

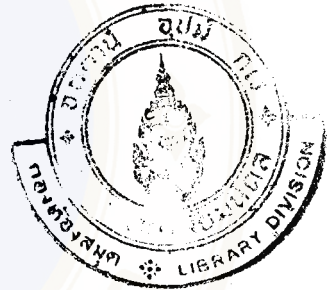
27 ส.ย. 2529

ศึกษาผลของการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรค  
กระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม

The Study of the Effects of Rehabilitative Nursing  
on the Patients with Cervical Spondylosis

โดย

ทรงสุข หงส์พิพัฒน์



วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ปีการศึกษา 2528

กองหนังสือพิมพ์

17002

- เรื่อง : ศึกษาผลของการพยาบาล เพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพในผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม
- ผู้วิจัย : นางทรงสุข หงส์พิพัฒน์
- ระดับปริญญา : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาล)
- สาขา : การพยาบาลอายุรศาสตร์-ศัลยศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์
- คณะ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
- อาจารย์ควบคุมการวิจัย : รองศาสตราจารย์สมพันธ์ หิญชีระนันท์  
: รองศาสตราจารย์นายแพทย์ณรงค์ บุญยะรัตเวช  
: ผู้ช่วยศาสตราจารย์วรรณี สัตยวิวัฒน์
- วันที่สอบป้องกันวิทยานิพนธ์ : วันที่ 14 พฤศจิกายน 2528

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีจุดประสงค์เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลด้วยการฟื้นฟูสมรรถภาพกล้ามเนื้อคอในผู้ป่วยโรคกระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคกระดูกสันหลังส่วนคอเสื่อม จำนวน 25 ราย ที่มาขอรับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจโรคออร์โธปิดิกส์ และกายภาพบำบัด ตึกตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศิริราช การเลือกกลุ่มตัวอย่างเป็นการเลือกแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ ผู้วิจัยวัดค่าความแข็งแรงของกล้ามเนื้อคอ องศาการเคลื่อนไหวคอ และความยาวเส้นรอบวงของกล้ามเนื้อคอในกลุ่มตัวอย่างตั้งแต่เริ่มการศึกษา กลุ่มตัวอย่างได้รับการสอนและแนะนำพร้อมการสาธิตการบริหารกล้ามเนื้อคอตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ในแผนการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยให้ผู้ป่วยมาบริหารกล้ามเนื้อคอภายใต้การดูแล และการแนะนำจากผู้วิจัยที่โรงพยาบาลศิริราชทุกวัน เป็น

เวลา 6 สัปดาห์ เมื่อครบ 6 สัปดาห์ ผู้วิจัยประเมินผลการบริหารกลามเนื้อคอตามวิธีการ เช่นเดียวกับเมื่อเริ่มการศึกษา นำข้อมูลที่รวบรวมได้ทั้งหมดมาศึกษาเปรียบเทียบความแตกต่างก่อนและหลังการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ คำนวณโดยใช้การทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล พบว่า ภายหลังจากการพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพความแข็งแรงของกลามเนื้อคอ และองศาการเคลื่อนไหวของคอเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .01$ ) ส่วนความยาวเส้นรอบวงของกลามเนื้อคอเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p > .01$ )



3

**Thesis Title** : The Study of the Effects of Rehabilitative Nursing on the Patients with Cervical Spondylosis.

**Author** : Mrs. Songsook Hongrapipat

**Degree** : Master of Science (Nursing)

**Department** : Graduate Studies in Medical and Surgical Nursing

**Faculty** : Faculty of Graduate Studies, Mahidol University

**Advisors** : Associate Professor Sompan Hinjiranan  
Associate Professor Dr. Narong Boonyaratavaj  
Assistant Professor Wannee Satyawiwat

**Date of Graduation** : November 14, 1985.

#### Abstract

This study was a quasi-experimental research. The purpose of this study was to evaluate the effects of rehabilitative nursing on neck muscle in patients with cervical spondylosis. Twenty-five outpatients were purposively sampled from the Orthopedic Clinic, Out-patient Department Siriraj Hospital. At the beginning of this studies, the neck muscle strengths, ranges of motion and circumferences of muscles around the subjects' necks were measured. The subjects were then instructed on rehabilitative nursing program which was practiced every day at Siriraj hospital for six weeks under the supervision of the researcher. Following the

end of the sixth week, the subjects' neck muscle strength, ranges of motion and circumferences of muscles around the necks were again measured.

Data were analyzed by using t-test. The result showed that the neck muscles strength and ranges of motion of the necks increased significantly ( $p < .01$ ) but there was no statistically significant change in the circumference of neck muscles. ( $P > .01$ )