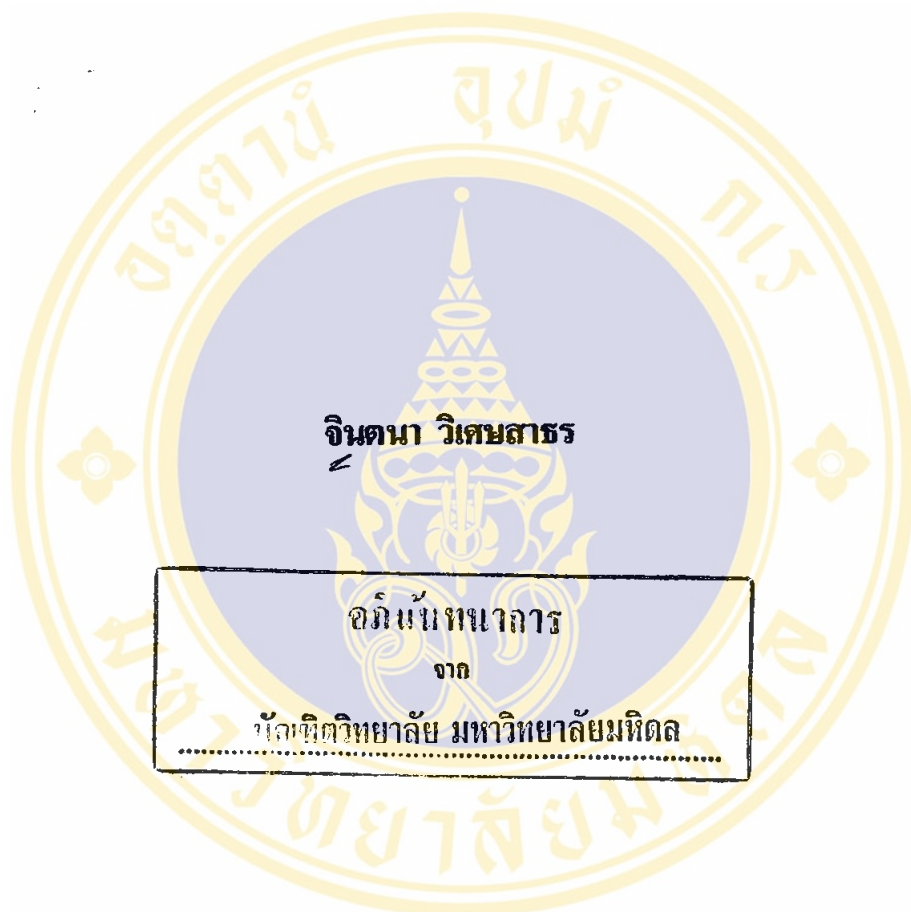




ผลของการใช้กระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิดโดยประยุกต์ทฤษฎีความเชื่อด้านสุขภาพ
เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ
โรงพยาบาลปากพูน จังหวัดนครศรีธรรมราช



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2544

ISBN 974-665-249-4

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

๐๗

๗ ๕๕๓๗

๒๕๔๔

4036535 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข ; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

คำสำคัญ : กระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิด / ความเชื่อด้านสุขภาพ /
ภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ

จินตนา วิเศษสาทร : ผลของการใช้กระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิดโดย
ประยุกต์ทฤษฎีความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ
สาเหตุ โรงพยาบาลปากพ่อง จังหวัดนครศรีธรรมราช (THE RESULT OF PARTICIPATING IN
APPRECIATION INFLUENCE CONTROL BY APPLYING THE HEALTH BELIEF MODEL
IN PREVENTION OF COMPLICATIONS OF ESSENTIAL HYPERTENSION AT
PARKPANANG HOSPITAL, NAKHONSRIITAMMARAT PROVINCE) คณะกรรมการควบคุม
วิทยานิพนธ์ : ทศนีย์ นนทะสร, ค.ค.(จิตวิทยาการศึกษา), จรรยา เลียงเสนาะ, M.P.H.(Social
Medicine), วิไล กุศลวิศิษฐ์กุล, วท.ม.(ชีวสถิติ), คำแหง แก้วพันทนา, ศศ.ม.(พัฒนาสังคม) 212 หน้า.
ISBN 974-665-249-4

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายขาดทำให้มีผลกระทบรุนแรงต่อ
สุขภาพเป็นอย่างมาก มักพบในผู้ป่วยที่มีวิถีชีวิตที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม แต่การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตถือ
เป็นเรื่องยาก การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้
กระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิด โดยประยุกต์ทฤษฎีความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกัน
ภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลปากพ่อง จังหวัด
นครศรีธรรมราช กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ ในคลินิก
โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลปากพ่อง ที่มีอายุระหว่าง 40-65 ปี มีระดับความดันโลหิตสูง
ไม่เกิน 160/100 มิลลิเมตรปรอทและไม่มีภาวะแทรกซ้อน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 22 คน กลุ่มเปรียบ-
เทียบ 22 คน ได้จัดกิจกรรมในกลุ่มทดลองโดยให้ความรู้ร่วมกับกระบวนการประชุมเพื่อระดมพลัง
ความคิด เป็นเวลา 6 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มัชฐาน ส่วนเบี่ยงเบนควอร์ไทล์ t-test และ paired-t-test

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงความเชื่อด้าน
สุขภาพ การปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุสูงขึ้นกว่า
ก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.001$) ผลการวิจัยแสดง
ให้เห็นว่า การให้ความรู้ร่วมกับกระบวนการประชุมเพื่อระดมพลังความคิด โดยประยุกต์ทฤษฎี
ความเชื่อด้านสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ
โรงพยาบาลปากพ่อง จังหวัดนครศรีธรรมราช สามารถทำให้กลุ่มทดลอง เกิดการเปลี่ยนแปลง
ความเชื่อด้านสุขภาพและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ
สาเหตุไปในทางที่ดีขึ้น สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ
สาเหตุอื่นๆที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มทดลองได้ต่อไป

4036535 PHPH/M : MAJOR :PUBLIC HEALTH NURSING ; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : APPRECIATION INFLUENCE CONTROL / HEALTH BELIEF/
COMPLICATIONS OF ESSENTIAL HYPERTENSION

JINTANA WISESSATORN : THE RESULT OF PARTICIPATING IN
APPRECIATION INFLUENCE CONTROL BY APPLYING THE HEALTH BELIEF
MODEL IN PREVENTION OF COMPLICATIONS OF ESSENTIAL HYPERTENSION AT
PARKPANANG HOSPITAL, NAKHONSRI TAMMARAT PROVINCE. THESIS
ADVISORS: TASSANEE NONTASORN, Ph.D., CHANYA SIENGSANOR, M.P.H.,
WILAI KUSOLVISITKUL, M.S., KHAMKAE KEAWPUNNA, M.A. 212 p. ISBN
974-665-249-4

Essential hypertension is a chronic illness that causes serious health problems. It is found in patients with inappropriate lifestyle patterns. The main objective of intervention is to modify lifestyle patterns. This quasi-experimental study used Appreciation Influence Control and applied the Health Belief Model as a frame work to prevent complications in patients with essential hypertension.

The interview questionnaires used in this study included personal demographic data, health beliefs and performance questions. The subjects were composed of patients age 40-65 years with essential hypertension who came for follow up at the Hypertension Clinic at Parkpanang Hospital. The samples were divided into the experimental and comparison groups with 22 subjects in each group. The experimental group participated in the 6-week intervention program. Data collection was conducted before and after the program by using interview questionnaires. Data analysis was done using mean, standard deviation, median, quartile-deviation, t-test and paired-t-test.

The results revealed that after the experimental group participated in this program, the members had significantly higher health beliefs and performance toward prevention of complications of essential hypertension than before ($P\text{-value} < 0.001$). As a result of this study, it is recommended that nurses use Appreciation Influence Control by applying the Health Belief Model to other similar groups at risk of hypertension.