



การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี



อภินันท์นาการ
จาก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2544

ISBN 974-665-684-8

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

Copyright by Mahidol University

3936893 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ไปรษณีย์ บัณฑิต: การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี (A STUDY OF HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN CLIENTS WITH HIV INFECTION). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กรองกาญจน์ สังกาศ, Ph.D.(Education), วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, ค.ม. (สถิติการศึกษา), สายพิน เกษมกิจวัฒนา, พย.ค. 79 หน้า. ISBN 974-665-684-8

โรคมุมิคุ้มกันบกพร่องหรือโรคเอดส์เป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การส่งเสริมผู้ติดเชื้อเอชไอวีให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อช่วยให้ผู้ติดเชื้อเอชไอวีสามารถดำเนินชีวิตต่อไปได้อย่างปกติ การศึกษานี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีจำนวน 120 คน ที่มาตรวจและติดตามผลการรักษาที่ตึกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลศิริราช เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่มีข้อมูลส่วนบุคคลและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยการคำนวณสัมประสิทธิ์ สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเมื่อพิจารณาโดยรวมและรายด้านทั้ง 5 ด้าน ได้แก่ ความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพ โภชนาการ การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล การพัฒนาทางจิตวิญญาณ และการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับดี มีเพียงด้านกิจกรรมทางเดินร่างกายที่อยู่ในระดับพอใช้ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวีเมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่าโดยส่วนใหญ่อยู่ในระดับดีถึงดีมาก มีเป็นบางข้อที่อยู่ในระดับพอใช้ เช่น การทำกิจกรรมที่ใช้แรงกาย การนอนหลับพักผ่อน การพูดคุยกับผู้อื่นเมื่อต้องการความช่วยเหลือ การให้คำปรึกษาแก่ผู้อื่น เป็นต้น ผลการศึกษาในครั้งนี้ปัจจัยส่วนบุคคลไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ($p>.05$)

ดังนั้นผู้วิจัยจึงเสนอแนะว่าเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพควรให้การส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยเฉพาะในด้านกิจกรรมด้านร่างกาย และควรมีการสนับสนุนให้สมาชิกในครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น

3936893 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING; M.N.S (ADULT NURSING)
KEY WORDS : HEALTH PROMOTING BEHAVIORS / CLIENTS WITH HIV
INFECTION

PRIMAST BINTACHITT : A STUDY OF HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN
CLIENTS WITH HIV INFECTION. THESIS ADVISOR : KRONGKARN SANGKARD, Ph.D.,
WANNEE SATAYAWIWAT, M.Ed. (EDUCATIONAL STATISTICS), SAIPIN
GASEMGITVATANA, M.Sc. (NURSING). 79 P. ISBN 974-665-684-8

Acquired Immunodeficiency Syndrome or AIDS has physical, mental and social impacts on clients with HIV infection. Motivation of health promoting behavior in these clients for maintenance lifestyle to be is becoming more and more . The purpose of this study is to investigate the relationship between personal factors and health promotion behaviors in clients with HIV infection. The studied population was composed of 120 HIV infected patients who came for follow up at the Outpatient Department of Siriraj Hospital. The instrument was directed interview which focused on the personal data and health promoting behavior. Data were analyzed by using percentage, means, standard deviations and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study revealed that overall health promoting behaviors in clients with HIV infection and some subscale behaviors, including health responsibility, nutrition, interpersonal relation, spiritual growth and stress management, were at a good level. However, health promoting behaviors on physical activities were still not at a favorable level. Some components of the subscale were at a very good level. But seven components of the subscale were still not at a favorable level. In this study, personal factors did not have a significant correlation to health promoting behaviors. ($p > .05$)

From the results of this study, the researcher recommends that motivation of health promotion for the patients should be properly planned, especially physical activity. In addition, members of patient's family should pay more attention to enhance the health promotion program.