



ความวิตกกังวลและการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง  
ANXIETY AND SELF-CARE PRACTICE IN PATIENTS  
WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

ประสพสุข อินทรักษา  
2

วิทยานิพนธ์การ

จาก

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ม.มหิดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2534

ISBN 974-587-010-2

สงวนลิขสิทธิ์



( $p < .01$  ,  $p < .05$ ) ตามลำดับ เมื่อนำ 2 ตัวแปรนี้เข้าไปในสมการทำนายการดูแลตนเองเพิ่ม จากตัวแปรเดิม พบว่าสถานภาพสมรสสามารถอธิบายความแปรปรวนของการดูแลตนเองเพิ่มขึ้น ร้อยละ 4 และมีนัยสำคัญทางสถิติ ดังนั้น ความวิตกกังวล ระยะเวลาในการศึกษา และสถานภาพสมรส อธิบายความแปรปรวนของการดูแลตนเองได้ร้อยละ 31 และมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังพบว่าเพศยังมีความสัมพันธ์กับความวิตกกังวล คือเพศชายมีคะแนนความวิตกกังวลต่ำกว่าเพศหญิง

ผลการศึกษานี้สนับสนุนความตรงของทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรียม ที่อธิบายถึงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการกับการดูแลตนเอง พร้อมทั้งนี้ผู้วิจัยได้เสนอข้อจำกัดในการศึกษา การนำไปใช้ในทางคลินิกและทางด้านการศึกษา และการวิจัยในครั้งต่อไป

Thesis Title                    Anxiety and Self-Care Practice in Patients with  
    Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Name                                Prasobsook Intaraksa

Degree                             Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee

Prakong Intarasombat, B.Ed., M.Ed.  
 Somchit Hanucharurnkul, B.Sc., M.S., Ph.D.  
 Poonkasem Charoenpan, M.D., Cert. of Proficiency  
 (Medicine)

Date of Graduation    13 March B.E. 2534 (1991)

Abstract

The purpose of this research was to examine, within Orem's self-care framework, the relationship among self-care, anxiety, and selected basic conditioning factors of duration of education, problem of medical cost, and degree of severity of the disease in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). The purposive sample consisted of 100 COPD patients receiving medical therapy at an out patient medical department of Ramathibodi Hospital. Anxiety was measured by the State-Trait Anxiety Inventory Form X-1 developed by Spielberger (1970). Self-care was measured by Self-Care Action Scale translated and modified from Riley (1989).

Results of the study indicated that self-care was negatively correlated with anxiety and problem of medical cost, but positively correlated with duration of education (  $p < .001$  ,  $p < .01$  ,  $p < .001$  ) respectively. Anxiety was negatively correlated with duration of education, and positively correlated with problem of medical cost (  $p < .05$  ,  $p < .001$  ) respectively. When all variables were entered into the regression model to predict self-care, only anxiety and duration of

education were significant predictors and accounted for 27 % of variance in self-care which was statistical significance.

Additional analysis revealed that gender and marital status were related to self-care in that mean scores on self-care practice of the male subjects and married subjects were significantly higher than those of female subjects and unmarried subjects. When gender and marital status were added into the regression model in predicting self-care, it was found that only marital status accounted for additional of 4 % of the self-care variance which was statistical significance. All three variables accounted for 31 % of the self-care variance which was statistical significance. Further analysis also show that gender was related to anxiety in that the mean scores on anxiety of the male subjects was significantly lower than those of female subjects.

The findings seem to support the validity of Orem's postulation of factors related to self-care. The limitations of this study, implication for clinical practice, nursing education and suggestions for further study were recommended.