



b1078 102 x

**ATTITUDE, KNOWLEDGE, UNDERSTANDING AND USE OF
INFORMATION ON NUTRITION LABELING IN BANGKOK
RESIDENTS**

BENCHAPORN SUKPRASERT

**With compliments
of**

Benchanon Sukprasert *M. Mahidol*

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE
REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF SCIENCE
(FOOD AND NUTRITION FOR DEVELOPMENT)
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY**

1997

ISBN 974-589-140-1

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH

B457a

1997

3836192 NUFN/M : MAJOR : FOOD AND NUTRITION FOR DEVELOPMENT : M.Sc.
(FOOD AND NUTRITION FOR DEVELOPMENT)

KEY WORD : ATTITUDE / KNOWLEDGE / FOOD AND NUTRITION / FOOD
PRACTICES / NUTRITION LABELING / NUTRITION FACTS

BENCHAPORN SUKPRASERT : ATTITUDE, KNOWLEDGE, UNDERSTANDING AND
USE OF INFORMATION ON NUTRITION LABELING IN BANGKOK RESIDENTS. THESIS
ADVISOR : PRAPASRI P. SIRICHAKWAL, Ph.D. PRAPASRI PUWASTIEN, Ph.D. THARA
VIRIYAPANICH, M.S. NIPA ROJROONGWASINKUL, M.S. 124 p. ISBN 974-589-140-1

Food is one of the basic principal factors of life. If food intakes are too low or excessive, or have an imbalance of nutrients, under or over-nutrition may occur. Therefore, providing nutrition information by means of nutrition labeling is to raise consumer's awareness, assist them in making healthy food choices.

The objectives of the research were to study consumers' attitudes, knowledge, and practices on food and nutrition, understanding of nutrition labeling, and using it to relate nutrition information to nutritional diseases as well as the correlation between the degree of nutrition knowledge and the ability of understanding in using the nutrition labeling information. The marketing survey on categories of products with Nutrition Facts in 1996 was also carried out. It was a cross-sectional survey by questionnaire during May-August, 1996. It included 458 respondents who were university students, private employees, government officers, and health and medical personnel in Bangkok. Statistical analysis used in this study were percentage, mean, standard deviation, t-test, the analysis of variance, Mann-Whitney U Test, Kruskal Wallis Test, Pearson's correlation and McNemar Test.

Generally, the respondents had proper food and nutrition attitudes, low level of nutrition knowledge, and had good food practices. They could moderately relate nutrition information on the label to diet-related-diseases. There was only significant difference between sex on food and nutrition attitudes. The occupations and educational levels were found significantly associated with only attitudes and knowledge on food and nutrition. Health personnel and consumers who had higher education than bachelor's degree had higher levels on the parameters of attitudes, knowledge on food and nutrition. They could understand the terms used on Nutrition Facts more than the other occupations and educational levels. Their nutrition knowledge was correlated with using of nutrition information on label. Most of products contain Nutrition Facts based on U.S.FDA. Basic information of the respondents can be used for developing a nutrition education plan and improving nutrition facts information and format by making it more understandable and usable.

3836192 NUFN/M : สาขาวิชา : อาหารและโภชนาการเพื่อการพัฒนา : วท.ม. (อาหารและโภชนาการ เพื่อการพัฒนา)

ศัพท์สำคัญ : ทักษะ / ความรู้ / อาหารและโภชนาการ / พฤติกรรมการบริโภคอาหาร / ฉลากโภชนาการ

เบญจพร สุขประเสริฐ : การศึกษาทัศนคติ ความรู้ความเข้าใจและการนำไปใช้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการของกรุงเทพมหานคร (ATTITUDE, KNOWLEDGE, UNDERSTANDING AND USE OF INFORMATION ON NUTRITION LABELING IN BANGKOK RESIDENTS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประไพศรี สิริจักรวาล, Ph.D., ประภาศรี ภูวเสถียร, Ph.D., ธรา วิริยะพานิช, M.S., นีภา โรจนรุ่งวสินกุล, M.S. 124 หน้า 974-589-140-1

อาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยพื้นฐานสำคัญของการดำรงชีวิต ถ้าได้รับอาหารน้อยหรือมากเกินไป ไม่สมดุลของสารอาหาร ภาวะโภชนาการขาดหรือเกินจะเกิดขึ้น ดังนั้นการจัดเตรียมข้อมูลสารอาหารโดยจัดทำฉลากโภชนาการจึงเป็นการเพิ่มความตระหนักแก่ผู้บริโภคและ ช่วยในการเลือกซื้ออาหารที่เหมาะสมกับสุขภาพ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อศึกษาทัศนคติความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ความเข้าใจฉลากโภชนาการและการนำข้อมูลสารอาหาร ไปใช้เกี่ยวข้องกับโรครวมทั้งหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านอาหารและโภชนาการกับความเข้าใจในการใช้ข้อมูลฉลากโภชนาการ ทำการสำรวจชนิดสินค้าที่มีฉลากโภชนาการในปี พ.ศ. 2539 การวิจัยนี้เป็นการสำรวจข้อมูลภาคตัดขวาง (Crosssection study) โดยใช้แบบสอบถามระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงสิงหาคม พ.ศ. 2539 ผู้ตอบแบบสอบถาม 458 คน เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัย พนักงานภาครัฐและเอกชน และบุคลากรทางสาธารณสุขในกรุงเทพมหานคร วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย การวิเคราะห์การผันแปรแบบทางเดียว การวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สันและการหาความสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่าง

โดยทั่วไปผู้ตอบมีทัศนคติด้านอาหารและโภชนาการที่เหมาะสม มีความรู้โภชนาการอยู่ในระดับต่ำ และมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ดี ความรู้ในการนำข้อมูลสารอาหารบนฉลากโภชนาการไปใช้เกี่ยวข้องกับโรคอยู่ในระดับปานกลาง มีความแตกต่างทางสถิติระหว่างเพศด้านทัศนคติอาหารและโภชนาการเพียงอย่างเดียว อาชีพและระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญกับทัศนคติและความรู้อาหารและโภชนาการ บุคลากรทางสาธารณสุขและผู้บริโภคที่มีความรู้สูงกว่าระดับปริญญาตรีจะมีคะแนนทัศนคติและความรู้อาหารและโภชนาการสูง ความเข้าใจค่าบนฉลากโภชนาการมากกว่าอาชีพและระดับการศึกษาอื่น ความรู้ทางโภชนาการมีความสัมพันธ์กับการนำข้อมูลสารอาหารบนฉลากไปใช้ โดยส่วนใหญ่ผลิตภัณฑ์อาหารจะมีฉลากโภชนาการตามแบบคณะกรรมการอาหารและยาของสหรัฐอเมริกา ข้อมูลพื้นฐานของผู้บริโภคสามารถนำไปพัฒนาวางแผนโภชนศึกษา และปรับปรุงข้อมูลบนฉลากโภชนาการและรูปแบบโดยจัดทำให้เข้าใจและใช้ประโยชน์มากขึ้น