



การสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักและได้รับ
การดึงถ่วงน้ำหนักโดยตรงที่กระดูกสันหลัง บาลานซ์ ซีสเฟนัม
Establishment of Standard of Nursing Care for Fractured Femur
Patient with Balanced Suspension Skeletal Traction

ทิพารัตน์ ศรีพันธ์

อธิบดีกรมการ

กรม

สำนักพิมพ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2532

ISBN 974-586-730-6

สงวนลิขสิทธิ์

ชื่อวิทยานิพนธ์	การสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหัก และได้รับการดื่มน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิด บาลานซ์ ซีส เพนชั่น
ผู้วิจัย	ทิพภรณ์ ศรีพันธ์
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	สมพันธ์ ใหญ่ธีระนันท์, วท.บ. (เกียรตินิยม), M.S. วรรณีย์ สัตยวิวัฒน์, วท.บ. (เกียรตินิยม), ค.ม. บงกช เก่งเขตกิจ, วท.บ., ฆ.บ., ค.ม. ธีรวิวัฒน์ กุลทัญจน์, พ.บ.
วันที่สำเร็จการศึกษา	16 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532

บทคัดย่อ

กระดูกหักและข้อเคลื่อนเป็นภาวะที่พบเสมอในผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุ และเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีกระดูกต้นขาหักและได้รับการดื่มน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น นั้น นอกจากจะก่อให้เกิดปัญหาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ ของตัวผู้ป่วยเองแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสังคมและเศรษฐกิจเป็นอย่างมาก ปัจจุบันการให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยเหล่านี้ในแต่ละโรงพยาบาลก็มีความแตกต่างกันออกไป โดยยังมีโอกาสสรุปได้ว่า การพยาบาลที่ถูกต้องและมีคุณภาพที่สุดนั้นควรเป็นอย่างไร ดังนั้นการสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยประเภทนี้ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาล ย่อมก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดทั้งต่อผู้ป่วยและการพัฒนาวิชาชีพพยาบาล

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักและได้รับการดื่มน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น ผู้วิจัยได้ร่างมาตรฐานการพยาบาล โดยอาศัยการค้นคว้าจากตำราและเอกสารทางวิชาการ สร้างเป็นแบบสอบถามและนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ความชำนาญในการรักษาพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหัก และได้รับการดื่มน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น จำนวน 19 คน ตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาตามเทคนิคเดลฟาย และนำมาตราฐานการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักและได้รับการดื่มน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น ที่ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงจากผู้เชี่ยวชาญแล้ว มาสร้างเป็นแบบสอบถามเพื่อสำรวจการปฏิบัติพยาบาลใน

สถานการณ์จริงตามโรงพยาบาลทุกระดับทั่วประเทศ โดยให้ผู้ชำนาญการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักและได้รับการดั่งถ่วงน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น จำนวน 119 คน เป็นผู้ตอบแบบสอบถาม

ผลการวิจัย ได้มาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยกระดูกต้นขาหักและได้รับการดั่งถ่วงน้ำหนัก โดยตรงที่กระดูกชนิดบาลานซ์ ซีส เพนชั่น จำนวน 9 มาตรฐาน ประกอบด้วยมาตรฐานเชิงกระบวนการ ซึ่งหมายถึงกิจกรรมการพยาบาลที่ปฏิบัติต่อผู้ป่วย 148 ข้อ และมาตรฐานเชิงผลลัพธ์ ซึ่งหมายถึงพฤติกรรมที่คาดว่าจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยภายหลังได้รับการพยาบาล 52 ข้อ มาตรฐานการพยาบาลทั้ง 9 มาตรฐาน มีดังนี้

- มาตรฐานที่ 1 ผู้ป่วยคลายความวิตกกังวลและสามารถปรับตัวต่อการรักษาพยาบาล โดยการดั่งถ่วงน้ำหนัก ได้
- มาตรฐานที่ 2 ผู้ป่วยได้รับการดั่งถ่วงน้ำหนักอย่างถูกต้องและมีประสิทธิผล
- มาตรฐานที่ 3 ผู้ป่วยปลอดภัย และปราศจากภาวะแทรกซ้อนจากการติดเชื้อของกระดูก
- มาตรฐานที่ 4 ผู้ป่วยปลอดภัย และปราศจากภาวะแทรกซ้อนจากการเกิดแผลกดทับ
- มาตรฐานที่ 5 ผู้ป่วยปลอดภัย และปราศจากภาวะแทรกซ้อนจากการเกิดกล้ามเนื้อ ลีบ ข้อติด และปลายเท้าตก
- มาตรฐานที่ 6 ผู้ป่วยสุขสบาย และไม่มีอาการเจ็บปวดขณะได้รับการดั่งถ่วงน้ำหนัก
- มาตรฐานที่ 7 ผู้ป่วยปลอดภัย และปราศจากภาวะแทรกซ้อนจากการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ
- มาตรฐานที่ 8 ผู้ป่วยขับถ่ายอุจจาระและปัสสาวะได้ตามปกติ
- มาตรฐานที่ 9 ผู้ป่วยนอนหลับพักผ่อน ได้อย่างเพียงพอ

ผลการสำรวจพบว่า มาตรฐานเชิงกระบวนการส่วนใหญ่สามารถนำไปปฏิบัติได้ในโรงพยาบาลทุกระดับ มีส่วนน้อยที่ไม่สามารถปฏิบัติได้ เนื่องจากลักษณะ โครงสร้างของโรงพยาบาลแต่ละแห่งแตกต่างกัน ทั้งในด้านเครื่องมือเครื่องใช้ และบุคลากร ส่วนมาตรฐานเชิงผลลัพธ์พบว่าส่วนน้อยไม่ได้ผลตามที่คาดหวังไว้ เนื่องจากพื้นฐานด้านอารมณ์ สังคม ความเชื่อด้านสุขภาพ สุขนิสัย การปฏิบัติตัว ภาวะสุขภาพ ความรุนแรงของโรค และการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยแต่ละรายมีความแตกต่างกัน

จากการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติวิชาชีพพยาบาล ดังนี้คือ พยาบาลในหน่วยออร์โธปิดิกส์จำเป็นต้องมีความรู้ในการดูแลผู้ป่วย ตลอดจนอุปกรณ์ที่ใช้ในการดึงถ่วงน้ำหนักเป็นอย่างดี สามารถประเมินสภาวะสุขภาพของผู้ป่วย ให้การวินิจฉัยการพยาบาล แล้วเลือกใช้มาตรฐานการพยาบาล ได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพสูงสุด รวมทั้งจัดให้มีการอบรมให้ความรู้หรือเผยแพร่รายละเอียดเกี่ยวกับมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยดังกล่าวแก่บุคลากรในทีมการพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ และในการวิจัยครั้งต่อไป ควรศึกษาเพิ่มเติมโดยการนำเอามาตรฐานเรื่องนี้ไปประเมินคุณภาพการพยาบาลในโรงพยาบาลที่มีโครงสร้างเหมือนกัน หรือ คล้ายคลึงกัน



Thesis Title : Establishment of Standard of Nursing
Care for Fractured Femur Patients
with Balanced Suspension Skeletal
Traction

Name : Tipaporn Saripan

Degree : Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee : Sompan Hinjiranan, B.Sc.(Nursing),
Hon., M.S.(Nursing)
Wanee Satayawiwat, B.Sc.(Nursing),
Hon., M.Ed.
Bongkoch Kengkhetkic, B.Sc.(Nursing),
B.Ba. (Account), M.Ed.
Teerawat Kulthanan, M.D.

Date of Graduation : 16 November B.E. 2532 (1989)

ABSTRACT

Fractures and dislocations have often been found in the patients who have had accidents, and they have become important public health problems. Especially, fractured femur patients with balanced suspension skeletal traction who not only have physical, mental and emotional problems of their own, but also considerably affect society and economy. Today, the nursing care for these patients differs from hospital to hospital and it has not been able as yet to conclude as to which is the best nursing care. Therefore, the establishment of the standard of nursing care for these patients will be most beneficial to both the patients and the development of nursing profession.

9

The purpose of this study was to establish a standard of nursing care for fractured femur patients with balanced suspension skeletal traction. The standard was formulated on the basis of nursing knowledge and research document. The Delphi technique was used with 19 specialists to validate the accuracy of the standard content. Then the researcher formulated a questionnaire concerning the nursing care standard to survey the practical use in real situation in each level of hospitals contrywide. 119 nurses who were experts in the care of balanced suspension skeletal traction patients were requested to answer the questionnaire.

As a result, the nursing care standard for fractured femur patients with balanced suspension skeletal traction was completed. There were 9 standards which were composed of 148 process standards and 52 outcome standards. Process standards showed nursing activities which were necessary for caring the patients with balanced suspension skeletal traction, and outcome standards showed those behaviors which were expected to happen to the patients after being cared for in accordance with the formulated standards of nursing care. The nine standards were as follows :-

Standard 1 The patient's anxiety is relieved and he can adapt to the treatment of balanced suspension skeletal traction.

Standard 2 The patient has a correct and effective traction.

Standard 3 The patient is safe and free from bone infection.

Standard 4 The patient is safe and free from pressure sore.

Standard 5 The patient is safe and free from muscle atrophy, stiffness of joints and foot drop.

Standard 6 The patient is comfortable and free from pain while on skeletal traction.

Standard 7 The patient is safe and free from respiratory infection.

Standard 8 The patient is maintain usual bowel elimination pattern.

Standard 9 The patient has adequate sleep.

The results of the survey showed that most of the process standards were practical in all levels of hospitals. Only a few were impractical because of the difference in the hospitals' structure, such as inadequate equipment, instruments and personnel. For the outcome standards, it was found that only a few failed to achieve their expected results due to the difference in individual psychosocial needs, health beliefs, health habits, health status, health conditions as well as the severity of the disease and the treatments.

From this study the researcher had the following recommendations for professional nursing practices :

Orthopaedic nurses need to have the knowledge in nursing care of the patient and the instruments used in traction, be able to assess health status of the patient, make nursing diagnosis then choose the standards of nursing care most appropriately and with the highest quality. There should be consistent education or information on standard nursing care for nursing team members.

Further studies should be done by using this nursing care standard to make the nursing care assessment in the hospitals of the same or similar structure.