



คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรัง



อธินันทนากการ
จาก
.....นักวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล.....

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ท.ศ. 2541

ISBN 974-661-306-5

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

บท
๙๖๖ ค
๒๕๔๑

3736833 NSMC/M: สาขาวิชา: การพยาบาลแม่และเด็ก; พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ: คุณภาพชีวิต/ ผู้ป่วยเด็กวัยเรียน / โรคเรื้อรัง

ศุดใจ สมิตติการ: คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรัง (QUALITY OF LIFE OF SCHOOL AGE CHILDREN WITH CHRONIC ILLNESS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: พรศรี ศรีอัมภพพร, ค.ม. (วิจัยการศึกษา), วิรัตน์ ไกล่บุบผา, กศ.ม. (วัดผลการศึกษา), นงลักษณ์ จินตนาติก, พย.ค. 112 หน้า ISBN 974-661-306-5

โรคเรื้อรังเป็นโรคที่ต้องใช้เวลาในการรักษานาน อาจมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็ก การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรังและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเด็กโรคหัวใจ โรคกลุ่มอาการเนฟโรติก โรคเบาหวาน และโรคธาลัสซีเมีย อายุ 7-13 ปีที่มารับการตรวจรักษาและรับไว้รักษาในโรงพยาบาลแผนกกุมาร โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 180 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลคุณภาพชีวิตโดยการสัมภาษณ์การได้รับการตอบสนองความต้องการพื้นฐานของผู้ป่วยเด็กจากมารดา และการประเมินความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายผู้ป่วยเด็กวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นต้น

ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่าผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรัง มีคุณภาพชีวิตที่ร้อยละ 22.2 โดยผู้ป่วยเด็กกลุ่มนี้ได้รับการตอบสนองความต้องการพื้นฐานมากกว่าร้อยละ 80 มีความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายดี คือ มีการเจริญเติบโตตามเกณฑ์ และในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมาไม่เคยเจ็บป่วยจนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ร้อยละ 77.8 มีคุณภาพชีวิตไม่ดี ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติได้แก่ ระยะเวลาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ระดับการศึกษาของมารดา และรายได้ของครอบครัว และปัจจัยที่สามารถร่วมทำนายคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรัง ได้แก่ระดับการศึกษาของมารดาและรายได้ของครอบครัวโดยทำนายได้ร้อยละ 30.37

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า การดูแลผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเรื้อรังให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยเด็กได้รับการตอบสนองความต้องการพื้นฐานถูกต้อง ในเรื่องโภชนาการ การพักผ่อนและการออกกำลังกาย การรักษาความสะอาดของร่างกาย การดูแลเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เป็นอยู่และโรคทั่วไป โดยการให้คำแนะนำแก่มารดา ซึ่งจะต้องคำนึงถึงระดับการศึกษาของมารดาและรายได้ของครอบครัว

3736883 NSMC/M : MAJOR : MATERNAL AND CHILD NURSING ; M.N.S. (MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORD : QUALITY OF LIFE / SCHOOL AGE CHILDREN / CHRONIC ILLNESS

SUDJAI SAMTHITIKARN : QUALITY OF LIFE OF SCHOOL AGE CHILDREN WITH CHRONIC ILLNESS. THESIS ADVISOR : PORNSRI SRIUSSADAPORN, M.Ed. (EDUCATIONAL RESEARCH), VIRAT GLAIBUPPA, M.Ed., NONGLUK CHINTANADILOK, D.N.S. 112 p. ISBN 974-661-306-5

Chronic illnesses affect the quality of life of school age children who suffer from them. The purposes of this study were to investigate children's quality of life and factors related to their quality of life. The sample consisted of 180 children aged 7 to 13 years who were diagnosed with heart disease, nephrotic syndrome, diabetes mellitus or thalassemia. Subjects attended the clinic or were hospitalized at the Pediatric Department, in Siriraj Hospital. Data were collected by interviewing children's mothers about their response to basic minimal needs of the children and assessing weight, height and auditing history of the illness as well as children's hospitalization. Data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and stepwise multiple regression.

The results reveal that only 22.2 percent of the sample reached a good quality of life as defined by receiving a good response to basic minimal needs and health such as normal growth, no sickness and no hospitalization. There was a significant positive correlation between the duration of disease in children, the educational level of the mother and the family income with the quality of life of these children. The stepwise multiple regression revealed that 30.37 percent of variance in quality of life of these children was accounted for by two significant predictors; the educational level of the mother and family income.

The results from the study suggest that nurses should educational and encourage mothers who have a child with chronic illness to appropriately respond to their child's basic minimal needs, especially in areas of nutrition, oral hygiene, caring for the ill child, exercise and recreation. More attention should be focused on mothers who have a lower educational level and lower family income.