



ดนตรีบำบัดสำหรับเด็กพิการ : การศึกษาเฉพาะกรณีในสถานสงเคราะห์
เด็กพิการและทุพพลภาพปากเกร็ด

MUSIC THERAPY FOR CRIPPLE CHILDREN: A CASE STUDY IN
PAKKRED HOME FOR CRIPPLE CHILDREN

ธีรวรรณ ธีระพงษ์

อภินันทนาการ

จาก

สมุดจดบันทึก ๑๖๐ ๕๗๕๑๖

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิก
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2536

ชื่อวิทยานิพนธ์ ดนตรีบำบัดสำหรับเด็กพิการ : การศึกษาเฉพาะกรณีในสถาน
 สงเคราะห์เด็กพิการและทพพลภาพปากเกร็ด
 ผู้วิจัย ธีรวรรณ ธีระพงษ์
 ปริญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาคลินิก)
 คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์
 เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา พบ.
 สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ คม. (การวิจัย)
 พิชัย ปรัชญาอนุสรณ์ ศศบ. (จิตวิทยา)
 วันที่สำเร็จการศึกษา 27 พฤษภาคม พ.ศ.2536

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของดนตรีบำบัดในการลดความซึมเศร้า
 ของเด็กพิการ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นเด็กพิการจากสถานสงเคราะห์เด็กพิการและทพพล
 ภาพปากเกร็ด อายุระหว่าง 11-15 ปี จำนวน 14 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่ม
 ควบคุมกลุ่มละ 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบวัดความซึมเศร้าของเด็ก
 (Children's Depression Inventory : CDI) การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ t-test
 ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ภายหลังได้รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรีบำบัด เด็กพิการกลุ่มทดลอง
 มีระดับความซึมเศร้าไม่แตกต่างจากก่อนได้รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรีบำบัด ด้วย
 นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. เด็กพิการกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรีบำบัดมีระดับ
 ความซึมเศร้าไม่แตกต่างไปจากเดิม ด้วยนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองที่ได้รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรี
 บำบัด มีระดับความซึมเศร้าไม่แตกต่างจากระดับความซึมเศร้าของกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้
 รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรีบำบัด ด้วยนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

อย่างไรก็ตาม ผู้วิจัยคิดว่าผลการวิจัยนี้อาจสรุปได้ว่า ดนตรีบำบัดไม่มี
 ประสิทธิภาพในการบำบัดความซึมเศร้าของเด็กพิการ เนื่องจากมีข้อจำกัดบางประการ

ที่มีความสำคัญต่อการรวบรวมข้อมูล ประกอบกับเมื่อพิจารณาจากค่าเฉลี่ยความถี่เสริมพบว่า ระดับความถี่เสริมของเด็กพิการที่ได้รับการบำบัดด้วยกิจกรรมดนตรีบำบัด มีแนวโน้มลดลง นอกจากนี้ยังพบว่าเด็กพิการมีทัศนคติในทางบวกต่อกิจกรรมดนตรีบำบัดด้วย



