

ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลขณะเผชิญ
ของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำทางหน้าท้องเพื่อการวินิจฉัยก่อนคลอด

Effect of Health Counseling
on State Anxiety in Pregnant Women Receiving
Prenatal Diagnosis by Amniocentesis



ชไมพร โนนศรีชัย

ภักดิ์แทนากกร
จาก
ผดุงวิทยาพนงะ ผ.พนังตง.

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2536

ISBN 974-587-593-7

ทุนอุดหนุนการวิจัยรายได้คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

พ.ศ. 2536

Copyright by Mahidol University

27691

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อความวิตกกังวลขณะเผชิญของหญิง
ตั้งครรภ์ที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำทางหน้าท้องเพื่อการวินิจฉัยก่อนคลอด

ผู้วิจัย ชไมพร โนนศรีชัย

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

อรพินธ์ เจริญผล วท.บ., ค.ม.

มาลี เลิศมาลีวงศ์ วท.บ., M.N.

ประไพ บุรินทรามาตย์ วท.บ., วท.ม.

วันที่สำเร็จการศึกษา 9 เมษายน พ.ศ. 2536

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการให้คำปรึกษาทางสุขภาพต่อการลดความวิตกกังวลขณะเผชิญของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำทางหน้าท้องเพื่อการวินิจฉัยก่อนคลอด ที่โรงพยาบาลรามธิบดี จำนวน 60 คนแบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 30 คนกลุ่มทดลอง 30 คน เลือกตัวอย่างแบบเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ โดยจับฉลากเข้ากลุ่มทุก 2 สัปดาห์ กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติจากเจ้าหน้าที่หน่วยวินิจฉัยก่อนคลอด ตีกลุติกรรม 3 ส่วนกลุ่มทดลองได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพจากผู้วิจัย 2 ครั้ง ในวันแรกที่มาติดต่อและหลังการเจาะน้ำคร่ำทันที กลุ่มตัวอย่างได้รับการวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญในวันแรกที่มาติดต่อและอีก 3 สัปดาห์ต่อมาก่อนพบแพทย์เพื่อฟังผลการตรวจน้ำคร่ำโดยใช้แบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญของสไปล์เบอร์เจอร์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วย สถิติไคสแควร์ ทดสอบค่าทีและการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการวิจัยพบว่ากลุ่มทดลองก่อนและหลังการได้รับคำปรึกษาทางสุขภาพมีความวิตกกังวลแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .01$) และค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลในวันที่มาฟังผลการตรวจน้ำคร่ำของกลุ่มตัวอย่างทั้งสอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) โดยกลุ่มทดลองมีจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่มีคะแนนความวิตกกังวลลดลงคิดเป็นร้อยละ 96.67 ขณะที่กลุ่มควบคุมมีผู้ที่มีคะแนนความวิตกกังวลเพิ่มขึ้นคิดเป็นร้อยละ 66.67 ทั้งสองกลุ่มมีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพทารกในครรภ์ คิดเป็นร้อยละ 58.3 รองลงมาคือเรื่องการเจาะน้ำคร่ำ คิดเป็นร้อยละ 51.7

จากการศึกษาครั้งนี้ เสนอแนะว่าพยาบาลวิชาชีพควรให้คำปรึกษาทางสุขภาพ แก่หญิงตั้งครรภ์ที่เสี่ยงต่อความพิการของทารกในครรภ์ เพื่อช่วยลดความวิตกกังวลและ ให้เกิดความเชื่อมั่นในการเผชิญต่อผลของการตรวจวินิจฉัยก่อนคลอด



Thesis Title Effect of Health Counseling on State
Anxiety in Pregnant Women Receiving
Prenatal Diagnosis by Amniocentesis
Name Chamaiporn Nonsrichai
Degree Master of Science (Nursing)
Thesis Supervisory Committee
Orapin Chareonpol, B.Sc., M.Ed.
Malee Lerdmaleewong, B.Sc., M.N.
Prapai Burintramart, B.Sc., M.S.
Date of Graduation 9 April B.E. 2536 (1993)

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was designed to test the effect of health counseling on state anxiety in pregnant women who have risk to fetal abnormality and received amniocentesis procedure for prenatal diagnosis at Ramathibodi Hospital. Sixty pregnant women were purposively selected and random assignment into two groups. The 30 pregnant women in control group received routine care provided in the setting, whereas the other 30 in the experimental group received health counseling by the researcher on the first visit and after amniocentesis procedure. Anxiety was measured on the first visit and three weeks later before knowing the result from physician by the State-Trait form X-1 which developed by Spielberger in both groups. Data were analyzed by Chi-square, student t-test and analysis of covariance.

The result showed that : 1) The anxiety before and after received health counseling were statistically significant differences at the level of .01. 2) The anxiety reduction in most of the experimental group was 96.67 percent while 66.67 percent was increased in control group, and the anxiety mean score were statistically significant differences at the level of .01. Both groups have anxiety about the fetal health and amniocentesis procedure at 58.3 and 51.7 percent respectively.

The finding suggested that professional nurses should take health counseling role in pregnant women who have risk to fetal abnormality in order to reduce anxiety and have self confidence to cope with the result of prenatal diagnosis.