

7 AUG 2002



**FACTORS RELATED TO DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS,
VITAMINS AND MINERALS CONSUMPTION
AMONG ADULTS IN BANGKOK**

NAIYANA CHAIYAWONG
๒

อธิบดีมหาวิทยาลัย

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN NUTRITION
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

2002

ISBN 974-04-2041-9

COPY RIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
N161f
2002
C.2

Copyright by Mahidol University

4036177 PPH/M : MAJOR : NUTRITION : M.Sc.(PUBLIC HEALTH)
KEY WORD : DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS / VITAMINS
AND MINERALS / FOOD INTAKE / HEALTH LOCUS
OF CONTROL / SELF - EFFICACY

NAIYANA CHAIYAWONG: FACTORS RELATED TO DIETARY
SUPPLEMENT PRODUCTS, VITAMINS AND MINERALS CONSUMPTION
AMONG ADULTS IN BANGKOK. THESIS ADVISORS: REWADEE
CHONGSUWAT, Ph.D., SUWAT SRISORRACHATR, Ph.D. 80 p. ISBN 974-
04-2041-9

The objectives of this survey research were to find the pattern regarding dietary supplement products, vitamins and minerals consumption, and factors related to the consumption of these products. The factors related to consumption of dietary supplement products, vitamins and minerals were food intake, health locus of control, and self - efficacy. The sample of this study was adults aged 24-39 years who worked in commercial banks in Bangkok. The respondents were 204 bank officers who answered the questionnaire about demographic data, dietary supplement products, vitamins and minerals usage, food intake, health locus of control, and self - efficacy.

Results showed that 45.6 % of respondents used dietary supplement products, vitamins and minerals. Females used the products more than males. Persons who suggested the respondents use the products were acquaintances. The most popular products used were chicken essence extract, evening primrose oil, and lecithin, respectively. The vitamins and minerals used most frequently were B complex, vitamin C and multivitamin, respectively. Factors significantly related to dietary supplement products, vitamins and minerals usage were sex, perceived health status, food intake, and perceived adequate food intake. The respondents ate more than the suggested quantity in the nutrition flag. Males ate less vegetables and fruit, while females ate less vegetables than recommended. When considering the amount of food intake, 44.6 % of respondents ate adequately. The respondents who ate excessive food used dietary supplement products, vitamins and minerals more than those who ate an adequate amount. Comparing actual intake and self-perception of inadequate intake, the respondents perceived that they ate an inadequate amount, while they actually ate an adequate amount, so they took dietary supplement products, vitamins and minerals. High internal-low external persons used dietary supplement products, vitamins and minerals more than other groups. Low self-efficacy persons used dietary supplement products, vitamins and minerals more than those who had high self-efficacy.

The respondents who ate an adequate amount or ate more than recommended took dietary supplement products, vitamins and minerals, so there should be programs to provide information on dietary supplement products, vitamins and minerals for adults. It was expected that consumers could consider whether they should take dietary supplement products, vitamins and minerals according to their needs, and to prevent side effects from excessive nutrient intake.

4036177 PPH/M สาขาวิชาเอก : โภชนาวิทยา ; วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร)

นางนัยนา ไชยวงศ์ : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารวิตามินและเกลือแร่ในวัยผู้ใหญ่ในเขตกรุงเทพมหานคร (FACTORS RELATED TO DIETARY SUPPLEMENT PRODUCTS, VITAMINS AND MINERALS CONSUMPTION AMONG ADULTS IN BANGKOK) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: เรวดี จงสุวัฒน์, Ph.D., สุวัฒน์ ศรีสรณ์, Ph.D. 80 หน้า ISBN 974-04-2041-9

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่ ศึกษาการบริโภคอาหาร ปัจจัยความเชื่ออำนาจภายในภายนอกคน และการรับรู้ความสามารถภายในตนเองกับการบริโภคอาหาร กลุ่มตัวอย่างเป็นวัยผู้ใหญ่อายุ 24-39 ปี ที่ทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร โดยเป็นผู้ที่ทำงานในธนาคาร จำนวน 204 คน โดยให้กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่ ข้อมูลการบริโภค แบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน - ภายนอกคนและการรับรู้ความสามารถภายในตนเอง

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่ ร้อยละ 45.6 เพศหญิงมีการใช้มากกว่าเพศชาย บุคคลที่แนะนำให้ใช้โดยมากเป็นบุคคลใกล้ชิด ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่นิยมใช้มากที่สุดคือ ซุปไก่สกัด น้ำมันคอกีฟีนิงพริมโรส และเลซิทิน ตามลำดับ วิตามินและเกลือแร่ที่นิยมใช้มากที่สุดคือ วิตามิน บีรวม วิตามินซี และวิตามินรวม ตามลำดับ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่ ได้แก่ เพศ การรับรู้ภาวะสุขภาพ การบริโภคอาหาร และการรับรู้การบริโภคอาหาร ($P = 0.021, 0.032, 0.001, 0.019$ ตามลำดับ) จากการประเมินอาหารบริโภคโดยใช้ธงโภชนาการพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่บริโภคมากกว่าที่ธงโภชนาการแนะนำ ยกเว้นผักและผลไม้ซึ่งบริโภคน้อยกว่าที่แนะนำ ในเพศชาย และในเพศหญิงบริโภคผักน้อยกว่าที่แนะนำ จากการวิเคราะห์อาหารบริโภคพบว่าร้อยละ 44.6บริโภคอาหารเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย ผู้ที่ใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่ส่วนใหญ่(ร้อยละ63.3)บริโภคอาหารเกินความต้องการของร่างกายและผู้ที่มีประเมินการรับรู้การบริโภคอาหารว่าบริโภคอาหารไม่เพียงพอจะใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารวิตามินและเกลือแร่เสริมอาหาร ผู้ที่มีความเชื่ออำนาจภายในคนสูงภายนอกคนต่ำจะใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินมากกว่ากลุ่มอื่น ผู้ที่มีการรับรู้ความสามารถภายในตนเองต่ำจะใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร วิตามินและเกลือแร่มากกว่าผู้ที่มีการรับรู้ความสามารถภายในตนเองสูง

จากการศึกษานี้จะเห็นได้ว่ากลุ่มตัวอย่างที่บริโภคอาหารเพียงพอหรือบริโภคอาหารมากเกินกว่าความต้องการของร่างกายจะบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารวิตามินและเกลือแร่เสริมอาหาร ซึ่งควรมีการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ถูกต้องให้แก่กลุ่มวัยผู้ใหญ่เพื่อให้มีความรู้ในการบริโภคอาหารมากกว่าการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารวิตามินและเกลือแร่ เพื่อลดการได้รับสารอาหารอย่างหนึ่งอย่างใดมากเกินไปเกินกว่าความต้องการของร่างกายซึ่งอาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงต่อร่างกายได้