

ผลของการฝึกออกกำลังกายและการฝึกการผ่อนคลายก่อนคลอดต่อระยะเวลาการคลอดและ
ปฏิกิริยาของร่างกายระหว่างคลอด

"The Effects of Antenatal Gymnastics and Relaxation on
The Duration of and Reactions to Labour."



นางสาววรรณดา มลิวรรณ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาล

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลรามคำแหง บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2524

17130

๑๑๑ มณฑลพายัพ ม.มหิดล
๑๑๑ ๑๑๑

ภายหลังการสอนของกลุ่มที่ได้ฝึกบริหารร่างกาย และได้รับคำแนะนำการเตรียมตัวเพื่อทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งในกลุ่มที่ไม่ได้ฝึกบริหารและไม่ได้ รับคำแนะนำนั้นไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ และคะแนนทดสอบทัศนคติหลังการสอน และภายหลังทดลองของทั้งสองกลุ่มมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ทัศนคติของสามที่มีต่อการทดลอง จากการทดสอบความแตกต่างพบว่าคะแนน ทดสอบทัศนคติภายหลังการสอนแล้วของสามในกลุ่มที่ได้รับคำแนะนำการเตรียมตัว เพื่อทดลอง หรือภรรยาทั้งสามที่ไม่ได้รับคำแนะนำหรือภรรยา มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทาง สถิติที่ .01

ข. ระยะเวลาการทดลอง ปรากฏว่าระยะที่ 1 ของการทดลองของสตรีกลุ่มที่ บริหารร่างกายก่อนทดลอง กับกลุ่มที่ไม่ได้บริหารร่างกายก่อนทดลอง มีความแตกต่างกันอย่าง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่ในระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ไม่มีความแตกต่างกันอย่าง มีนัยสำคัญ

ค. อัตราการใช้สูติศาสตร์หัตถการ การใช้ยาเร่งจับความเจ็บปวดระหว่างคลอด และความเปลี่ยนแปลงของความดันโลหิตและชีพจรในขณะคลอดของสตรีกลุ่มตัวอย่างทั้งสอง ไม่ มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

Thesis Title : The effect of Antenatal Gymnastics and Relaxation on
The Duration of, and Reactions to Labour.

Author : Vanda Maliwan.

Degree : Master of Science (Nursing).

Department : Nursing.

Faculty : of Medicine Ramathibodi Hospital.

Major Advisor : Assistant Professor Paungnoi Sakornratanakul.

Date of Graduate : 28th. April 1982.



Abstract.

This is the comparative study on the effect of antenatal gymnastic and relaxation on the duration of, and physical reactions to labour. Two sample groups were 44 normal primiparous couples, 21 couples who attended parent class and trained antinatal gymnastic were an experimental group, 23 couples who didnot attend or train were a control group.

The purpose of this study was to compare the difference of the attitude toward labour, duration of labour, blood pressure and pulse rate change during labour between the two groups.

The difference of attitude in the wives of experimental group

was significant between pre-and post-education score ($p < .01$) but not significant in the control group. In comparison to the attitudes between two groups, there were significant difference in the wife groups ($p < .05$) and also significant difference in the husband groups ($p < .01$).

The duration of labour was significant difference in the first stage of labour ($p < .05$) but second stage and the third stage were not.

No significant difference was found between two group in utilizing obstetric operation for delivery, and drug usage for relife of pain.