



610779 291

การสนับสนุนจากคู่สมรส และพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง



เรืออากาศเอกหญิง อรทัย ธรรมกันมา

อภินันทนาการ

จาก

มีศุภกิจภยาศย ม. มีชาติล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2540

ISBN 974-589-248-3

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

๑๗

๑ 324๗

๒54๐

Copyright by Mahidol University

3836781 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ / การสนับสนุนจากคู่สมรส / หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง

เรืออากาศเอกหญิง อรทัย ธรรมกันมา : การสนับสนุนจากคู่สมรส และพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง(SPOUSE SUPPORT AND HEALTH-PROMOTING BEHAVIOR IN HIGH RISK PREGNANT WOMEN) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, Ph.D. (Nursing), พยอม อยู่สวัสดิ์, Ph.D. (Nursing), ธิติมา จำปীরตัน, วท.ม. (พยาบาล) 144 หน้า. ISBN 974-589-248-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา อำนาจการทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง โดยตัวทำนายได้แก่ การสนับสนุนจากคู่สมรส และปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา รายได้ครอบครัว และลำดับที่ของการตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง ที่มารับบริการที่แผนกผู้ป่วยในหรือที่คลินิกฝากครรภ์แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช โรงพยาบาลวชิรพยาบาลและโรงพยาบาลราชวิถี จำนวน 180 ราย ผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และแบบวัดการสนับสนุนจากคู่สมรส ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยค่าร้อยละและค่าเฉลี่ย หาความสัมพันธ์ของตัวแปรโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และหาอำนาจการทำนายโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และการสนับสนุนจากคู่สมรสโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี และการสนับสนุนจากคู่สมรสมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ($r=0.4772, p<.001$) เมื่อวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนพบว่า การสนับสนุนจากคู่สมรส และอายุ สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงได้ร้อยละ 27.8 ($p<.001$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงที่ได้รับการสนับสนุนจากคู่สมรสอย่างเพียงพอ และมีอายุมาก จะมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมผู้วิจัยจึงมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้คู่สมรสเข้ามามีส่วนร่วมในการให้การช่วยเหลือสนับสนุน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และพยาบาลควรให้ ความสนใจ และเอาใจใส่เป็นพิเศษในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงกลุ่มที่มีอายุน้อย

3836781 NSMC/M : MAJOR : MATERNAL AND CHILD NURSING ; M.Sc .

(MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORD : HEALTH - PROMOTING BEHAVIOR / SPOUSE SUPPORT / HIGH RISK PREGNANT WOMEN

FLIGHT LIEUTENANT ORATHAI TUMGUNMA: SPOUSE SUPPORT AND HEALTH - PROMOTING BEHAVIOR IN HIGH RISK PREGNANT WOMEN. THESIS ADVISOR: KOBKUL PHANCHAROENWORAKUL, Ph.D. (NURSING), PAYOM EUSWAS, Ph.D. (NURSING), THITIMA CHAMPEERAT, M.S. (NURSING) 144 p. ISBN 974-589-248-3

The purpose of this study was to explore the relationship between spouse support and health-promoting behavior and the prediction of health-promoting behavior by some select factors in high risk pregnant women. The sample was composed of 180 high risk pregnant women who were admitted to or attended high risk clinics at Siriraj Hospital, Bhumiboladulyadej Hospital, Vachira Hospital and Rajvithi Hospital. Three questionnaires; i.e, personal data, the Spouse Support and Health-Promoting Behavior were used for data collection. Data were analyzed by using means, standard deviations, Pearson's product moment correlation coefficient and the stepwise multiple regression.

The result of the study demonstrated that most high risk pregnant women showed high scores of over all health-promoting behavior and spouse support. It was also found that there was a significantly positive correlation between spouse support and health-promoting behavior ($r = .4772$, $p < .001$). The stepwise multiple regression revealed that 27.8 percent of variance of health-promoting behavior(HBRP) was accounted for by two significant factors; i.e., spouse support and age($p < .001$).

The result of this study indicated that high risk pregnant women who received good spouse support and were older of age demonstrated proper health-promoting behavior. Thus, it is recommended for nursing practice that nurses should promote health-promoting behavior in high risk pregnant women by encouraging their husbands to provide good support to their wives. Special attention should also be placed on younger high risk pregnant group.