



พ.ศ. 2535

ผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาลต่อระดับความวิตกกังวล และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง  
ของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย

THE EFFECT OF NURSE'S COUNSELING ON ANXIETY LEVEL  
AND SELF-ESTEEM OF CRIMINAL ABORTION PATIENT

อภินันทนาการ

จาก

นางสาวทพาสัย ม.ล.มณี

ดวงกมล นิ่งประเสริฐ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2534

ISBN 974-587-313-6

สงวนลิขสิทธิ์

22427

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาลต่อระดับความวิตกกังวล  
และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย  
ผู้วิจัย ดวงกมล นิ่งประเสริฐ  
ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล วท.บ., M.S., Ph.D.

วัจนินทร์ โรหิตลัฐ วท.บ., M.S., Ph.D.

เยาวลักษณ์ เสรีเสถียร วท.บ., วท.ม.

วันที่สำเร็จการศึกษา 21 พฤศจิกายน พ.ศ.2534

#### บทคัดย่อ

การทำแท้งผิดกฎหมายเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในสตรีที่ตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา และทำให้เกิดปัญหาทางด้านร่างกายและจิตสังคมแก่สตรีที่ทำแท้ง ปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจะมีผลคุกคามต่อชีวิตของผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยเกิดความรู้สึกไม่เป็นสุข วิตกกังวล ยอมรับในคุณค่าของตนเองต่ำ การพยาบาลเพื่อลดความวิตกกังวล และส่งเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองมีหลายวิธี เช่น การสัมผัส การฝึกผ่อนคลายกล้ามเนื้อ การให้ข้อมูลและการให้คำปรึกษาเป็นต้น การให้คำปรึกษาเป็นวิธีที่จะช่วยให้ผู้ป่วยได้เข้าใจตนเองและปัญหาที่เกิดขึ้น มีการรับรู้ถูกต้องตามความเป็นจริง ผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาผลของการให้คำปรึกษาของพยาบาลต่อระดับความวิตกกังวล และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย โดยใช้วิธีการวิจัยแบบกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีภายหลังทำแท้งผิดกฎหมายที่มีอาการแทรกซ้อน และมารับการรักษาตัวที่ โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลราชวิถี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และโรงพยาบาลวชิระ ในระหว่างเดือน กรกฎาคม ถึง กันยายน 2534 การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 40 ราย โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็นสองกลุ่ม คือ กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน กลุ่มทดลองได้รับการให้คำปรึกษาจากผู้วิจัยพร้อมทั้งได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรจากพยาบาลประจำการร่วมด้วย และกลุ่มควบคุม ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรจากพยาบาลประจำการเพียงอย่างเดียว เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนตัว แบบทดสอบระดับความ

วิตกกังวล แบบทดสอบความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ผู้วิจัยประเมินความวิตกกังวลและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่าง 2 ครั้ง คือ ในวันแรกที่พบผู้ป่วยก่อนการทดลอง และในวันที่ 3 หลังการทดลอง และเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนความวิตกกังวล และความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่าง โดยการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษามีความวิตกกังวลต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P < .001$ ) และกลุ่มที่ได้รับการให้คำปรึกษามีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P < .001$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะคือ พยาบาลควรนำวิธีการให้คำปรึกษามาใช้ เพื่อลดความวิตกกังวลและส่งเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยทำแท้งผิดกฎหมาย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยและปัญหาที่เกิดขึ้น สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข



group received counseling from the researcher whereas the control group received routine nursing care from personels in the unit.

The tools used in this study included demographic data form, the anxiety rating scale, and the self-esteem rating scale. Data were analysed by using ANCOVA in order to compare the difference between the two groups.

The result showed that : the score anxiety level in the experimental group was significantly lower than that of the control group ( $P < .001$ ). And the score of self-esteem in the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < .001$ ).

As the results of this study , the researcher recommends that nurses should implement counseling method in order to relieve anxiety and enhance self-esteem in criminal abortion patients , so that the patients will be able to cope with their illness and problems effectively