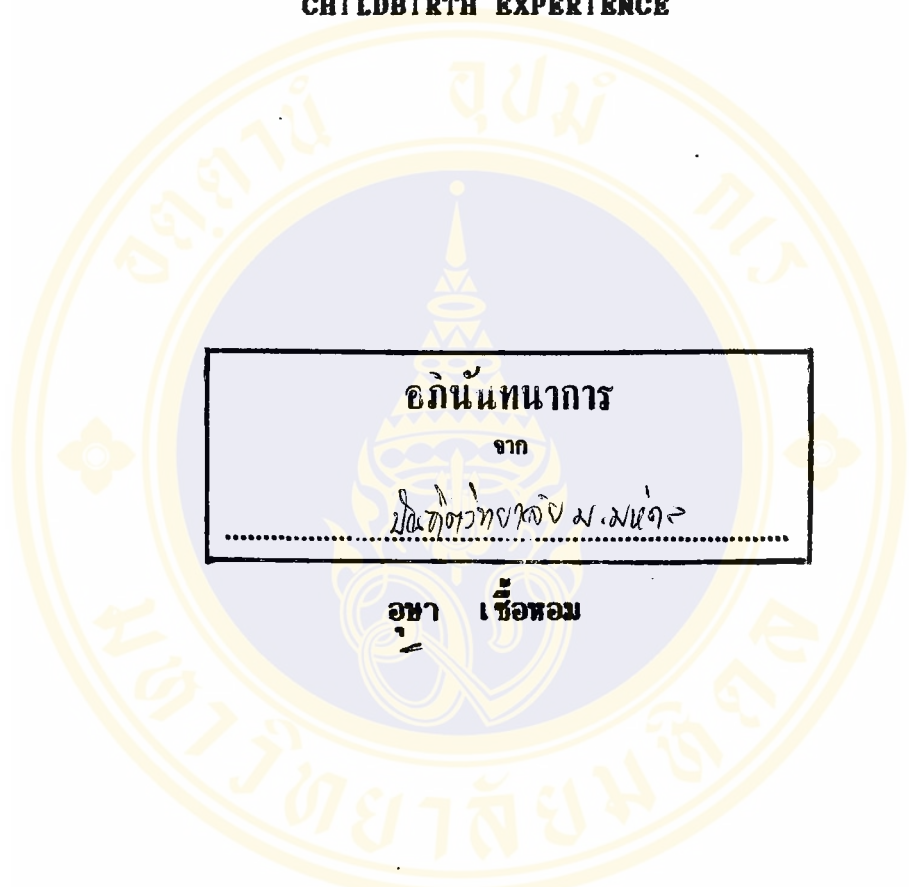




พ.ศ. 2535

ผลของการเตรียมตัวคลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด
ระยะเวลาคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด

EFFECTS OF CHILDBIRTH PREPARATION ON ANXIETY LEVEL,
PAIN SENSATION, DURATION OF LABOUR AND PERCEPTION OF
CHILDBIRTH EXPERIENCE



อภินันทนาการ
จาก
ภาควิชาสูติศาสตร์ ม.มหิดล

อษา เชื้อหอม

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2534

ISBN 974-587-285-7

สงวนลิขสิทธิ์

Copyright by Mahidol University

22399

ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของการเตรียมตัวตลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด
ระยะเวลาคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด

ผู้วิจัย

อุษา เชื้อหอม

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

อรพินธ์ เจริญผล, วท.บ., ค.ม.

มาลี เลิศมาลีวงศ์, วท.บ., M.N.

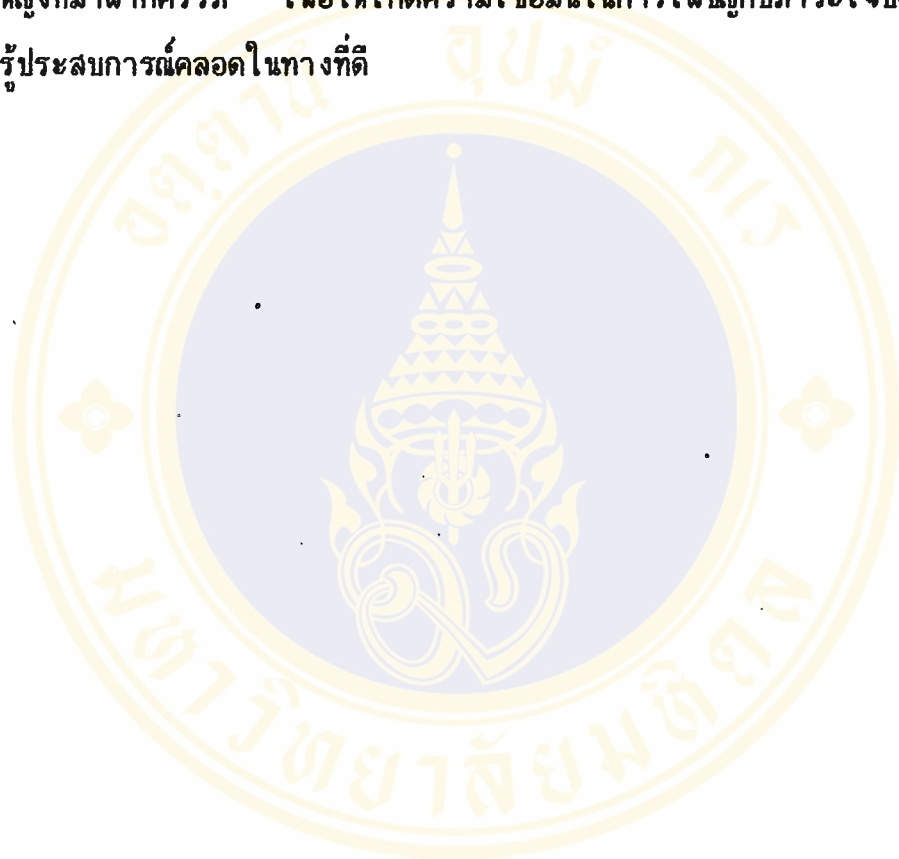
วันที่สำเร็จการศึกษา

24 ตุลาคม พ.ศ. 2534

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการเตรียมตัวตลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด ระยะเวลาคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงครรภ์แรก ที่ไม่มีภาวะเสี่ยงสูง ฝากครรภ์และคลอดทางช่องคลอด ที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน 40 ราย แบ่งเป็น 2 กลุ่ม โดยผู้มาฝากครรภ์วันจันทร์และวันอังคารเป็นกลุ่มควบคุม จำนวน 20 ราย และผู้มาฝากครรภ์วันพุธ วันพฤหัสบดี และวันศุกร์เป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 20 ราย กลุ่มตัวอย่างทั้งสองได้รับการดูแลตามปกติจากหน่วยฝากครรภ์ แต่กลุ่มทดลองได้รับการเตรียมตัวคลอดจากผู้วิจัย ตามแผนการเตรียมตัวคลอดด้วย สัมภาษณ์ความวิตกกังวลระยะตั้งครรภ์ ที่หน่วยฝากครรภ์ และความวิตกกังวลระยะคลอดเมื่อปากมดลูกเปิดหมด วัดระดับความเจ็บปวดเมื่อแรกรับไว้ในห้องคลอด และเมื่อปากมดลูกเปิดหมด ภายหลังคลอดสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์คลอด วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติที โคอัสแควร์ และการวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้ประสบการณ์คลอสูง กว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$) ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล คะแนนความเจ็บปวด ระยะเวลาคลอ ของกลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่ม แตกต่างกันอย่าง ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ($p > .05$) จากผลการศึกษาครั้งนี้ เสนอแนะให้มีการเตรียมตัว คลอดแก่หญิงที่มาฝากครรภ์ เพื่อให้เกิดความเชื่อมั่นในการเผชิญกับภาวะเจ็บครรภ์ และ มีการรับรู้ประสบการณ์คลอในทางที่ดี



Thesis Title **Effects of Childbirth Preparation on Anxiety Level, Pain Sensation, Duration of Labour and Perception of Childbirth Experience**

Name **Usa Chuahorm**

Degree **Master of Science (Nursing)**

Thesis Supervisory Committee

Orapin Chareonpol, B.Sc., M.Ed.

Malee Lerdmaleewong, B.Sc., M.N.

Date of Graduation **24 October B.E. 2534 (1991)**



ABSTRACT

The purpose of this quasi-experimental research was designed to test the effects of childbirth preparation on anxiety level, pain sensation, duration of labour and the perception of childbirth experience. The sample consisted of 40 primigravidarum who had no high risk of pregnancy, attended antenatal care clinic and gave birth through vaginal delivery at Charoenkrungpracharak Hospital. The subjects were divided into two groups; those who attended the antenatal care clinic on Monday and Tuesday were assigned to the control group (n=20), and those who attended the clinic on Wednesday, Thursday and Friday were assigned to experimental group (n=20). Both groups received routine antenatal care provided in the setting, but the experimental group received the planned childbirth preparation in addition. Anxiety was measured at antenatal care unit and when the pregnant women had

Copyright by Naresuan University

fully cervical dilatation at labour-delivery room. Pain intensity was assessed at the time of admission and when the cervix was fully dilated. Childbirth Experience Questionnaire was interviewed after delivery. The data was analyzed by t-test, Chi-square and Analysis of Covariance.

Results of the study revealed that the mean scores on the childbirth experience for the experimental group was statistically significant higher than the control group ($p < .01$). The mean scores on the anxiety level, the intensity of pain and the duration of labour between the control and the experimental group were not statistically significant difference ($p > .05$). This finding suggested that the pregnant women should be prepared for childbirth in antenatal period, so that they would have self-confidence to cope with labour pain, and have favour perception of childbirth experience.