



ผลของการเตรียม โดยการให้ข้อมูลต่อปฏิกิริยาตอบสนองของผู้ป่วย
ระหว่างการส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ
Effects of Informational Preparation on Patients' Response
undergoing Cystoscopy



อภินันทนาการ
จาก
สีนันทน์ อภิป
นางนันทน์ อภิป

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2532

ISBN 974-586-705-5

สงวนลิขสิทธิ์

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการเตรียม โดยการให้ข้อมูลต่อปฏิบัติการตอบสนองของผู้ป่วย
ระหว่างการส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ

ผู้วิจัย พูลศรี เหมือนคิด

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)
สาขา Acute Care Nursing

คณะกรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์

สมจิต หนูเจริญกุล, วท.บ., M.S., Ph.D.

เขาวลัักษณ์ เลหะจินดา, วท.บ., ค.ม.

พิชัย ศุจิจันทร์รัตน์, วท.บ., พ.บ., ว.ว. (ยูโรวิทยา)

วันที่สำเร็จการศึกษา 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2532

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาผลของการให้ข้อมูลที่ครอบคลุมเนื้อหาทั้งขั้นตอนการตรวจที่จะได้รับ ความรู้สึกที่ผู้ป่วยอาจต้องประสบจากการตรวจ และคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมของผู้ป่วยขณะรับการตรวจ ต่อปฏิบัติการตอบสนองของผู้ป่วยเกี่ยวกับความรู้สึกเจ็บปวด ความทุกข์ทรมาน อัตราชีพจร และความดันโลหิตในระหว่างการส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยชายที่ได้รับการส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ ครั้งแรก อายุ 30-70 ปี ไม่มีประวัติโรคหัวใจและความดันโลหิตสูง มารับบริการที่ห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ จำนวน 22 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในจำนวนที่เท่ากันคือ กลุ่มละ 11 คน โดยการจับคู่ผู้ป่วยให้มีอายุอยู่ในช่วงเดียวกันและได้รับการตรวจจากแพทย์คนเดียวกัน ก่อนแบ่งกลุ่มโดยสุ่มอย่างมีระบบ กลุ่มทดลองได้รับข้อมูลตามแผนการทดลองโดยใช้สไลด์ประกอบเสียง ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับข้อมูลตามปกติ ผู้วิจัยเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับความรู้สึกเจ็บปวดและความทุกข์ทรมาน โดยใช้แบบวัดความรู้สึกเจ็บปวดและความทุกข์ทรมานของจอห์นสันวัดภายหลังตรวจเสร็จทันที สำหรับอัตราชีพจรและความดันโลหิตวัดด้วยเครื่องวัดชนิด Dinamap 1846 SX ทั้งในระยะก่อน ระหว่างและภายหลังการตรวจ ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกเจ็บปวด ความทุกข์ทรมาน และค่าเฉลี่ยอัตราชีพจรขณะรับการส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะต่ำกว่าผู้ป่วยกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) สำหรับความดันโลหิตทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน ผลการวิจัยนี้สนับสนุนความตรงของทฤษฎีการปรับตนเองของลิเวินทาลและจอห์นสันที่ว่า การให้ข้อมูลที่ถูกต้องและเหมาะสมเกี่ยวกับสถานการณ์ที่มาคุกคามจะมีผลช่วยให้บุคคลสามารถปรับตนเอง เพื่อเผชิญกับเหตุการณ์นั้น ได้อย่างเหมาะสม และมีปฏิบัติการตอบสนองทางด้านอารมณ์และความรู้สึกที่ไม่พึงประสงค์ลดลง นอกจากนี้ผู้วิจัยยังได้เสนอแนวทางในการนำผลการวิจัยไปใช้ในทางคลินิก ทางการศึกษา และการวิจัยในครั้งต่อไปอย่างละเอียด

Thesis Title Effects of Informational Preparation on Patients' Response undergoing Cystoscopy

Name Poonsri Meaunkid

Degree Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee

 Somchit Hanucharurnkul, B.Sc., M.S., Ph.D.

 Youwaluk Lauhachinda, B.Sc., M.Ed.

 Phichaya Sujijuntarat, B.Sc., MD., Cert.in Urology

Date of Graduation 6 November B.E. 2532 (1989)

Abstract

This experimental research was designed to evaluate the effectiveness of informational preparation on pain sensation, distress, pulse rate, and blood pressure among patients undergoing cystoscopy. Purposive sampling was used to select 22 subjects according to the predetermined criteria. Using range of age and the physician who perform cystoscopy as strata, the subjects were systematic randomly assigned to either experimental or control group until 11 subjects in each group were obtained. Subjects in both groups received usual care provided in the setting, but before the examination, subjects in the experimental group received additional information about procedure, sensory and coping behavior related to cystoscopy via sound slide technique. Pain sensation and distress were evaluated after the completion of cystoscopy using Johnson's Pain Rating Scale. Pulse rate and blood pressure were monitored with Dinamap 1846 SX before, during and after performing the procedure.

Results of the study showed that the mean scores on pain sensation and distress, and the mean pulse rate for the experimental group were significantly lower than for those in the control group ($P < .05$), but no significant difference on the mean blood pressure among these two groups were found. The findings were discussed relative to the validity of Leventhal and Johnson's theory of self-regulation. Implication for clinical practice, education and future research are proposed.