from the age of 50 to 59 years who worked under the Department of Medical Services, Bangkok Metropolitan Administration. The samples were selected by simple random sampling and questionnaires were used to collect the information. The data obtained were analyzed by using percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation.

Results showed that 87.8 percent of the pre-retirement nurses had overall quality of life at a moderate level. The nurses' quality of life in the following four aspects were also mostly at a moderate level: life satisfaction (75.0 percent), self-concept (77.9 percent), health status (85.8 percent) and economics (65.2 percent). Study of the relationship between the selected factors and the quality of life of pre-retirement nurses revealed that every studied factor had a positive relationship with the quality of life with statistical significance. These included the attitude toward the preparation to go into retirement ( $p$ -value = 0.001), the perception of health status ( $p$ -value < 0.001), the resources and accessibility to the resources ( $p$ -value < 0.001), the health behavior ( $p$ -value < 0.001) and the social support ( $p$ -value < 0.001).

According to the results obtained, suggestions for the promotion of the quality of life of pre-retirement nurses were made. The promotion to improve the quality of life of the nurses might be a support from the surrounding people to make the nurses aware of the preparation to go into the retirement or the information provided by the related organizations. The supporting programs such as providing information on part time jobs, and establishing of the pre-retirement club to promote recreational activities and exercise would also be beneficial to the pre-retirement nurses.

4036571 PHPH/M : สาขาวิชา : เอกพยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

ประไพ อัสวพัฒนากุล : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับคุณภาพชีวิตของพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการสังกัดสำนักงานการแพทย์กรุงเทพมหานคร (THE RELATIONSHIP BETWEEN SELECTED FACTORS AND THE QUALITY OF LIFE AMONG PRE-RETIREMENT NURSES OF DEPARTMENT OF MEDICAL SERVICES, BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จรรยา เสียงเสนาะ, M.P.H., จารุวรรณ เหมะธร, M.P.H., สุนีย์ ละคำปิ่น, กศ.ค.(การวิจัยและพัฒนาหลักสูตร), ทศนีย์ นนทะสร, ค.ค.(จิตวิทยาการศึกษา) 104 หน้า. ISBN 974-04-2425-2

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำปัจจัยเอื้อและปัจจัยเสริมกับคุณภาพชีวิตของพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการสังกัดสำนักงานการแพทย์กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ พยาบาลที่มีอายุระหว่าง 50-59 ปี จำนวน 204 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า พยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการส่วนใหญ่ร้อยละ 87.8 มีคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และมีคุณภาพชีวิตรายด้านทุกด้านอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน ได้แก่ คุณภาพชีวิตด้านความพึงพอใจในชีวิต (ร้อยละ 75.0) คุณภาพชีวิตด้านอึดทนโน้ทน (ร้อยละ 77.9) คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ (ร้อยละ 85.8) และคุณภาพชีวิตด้านเศรษฐกิจ (ร้อยละ 65.2) จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร กับคุณภาพชีวิตของพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการ พบว่า ปัจจัยทุกปัจจัยที่ศึกษามีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ ทศนคติต่อการเตรียมตัวผู้วัยเกษียณอายุราชการ ( $p\text{-value} = 0.001$ ) การรับรู้ภาวะสุขภาพ ( $p\text{-value} < 0.001$ ) แหล่งเอื้อประโยชน์และการเข้าถึงแหล่งเอื้อประโยชน์ ( $p\text{-value} < 0.001$ ) พฤติกรรมสุขภาพ ( $p\text{-value} < 0.001$ ) และการได้รับแรงสนับสนุนจากสังคม ( $p\text{-value} < 0.001$ )

จากผลการศึกษาครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะในการส่งเสริมให้พยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยบุคคลรอบข้างควรกระตุ้นให้พยาบาลได้ตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมตัวในด้านต่าง ๆ ก่อนที่จะก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างจริงจัง และหน่วยงานหรือองค์กรที่เกี่ยวข้อง ควรจัดอบรม ให้ความรู้ ให้คำแนะนำ รวมทั้งสนับสนุนในสิ่งต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการ เช่น การแนะนำอาชีพเสริมหลังเกษียณอายุราชการ การจัดตั้งชมรมพยาบาลวัยก่อนเกษียณ การจัดกิจกรรมสันทนาการ การส่งเสริมการออกกำลังกายสำหรับพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการ เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของพยาบาลวัยใกล้เกษียณอายุราชการให้ดีขึ้นต่อไป