



b10874458

พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ



ปริศนา วรรณท์

ฉบับนี้หนาकर

บท

มอภกัทวทวทวคั บหาวทชดลัษมทคด

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2541

ISBN 974-661-122-4

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

3736857 NSAN/M : สาขาวิชา : การพยาบาลผู้ใหญ่ ; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)  
 ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมสุขภาพ / การรับรู้ภาวะสุขภาพ / การขยายหลอดเลือดหัวใจ  
 ปรีสนา วรรณที่ : พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบภายหลัง  
 การขยายหลอดเลือดหัวใจ (HEALTH BEHAVIORS OF PATIENTS WITH CORONARY ARTERY  
 DISEASE POST PERCUTANEOUS TRANSLUMINAL CORONARY AGIOPLASTY).  
 คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริอร สีนรุ, D.N.Sc., เพ็ญจันทร์ เสรีวัฒนา, วท.ม. (กายวิภาค  
 ศาสตร์), บงกช เก่งเขตกิจ, ค.ม. (สถิตินิติศึกษา) 76 หน้า ISBN 974-661-122-4

พฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจมี  
 ผลทำให้เกิดการตีบซ้ำได้ พฤติกรรมที่เป็นสาเหตุได้แก่ การบริโภคอาหารไขมัน การสูบบุหรี่การ  
 ขาดออกกำลังกายและการมีพฤติกรรมเพศสัมพันธ์ที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งการรับรู้ภาวะสุขภาพเป็นปัจจัย  
 สำคัญที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมดังกล่าว

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ และความสัมพันธ์ ระหว่าง  
 พฤติกรรมสุขภาพกับ การรับรู้ภาวะสุขภาพของ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบภายหลังการขยาย  
 หลอดเลือดหัวใจ กลุ่มตัวอย่างเป็น ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบภายหลังการขยายหลอดเลือด  
 หัวใจในวชิรพยาบาล จำนวน 90 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ จากแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัย  
 ดัดแปลงมา วิเคราะห์ ข้อมูลโดยคำนวณ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าความสัมพันธ์ของ  
 เพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมสุขภาพและการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวม อยู่ใน  
 ระดับที่ดี คือ เลื่อน้อย ต่อการเกิดหลอดเลือดหัวใจตีบซ้ำ ( $\bar{X} = 188.80$ ,  $SD \pm 15.97$ ,  $\bar{X} = 64.41$ ,  
 $SD \pm 6.73$  ตามลำดับ) พฤติกรรมรายด้านที่พบว่า มีระดับดีปานกลางหรือเสี่ยงปานกลางได้แก่  
 การออกกำลังกายและมีเพศสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่นั้นคือการอยู่ในบริเวณที่มีควันบุหรี่  
 เป็นปัญหาพฤติกรรมสุขภาพที่พบ ( $\bar{X} = 20.86$ ,  $SD \pm 8.52$ ;  $\bar{X} = 11.1$ ,  $SD \pm .84$  ตามลำดับ)  
 ส่วนพฤติกรรมสุขภาพและการรับรู้ภาวะสุขภาพโดยรวม มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีนัยสำคัญ ( $r = .184$ ,  
 $p > .05$ )

ผู้วิจัยเสนอแนะพยาบาลให้จัดกิจกรรม เพื่อ ส่งเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงาน  
 ของหัวใจหัวใจด้วยการออกกำลังกายอย่างมีแบบแผน เช่น การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย การ  
 ให้ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย การประเมินปัญหาสาเหตุการสูดดมควันบุหรี่ในกลุ่มผู้  
 ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ

3736857 NSAN/M : MAJOR : ADULT NURSING ; M.N.S. ( ADULT NURSING )

KEY WORD : HEALTH BEHAVIORS / HEALTH PERCEPTIONS /

PERCUTANEOUS TRANSLUMINAL CORONARY ANGIOPLASTY

PRISANA VORANUN : HEALTH BEHAVIORS OF PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE POST PERCUTANEOUS TRANSLUMINAL CORONARY ANGIOPLASTY.

THESIS ADVISOR : SIRIORN SINDHU, D.N.Sc., PENCHUN SAREEWIWATTHANA, B.Sc.(Nsg.), M.Sc. (Anat.), BONGKOCH KENGKHETKIT, B.Sc. (Nsg.), B.B.A. (Accounting ), M.Ed 76 p. ISBN... 974-661-122-4.

Health behaviors and high risk health behaviors such as eating, smoking, lack of exercise and unhealthy sexual behavior in patients with post percutaneous transluminal coronary angioplasty are important influences on restenosis. Health perceptions of the patients are related to health behavior.

The purposes of this study were to study health behaviors and relationships between health behaviors and health perceptions in the coronary artery disease patients post percutaneous transluminal coronary angioplasty. The sample consisted of 90 patients followed up at Vajira hospital. Data were collected by means of interviews using health behaviors and health perceptions questionnaires. Data were analysed using standard deviation, means and Pearson's Product Moment Correlation coefficient.

The results were as follow; good health behaviors and health perceptions were at good level ( $\bar{X} = 188.80$ ,  $SD \pm 15.97$  and  $\bar{X} = 64.41$ ,  $SD \pm 6.73$  respectively), but the patients were at the middle level behavior regarding lack of exercise and unhealthy sexual behavior ( $\bar{X} = 20.86$ ,  $SD \pm 8.52$ ;  $\bar{X} = 11.1$ ,  $SD \pm .84$ ). There was no statistically significant correlation between health behaviors and health perceptions ( $r = .184$ ,  $p > .05$ ).

The recommendations are that nurses should be involved in determining a worksite health promotion exercise program and giving knowledge about safe sexual relationship. The problem of the second-hand smoke inhalation for coronary heart patients should also be examined.