



ผลของการบริหารกล้ามเนื้อเพื่อการขับถ่ายปัสสาวะ
ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกออกทางช่องคลอด

The Effect of Muscular Exercise on Urination
in Patient with Post Vaginal
Hysterectomy

LIBRARY
FACULTY OF SCIENCE
MAHIDOL UNIVERSITY



โดย

บรรจง มงคลวิรุ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคำถามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
พ.ศ. 2525

วพ
บ146ว
2525
จ. 2

อภินันทนาการ
จาก
ห้องสมุดอภินันทนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

เรื่อง ผลของการบริหารกล้ามเนื้อ เพื่อการขยับปลายปีศาจในผู้ป่วยหลังผ่าตัดกล้ามเนื้อ
 ออกห่างของคอคอก

ผู้วิจัย นางสาว บรรจง มงคลรัฐ

ระดับปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาล)

สาขา การพยาบาลทางอายุรศาสตร์-ศัลยกรรม คณะพยาบาลศาสตร์

คณะ มหาวิทยาลัย

ผู้ควบคุมการวิจัย รองศาสตราจารย์ ดร.วิเชียร ทวีลาภ

วัน เดือน ปี 11 มิถุนายน 2525

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการบริหารกล้ามเนื้อ เพื่อช่วยในการ
 ขยับปลายปีศาจในผู้ป่วยหลังผ่าตัดกล้ามเนื้อออกห่างของคอคอกที่ต้องสวมคอหุ้มปีศาจ ไวนาน 5 วัน
 ตัวอย่างผู้ป่วย จำนวน 14 ราย จากหอผู้ป่วยแผนกนรีเวช โรงพยาบาลศิริราช แล้วยุ่ม
 แยกออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 7 ราย ผู้ป่วยในกลุ่มทดลอง
 ได้รับการสอนบริหารกล้ามเนื้อเพื่อช่วยในการขยับปลายปีศาจก่อนผ่าตัด จนผู้ป่วยสามารถปฏิบัติได้
 และให้เริ่มบริหารกล้ามเนื้อเพื่อช่วยในการขยับปลายปีศาจในวันแรกของการผ่าตัด จนถึงวันที่ 5
 ของการผ่าตัด ส่วนในกลุ่มควบคุมไม่ได้รับการสอนบริหารกล้ามเนื้อเพื่อช่วยในการขยับปลายปีศาจ
 ผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มได้รับการประเมินผลโดยใช้วิธีส่วนและตรงจำนวนปีศาจที่เหลือค้างในกระเพาะ
 ปีศาจหลังจากที่ผู้ป่วยได้ถอดสายส่วนปีศาจออกแล้ว คือวันที่ 5 ของการผ่าตัด จากนั้นนำผล
 ที่ได้มาวิเคราะห์หาความแตกต่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมโดยใช้สูตรของ Fisher
 ผลการศึกษาพบว่า ความสามารถในการขยับปลายปีศาจของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม มีความแตก
 ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ $p < .05$

Thesis Title : The Effect of Muscular Exercise on Urination
in Patient with Post Vaginal Hysterectomy

Author : Banjong Mongcolrat

Degree : Master of Science (Nursing)

Major Advisor : Associate Professor Dr. Vichien Thavilab

Department : Faculty of Nursing

Faculty : Faculty of Graduate Studies

Date of Graduation : June 11, 1982

Abstract

The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of muscular exercise on urination in post vaginal hysterectomy patients with indwelling urethral catheter for 5 days. Random sampling technique was applied to select 14 patients from the gynecological ward, Siriraj hospital. The sample was divided into 2 groups, the experimental and the control group. Each group consisted of 7 patients. Prior to operation, the experimental group was instructed to commence on muscular exercise on urination. Then the muscular exercise was performed beginning from the first post operative day till the fifth. The control group received only the routine treatment. Both groups of patients were

evaluated by measuring the amount of residual urine after the urethral catheter was removed on the fifth post operative day. Data analysis was done by using the Fisher test. The result of the study indicated that there was statistical significant difference of urination ability between the experimental and the control group.

