



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงานสตรีตั้งครรภ์
ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2542

ISBN 974-662-904-2

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

๐๗
๑๔๒๑๗
๒๕๔๒

3736837 NSNS/D : สาขาวิชา : พยาบาลศาสตร์ ; พย.ค (พยาบาลศาสตร์)

คำสำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ / ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ /
คนงานสตรีตั้งครรภ์

คาร์นิณี สุภาพ: ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานใน
โรงงานอุตสาหกรรมที่มารับบริการที่หน่วยฝากครรภ์ (FACTORS AFFECTING HEALTH-
PROMOTING BEHAVIORS AMONG PREGNANT INDUSTRIAL WORKERS RECEIVING
ANTENATAL CARE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ศิริพร ชัมภลิจิต Ph.D.,
กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล Ph.D., ชื่นชม เจริญยุทธ พบ.ค. 167 หน้า ISBN 974-662-904-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม กลุ่มตัวอย่างเป็นคนงานสตรี
ตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม มีอายุระหว่าง 15-41 ปี จำนวน 400 รายได้จากการเลือกแบบ
เฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติการ
วิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัย พบว่า คนงานสตรีตั้งครรภ์มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดีและรายด้าน
คือ ด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านความสัมพันธ์
ระหว่างบุคคล ด้านความสำเร็จในชีวิตอยู่ในระดับดี ด้านพัฒนาภพในระยะตั้งครรภ์อยู่ในระดับพอใช้ ด้าน
การออกกำลังกายอยู่ในระดับไม่ดี

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคนงานสตรีตั้งครรภ์ที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม
ได้แก่ การรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้
อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกันอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้
ร้อยละ 35 ($p < .001$) โดยการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมี
ผลทางบวกต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีผลทางลบต่อ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ผลการวิจัยให้ข้อเสนอแนะว่า ในการส่งเสริมสุขภาพแก่คนงานสตรีตั้งครรภ์ ควรเน้นการกระตุ้นให้
ผู้รับบริการตระหนักถึงการรับรู้สมรรถนะของตนเอง ร่วมกับการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และหามาตรการในการลดอุปสรรคต่อการกระทำพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การกระทำ
พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพยาบาลในแผนกฝากครรภ์ ควรจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยเฉพาะด้าน
การออกกำลังกายและให้สุขศึกษาด้านพัฒนาภพในระยะตั้งครรภ์โดยเน้นด้านเพศสัมพันธ์

3736837 NSNS/D : MAJOR : NURSING SCIENCE ; D.N.S (NURSING SCIENCE)

KEY WORDS :HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS / FACTORS
AFFECTING HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS /
PREGNANT INDUSTRIAL WORKERS.

DARINEE SUWABHABH: FACTORS AFFECTING HEALTH-PROMOTING BEHAVIORS
AMONG PREGNANT INDUSTRIAL WORKERS RECEIVING ANTENATAL CARE.

THESIS ADVISOR : SIRIPORN KHUMPALIKIT Ph.D., KOBKUL PUNCHAROENWORAKUL Ph.D.,
CHOUNCHOM CHAROENYOOOTH Ph.D. 167 p. ISBN 974-662-904-2

The objectives of this study are to investigate health-promoting behaviors, and factors affecting health-promoting behaviors among pregnant industrial workers. Four hundred pregnant industrial workers, aged between 15 to 41 years, were purposely selected to be samples. Structured questionnaires were used for data collection and multiple regression was employed for data analysis.

The results revealed that positive overall health-promoting behaviors of pregnant industrial workers were nutrition, health responsibility, stress management, interpersonal relations, and self-actualization. Behaviors concerning developmental tasks during pregnancy is at moderate level, and exercises were at a low level. This study found three behavior-specific cognitions and affects : perceived self-efficacy, perceived benefits, and perceived barriers explain 35 percent of variance in health-promoting behaviors ($p < .001$).

Perceived self-efficacy, and perceived benefits have a significant positive correlation with health-promoting behaviors. Perceived barriers to health-promoting behaviors have a significant negative correlation with health-promoting behaviors of pregnant industrial workers. These results suggest that responsible organizations should utilize self-efficacy and perceived benefits as strategies in a health promotion program especially concerning exercise during pregnancy and health education programs should emphasize developmental tasks during pregnancy especially concerning sexual relationships.