



ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ การสนับสนุนทางสังคมกับการปรับตัว
ในผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์

The Relationship between Knowledge, Social Support
and Adaptation in Patient with Rheumatoid Arthritis

สมจิตต์ สินธุชัย

อภินันทนาการ

๑๓๓

ในเล่มหน้า๑๕๐ หน้า๑๕๑-๑๖๓

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดำเนินการตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขานานาชาติศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. ๒๕๓๒

ISBN 974-586-685-7

สงวนลิขสิทธิ์

18510

1. ความรู้มีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .607$)
2. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการปรับตัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .852$)
3. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ พบว่า การสนับสนุนทางสังคม ความรู้ ราชได้ครอบครัวยุติต่อเดือน และระดับการศึกษาเป็นกลุ่มตัวทำนายที่ดีที่สุด โดยสามารถอธิบายความผันแปรของการปรับตัวได้ร้อยละ 78.8 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษานี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะคือพยาบาลควรให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตนแก่ผู้ป่วย และส่งเสริมให้บุคคลในเครือข่ายสังคมของผู้ป่วยให้ความช่วยเหลือและเอาใจใส่ผู้ป่วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้ป่วยที่มีราชได้น้อยและการศึกษาต่ำเพราะเป็นกลุ่มที่รับการปรับตัวไม่ได้ นอกจากนี้ในการศึกษารั้งต่อไป ควรศึกษาถึงปัจจัยอื่นที่มีอิทธิพลต่อการปรับตัวของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ เช่น ความหวัง ภาวะไร้อำนาจและการรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ เป็นต้น

Thesis Title The Relationship between Knowledge, Social
 Support and Adaptation in Patient with
 Rheumatoid Arthritis

Name Somchit Sinthuchai

Degree Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee

 Bangorn Pholnuangma B.Sc., M.S.
 Saipin Gasemgitvatana B.Ed., M.S.
 Wannee Satayawiwat B.Sc., M.Ed.

Date of Graduation 20 September B.E. 2532 (1989)

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a chronic disease and the number of patient are increasing every year. Physical changes i.e. pain, disability and unpredictable of disease that patients experienced often lead to psychosocial problems. Both physical and phychological changes induce stress to the patients and it is belived that this stress can aggravate the disease process. The patient, therefore needs to gain adaptation in order to have a normal life. Nurse as a health care provider should know about the influences of some selected factors on the adaptation in order to enhance patients' well being. The researcher was interested in studying the relationship between some factors on the adaptation. The purpose of this research was to study the relationship between knowledge, social support and adaptation in patient with rheumatoid arthritis. The sample was composed of 100 patients with rheumatoid arthritis who were followed up at the rheumatology clinics in the out patient department of Siriraj Hospital,

Ramathibodi Hospital, Pramongkutkloa Hospital and Rajvithi Hospital. The data were collected by using four questionnaires i.e. demographic data, knowledge, social support and adaptation questionnaires. Statistical techniques were implemented on the process of data analysis including percentage, arithmetic means, standard deviation, Pearson product moment correlation coefficient and the stepwise multiple regression

The results were as follows.

1. There was a significantly positive correlation between knowledge and adaptation at the .001 level ($r = .607$)
2. There was a significantly positive correlation between social support and adaptation at the .001 level ($r = .852$)
3. The results of the stepwise multiple regression analysis showed that 78.8 percent of the variances of adaptation was accounted for by four significant predictors i.e. social support, knowledge, income and education level.

From this study the researcher have the recommends that nurse should teach patient about disease, self-care and encourage the patients' social networks to give support and care to patient. Nurse should increase attention to patient with low income and low education because they have maladaptation. The factors influencing the patients' adaptation i.e. hope, powerlessness and health perception should be studied further.