

ผลของการพยาบาลอย่างมีแบบแผน ต่อความเครียดในผู้ป่วยบาดเจ็บกระดูกขา
และได้รับการดึงดวงกระดูก

(Effect of Planned Nursing Care on Patient's Stress with
Skeletal traction in the leg)



มาริส่า ไกรฤกษ์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พศ. 2528

กองห้องสมุด

17100

บทคัดย่อภาษาไทย

- เรื่อง : ผลของการพยาบาลอย่างมีแบบแผนต่อความเครียดในผู้ป่วยบาดเจ็บกระดูกขาและได้รับการดัดดวงกระดูก
- ผู้วิจัย : นางสาวมารีสา ไกรฤกษ์
- ระดับปริญญา : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)
- ภาควิชา : พยาบาลศาสตร์
- คณะ : แพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
- ผู้ควบคุมการวิจัย : อาจารย์สุจีรา ลีลาวัดนชัย ประธาน
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์เอมอร คำรงค์เลิศ กรรมการ
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์เขาวลัทธิ เลาหะจินดา กรรมการ
- วัน เดือน ปี : 27 มิถุนายน 2528

บทคัดย่อ

การศึกษาระงับปวดประสาทร่วมเพื่อศึกษาถึงผลของการพยาบาลอย่างมีแบบแผนต่อความเครียดในผู้ป่วยบาดเจ็บกระดูกขาและได้รับการดัดดวงกระดูก กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นผู้ป่วยชายที่ได้รับบาดเจ็บกระดูกขาหักจากอุบัติเหตุและได้รับการรักษาด้วยการดัดดวงกระดูก ณ ตึกกายภาพบำบัดชั้น 3 โรงพยาบาลตำรวจ จำนวน 30 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 15 คน และกลุ่มทดลอง 15 คน โดยการเลือกตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ การศึกษากระทำในกลุ่มควบคุมก่อนจนครบ 15 คน หลังจากนั้นจึงศึกษาในกลุ่มทดลอง ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินความเครียดใน 24-36 ชั่วโมงแรกหลังจากได้รับการดัดดวงกระดูก โดยตอบแบบสอบถามซึ่งประเมินความเครียด 4 ด้าน คือ ด้านการเจ็บป่วย ด้านการรักษาที่ได้รับ ด้านการถูกจำกัดการเคลื่อนไหว และด้านครอบครัว เศรษฐกิจ และสังคม จากนั้นกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรประจำวัน ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลอย่างมีแบบแผนเป็นเวลาติดต่อกัน 4 วัน ในวันที่ 5 หลังได้รับการดัดดวงกระดูกผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มได้รับการประเมินความเครียดอีกครั้งหนึ่ง ผลการศึกษาพบว่า

ผู้ป่วยก่อนได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรประจำวันและผู้ป่วยก่อนได้รับการพยาบาลอย่างมีแบบแผน มีความเครียดรวมรายคืนและรายขอส่วนใหญ่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ-

(P > . 05)

ผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรประจำวัน มีความเครียดรวมรายคืนและรายขอส่วนใหญ่ก่อนและหลังได้รับการพยาบาลไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P > . 05)

ผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลอย่างมีแบบแผน มีกรรมเครียดรวม ความเครียดคืนการเจ็บป่วย คืนการรักษาที่ได้รับ คืนครอบครัว เศรษฐกิจและสังคม หลังได้รับการพยาบาลน้อยกว่าก่อนได้รับการพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < . 01, . 05) และความเครียดรายขอเกี่ยวกับการเกิดความเจ็บปวด การคิดว่ากระดูกอาจจะไม่ติดกัน การคิดว่าอาจจะเดินได้ไม่เหมือนปกติ การเป็นหวงสามัรรรยา บิดา มารดา บุตร หรือผู้ที่รักและใกล้ชิด การไม่ได้รับความสุขสบายทางร่างกาย การคิดว่าอาจจะมึนพร่างผิดไปจากเดิมหลังจากออกจากโรงพยาบาลแล้ว การที่รูกว่าจะต้องได้รับการผ่าตัด และการที่ต้องอยู่รับการรักษาในโรงพยาบาลเป็นเวลานาน หลังได้รับการพยาบาลน้อยกว่าก่อนได้รับการพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P < . 01 และ . 05)

เมื่อเปรียบเทียบความเครียดของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มภายหลังได้รับการพยาบาลทั้งสองแบบ พบว่ามีความเครียดรวม รายคืน และรายขอส่วนใหญ่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P > . 05) ความเครียดรายขอเกี่ยวกับการคิดว่า การเจ็บป่วยครั้งนี้อาจมีผลถึงสมรรถภาพทางเพศ การคิดว่ากระดูกอาจจะไม่ติดกัน การที่ต้องนอนอยู่บนเตียงตลอดเวลาไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ตามปกติ และการมีค่าใช้จ่ายไม่เพียงพอในการรักษาพยาบาลของผู้ป่วยหลังได้รับการพยาบาลอย่างมีแบบแผนน้อยกว่าผู้ป่วยหลังได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรประจำวันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ- (P < . 05)

การศึกษาครั้งนี้มีข้อจำกัดในเรื่องระยะเวลาที่ให้การพยาบาลอย่างมีแบบแผนแก่ผู้ป่วยและจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ซึ่งทำให้ความเครียดของผู้ป่วยภายหลังได้รับการพยาบาลตามกิจวัตรประจำวัน กับผู้ป่วยภายหลังได้รับการพยาบาลอย่างมีแบบแผนไม่มีความแตกต่างกันอย่างชัดเจน อย่างไรก็ตามการศึกษานี้เป็นแนวทางให้การพยาบาลตระหนักถึงความสำคัญของการพยาบาลอย่างมีแบบแผน ซึ่งจะต้องปฏิบัติกรพยาบาลอย่างต่อเนื่องโดยพยาบาลคนเดียวกัน เพื่อตอบสนองความต้องการทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม

Thesis Title : Effect of Planned Nursing Care on
Patient's Stress with Skeletal Traction
in the Leg

Author : Marisa Krairiksh

Degree : Master of Science (Nursing)

Department : Department of Nursing

Faculty : Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital

Major Advisor : Suchera Leelavatanachai

Co-advisor : Assistant Professor Emorn Dumronglert
Assistant Professor Yauwaluk Lauhachinda

Date of Graduation : June 27, 1985

Abstract

Skeletal traction is necessary for fracture bone leg and it is the cause of stress in the patient. The purpose of this study was to assess the effect of planned nursing care on patient's stress with skeletal traction in the leg. Thirty male patients who have injured leg, were admitted for skeletal traction and surgery on the 3rd floor of the physiotherapy building in General Police Hospital from September, 1984 to February 1985 were selected by purposive sampling technique for this study. Which were divided into 2 groups (15 each): the control group was studied first and the experimental group was studied later. In the 24-36 hours after skeletal traction, each subject was requested to complete the questionnaire that assessed patient's stress in four aspects : illness, treatment, immobilization and family-

socioeconomic problems. After that, the control group received routine hospital nursing care whereas the experimental group received individually planned nursing care. Each subject was requested to complete the questionnaire again on the fifth day.

The result of the study demonstrated that there were no statistical differences of stress in total, all four aspects and most of the items of the control group and the experimental group before receiving routine hospital nursing care and planned nursing care ($P > .05$)

There were no statistical differences of stress in total, all four aspects and most of the items of the control group before and after receiving routine nursing care ($P > .05$)

The stress of the experimental group in total, in aspect of illness, treatment and family-socioeconomic problems and some of the items after receiving planned nursing care was lower than before receiving planned nursing care statistical significance ($P < .05$ and $.01$).

There were no statistical differences of stress in total, all four aspects and most of the items of the control group after receiving routine hospital nursing care and the experimental group after receiving planned nursing care ($P > .05$).

This study has the limitation about the period of giving planned nursing care and the number of samples. So there were no differences of stress in patients who received routine hospital nursing care and planned nursing care. However this study gives the idea about providing planned nursing care which gives continuing care by the same nurse.