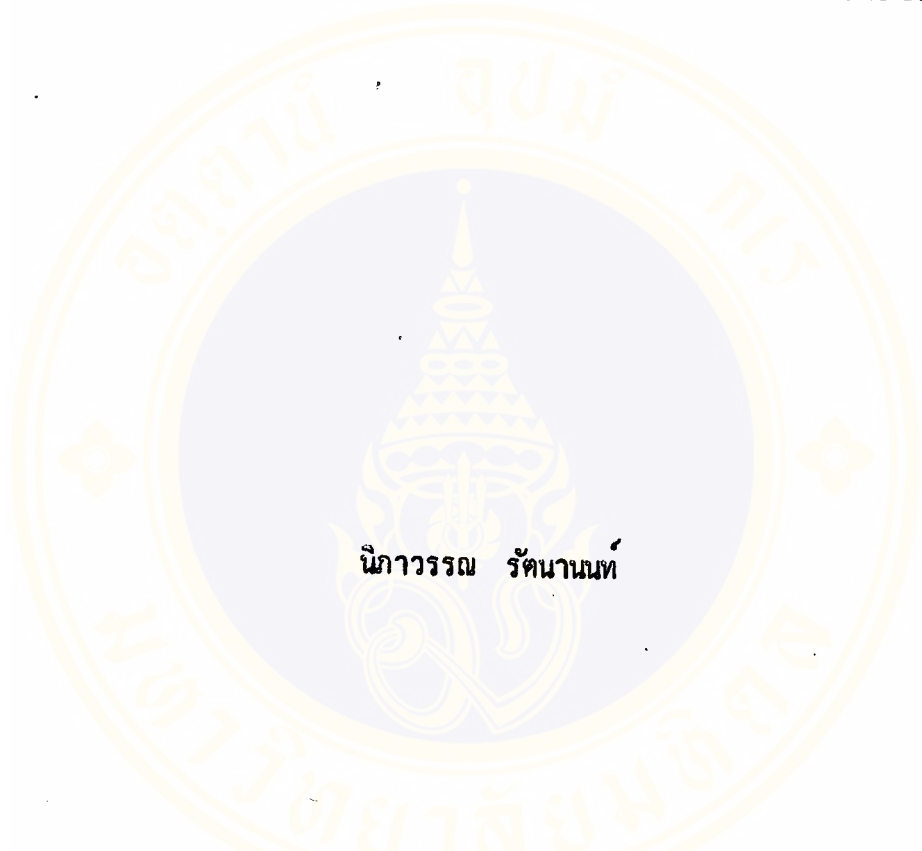




26 ก.พ. 2533

ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการตั้งครรภ์ การสนับสนุนทางสังคม  
กับแผนแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครั้งแรก

The relationship Between Attitude Toward Pregnancy,  
Social Support and Health Behavior Pattern in Adolescent Pregnancy



นิภาวรรณ รัตนานนท์

อภินันทนาการ

จาก

ปิ่นทิวทิพย์ น. มพดล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคณะหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2532

ISBN 974-586-586-9

สงวนลิขสิทธิ์

Copyright by Mahidol University

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่าง เจตคติต่อการตั้งครรภ์ การสนับสนุนทางสังคม กับ  
แบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก  
ผู้วิจัย นิกาวรรณ รัตนานนท์  
ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)  
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

ยุพิน จันทรัคคะ วท.บ., ค.บ., ค.ม.

กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล วท.บ., M.S., Ph.D.

ไข่มุกข์ วิเชียรเจริญ วท.บ., ค.ม.

วันที่สำเร็จการศึกษา 1 มิถุนายน พ.ศ. 2532

#### บทคัดย่อ

ในปัจจุบันพบว่าการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น และก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพทั้งต่อหญิงวัยรุ่นและทารกในครรภ์เป็นอย่างมาก การมีแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพจึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อภาวะสุขภาพที่ดีของมารดาและทารก การที่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นจะมีแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพที่ดีนั้นขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ เจตคติต่อการตั้งครรภ์และการได้รับการสนับสนุนทางสังคมเป็นปัจจัยที่สำคัญที่น่าจะมีผลต่อการแสวงหาวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง ซึ่งนำไปสู่แบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพที่ดีของมารดาวัยรุ่นและทารกในครรภ์

การศึกษานี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง เจตคติต่อการตั้งครรภ์ การสนับสนุนทางสังคม กับแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก มาฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 100 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามเจตคติต่อการตั้งครรภ์ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และแบบสอบถามแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ และสร้างสมการถดถอย ได้ผลการวิจัยดังนี้

1. เจตคติต่อการตั้งครรภ์ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครรภ์แรก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = 0.3902$ )

2. การสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครั้งแรก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ( $r = 0.5222$ )

3. การสนับสนุนทางสังคมและเจตคติต่อการตั้งครรภ์ สามารถรวมกันทำนายแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในระยะตั้งครรภ์ของหญิงวัยรุ่นครั้งแรก โดยสามารถทำนายได้ร้อยละ 28.48 อย่างไรก็ดี สมการในรูปคะแนนดิบ (Y) เป็นดังนี้

$$Y = 87.32123 + 0.39426 (\text{การสนับสนุนทางสังคม})$$

ผลจากการศึกษาครั้งนี้อาจนำไปเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลแก่หญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น เพื่อลดปัญหาด้านสุขภาพของมารดาและทารก และเป็นแนวทางในการวิจัยต่อไปเกี่ยวกับแบบแผนการดำรงชีวิตด้านสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มอื่น ๆ เช่นหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยง หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีสามี เป็นต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับระบบสนับสนุนทางสังคมในประเด็นอื่น ๆ อาทิเช่น ขนาดและกลุ่มบุคคลในระบบสนับสนุนทางสังคมและความสัมพันธ์ของสมาชิกในกลุ่ม

Thesis Title : The Relationship Between Attitude Toward Pregnancy,  
Social Support and Health Behavior Pattern in  
Adolescent Pregnancy

Name Nipawan Rattananon

Degree Master of Science (Nursing)

Thesis Supervisory Committee

Yupin Chandaragga B.Sc., B.Ed., M.Ed.

Kobkul Phancharoenworakul B.Sc., M.S., Ph.D.

Kaimook Wichiencharoen B.Sc., M,Ed.

Date of Graduation 1 June B.E. 2532 (1989)

#### ABSTRACT

An increasing number of adolescent pregnancies causes many health problems in both mothers and infants. Health behavior pattern plays a significant role on health status of adolescent mothers and their infants. Attitude toward pregnancy and social support are important factors which might affect health behavior patterns of adolescent pregnant mothers.

The purpose of this study was to investigate the relationship between attitude toward pregnancy, social support and health behavior pattern in adolescent pregnancy. The sample was composed of 100 normal adolescent primigravidas who attended at antenatal clinic, Siriraj Hospital. The questionnaires used in the study included the attitude toward pregnancy, the social support and the health behavior pattern questionnaires. Pearson product-moment correlation coefficient, multiple correlation coefficient and the stepwise multiple regression analysis were used for data analyses.

The results were as follows :

1. There was a positive significant correlation between attitude toward pregnancy and health behavior pattern in adolescent pregnancy at the .001 level ( $r = 0.3902$ )

2. There was a positive significant correlation between social support and health behavior pattern in adolescent pregnancy at the .001 level ( $r = 0.5222$ )

3. The result of stepwise multiple regression analysis showed that 28.48 percent of the variance of health behavior pattern in adolescent pregnancy was counted for by social support and attitude toward pregnancy. However, the regression in raw score (Y) was as follows:

$$Y = 87.32123 + 0.39426 (\text{Social support})$$

The results of this study could be used as a guideline for caring adolescent pregnant women in order to decrease health problems in adolescent pregnancy. Furthermore, the study provided means for further research relating to health behavior pattern of different groups of pregnancy, i.e., high risk pregnancy and unwanted pregnancy. It was also found that social support had strong influence on health behavior pattern, further study on social support in various aspects should be investigated, such as number and group of support, and the relationship among the group.