



27 ค.ศ. 2532

A STUDY OF PROTEIN STATUS, IRON STATUS AND
DIETARY PATTERNS OF HEROIN ADDICTS

TUNYALUCK KREEPANICH

๖

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF SCIENCE
(PUBLIC HEALTH)

IN

FACULTY OF GRADUATE STUDIES

MAHIDOL UNIVERSITY

1988

อธิบดีมหาวิทยาลัย

๖๓๐

นิตยภัตวิทยาสถา ม. มหิดล

12134

- ชื่อวิทยานิพนธ์ : การศึกษาภาวะโปรตีน ภาวะเหล็ก และแบบแผนการบริโภค
อาหารของผู้เสพติดเฮโรอีน
- ผู้วิจัย : ชัญญลักษณ์ กริพานิช
- ปริญญา : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :

1. ม.ศ. เดชา เดชะ ไกศะยะ
2. ม.ศ. นัยนา อัศวภค
3. ม.ศ. ภารดี เต็ม เจริญ
4. ม.ศ. วิไล กุลศลวิศิษฎ์กุล

วันที่สำเร็จการศึกษา : 29 กุมภาพันธ์ 2531

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้ศึกษาถึงภาวะโปรตีน ภาวะเหล็ก และแบบแผนการบริโภคอาหารของผู้ติดยาเสพติดและผู้ไม่ติดยาเสพติด กลุ่มประชากรที่ศึกษาเป็นชาย อายุ 20 - 35 ปี แบ่งเป็นผู้เสพติดเฮโรอีน โดยการฉีดเข้าเส้น จำนวน 90 คน และอาสาสมัครที่มีสุขภาพดี จำนวน 45 คน

ส่วนใหญ่ผู้ติดยาเสพติดเป็นโสด มีรายได้เฉลี่ย 2115.25 บาทต่อเดือน รายได้ครอบครัว 4647.56 บาทต่อเดือน และมีการศึกษาระดับประถม 1 - 6 กลุ่มผู้ติดยาเสพติดมีการบริโภคอาหารที่ให้พลังงาน และสารอาหารน้อยกว่ากลุ่มไม่ติดยาเสพติด ยกเว้นวิตามินซี ค่าเฉลี่ยพลังงาน แคลเซียม วิตามินบี 1 บี 2 และไนอาซินของผู้ติดยาเสพติดได้รับไม่เพียงพอกับความต้องการ (ต่ำกว่าร้อยละ 75 ของปริมาณที่ควรได้รับ) การกระจายพลังงานจากโปรตีน คาร์โบไฮเดรต และไขมันคล้ายคลึงกันทั้งสองกลุ่ม นอกจากนี้พบว่าส่วนใหญ่ผู้ติดยาเสพติด จะบริโภคอาหารที่บ้านและรับประทานอาหารน้อยกว่า 3 มื้อต่อวัน ผู้ติดยาเสพติดชอบบริโภคของหวานบ่อยครั้งกว่าผู้ไม่ติดยาเสพติด

ภาวะโปรตีนได้จากการประเมินหาซีรั่มโปรตีนและอัลบูมิน พบว่า ค่าเฉลี่ยทั้งซีรั่มโปรตีนและอัลบูมินของทั้งสองกลุ่ม จะแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (P -value = 0.039 และ < 0.001 ตามลำดับ) แต่ค่าเฉลี่ยทั้งสองกลุ่มอยู่ในเกณฑ์ปกติ ภาวะเหล็กได้จากการประเมินหา hematocrit, hemoglobin, serum iron, TIBC และ percent transferrin saturation พบว่า ค่าเฉลี่ยเหล่านี้แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ (P -value > 0.05) แต่ค่าเฉลี่ยเหล่านี้ทั้งสองกลุ่มอยู่ในเกณฑ์ปกติ ผู้ติดยาเสพติดมีการบริโภคโปรตีนและเหล็กอย่างเพียงพอ ดังนั้น ภาวะโปรตีนและภาวะเหล็กของกลุ่มผู้ติดยาเสพติดเป็นปกติ นอกจากนี้พบว่า ภาวะโปรตีนและภาวะเหล็กมีแนวโน้มจะมีความสัมพันธ์กับระยะเวลาของการติดยาเสพติด

Thesis Title : A study of protein status, iron status and dietary patterns of heroin addicts

Name : Tunyaluck Kreepanich

Degree : Master of Science (Public Health)

Thesis Supervisory Committee :

1. Assist. Prof. Decha Dejakaisaya
2. Assist. Prof. Naiyana Asvapaka
3. Assist. Prof. Paradee Temcharoen
4. Assist. Prof. Wilai Kusolvisitkul

Date of Graduation : February 29, 1988.

ABSTRACT

Protein status, iron status and dietary patterns of the addicts and the non-addicts were studied. The subjects were male and aged between 20 - 35 years. They consisted of ninety heroin addicts by IV injection and forty-five healthy volunteers.

Most of the addicts were single and had average personal income 2115.25 baht/month, family income 4647.56 baht/month and education ranged from Prathom 1 - 6. The nutrient intake of the addicts was lower than the non-addicts except for vitam C. The means of energy, calcium vitamin B₁, B₂ and niacin intake of heroin addicts were inadequate (< 75 % RDA). The percentage distribution of energy from protein, carbohydrate and fat of the addicts was similar to the non-addicts. Moreover, most of the drug users consumed food at home and had food intake less than 3 meals/day. The addicts preferred to consume sweets more frequently than the non-addicts.

Protein status was determined for serum total protein and albumin. It was found that the means of serum total protein and albumin of both groups were significantly different (P-value = 0.034, < 0.001 respectively) but they were within normal range. Iron status was determined for hematocrit, hemoglobin, serum iron, total iron binding capacity and percent transferrin saturation. This result was reported that those mean values between both groups were not significantly different (P-value > 0.05) and they were within normal range. The addicts were also adequate in protein and iron intake. Therefore, protein status and iron status of the addicts were normal. In addition, protein status as well as iron status tended to be correlated with the period of drug use.