19 FEB 2004

- 1 ก.ย. 2529
LIBRARY AND INFORMATION CENTER
MAHIDOL UNIVERSITY

A STUDY OF MENARCHEAL AGE AND ITS CONTRIBUTING FACTORS BETWEEN URBAN AND RURAL GIRLS

BY

AIMORN PASIPHOL

LIBRARY DIVISION

A THESIS SUBMITED IN PARTIAL FULFILMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF SCIENCE IN PUBLIC HEALTH
(NUTRITION)

บัณฑิตวิทยาลัย มหิดล
กองห้องสมุด

IN THE
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
OF
MAHIDOL UNIVERSITY
1986

TH
A294a
1986
c.2

Copyright by Mahidol University

Thesis Title	A Study of Menarcheal age and its Contributing Factors between Urban and Rural Girls.
Author	Aimorn Pasiphol
Degree	Master of Science in Public Health
Major Advisor	Assistant Professor Mandhana Pradipasen
Department	Nutrition
Faculty	Public Health, Mahidol University
Date of Thesis Defence	19 May 1986

Abstract

One hundred and twenty-seven of school girls with the assign criteria, who attained their first menstruation in Bangkok and Banna, Nakornnayok were recruited as the study subject. The data collected included the anthropometric measurement, family and socio-economic background and dietary consumption. The better nutritional status has been found to significantly lower the age at menarche ($F = 11.971$, $p = 0.001$) The amount of protein consumption exerts its effect in lowing the age at menarche only in those who have good nutritional status. The socio-economic status, indicated by the girls luncheon allowance, also has a negative association with the age at menarche, ($F = 5.838$, $p = 0.018$) which might be through the higher amount of animal protein consumption. No difference has been found in the age of menarche between urban and rural girls.

Copyright by Mahidol University

ชื่อวิทยานิพนธ์	การศึกษาความแตกต่างและ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออายุของการมีระดูครั้งแรกของเด็กหญิงในเมืองและชนบท (ศึกษาเปรียบเทียบเฉพาะกรณีในกรุงเทพมหานคร และจังหวัดนครนายก)
ชื่อนักศึกษา	เฉมอร ภาษีผล
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์)
ภาควิชา	โภชนวิทยา
คณะ	สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ควบคุมวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ดร.มันทนา ประทีปะเสน
วันที่สอบป้องกันวิทยานิพนธ์	19 พฤษภาคม 2529

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาหาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่ออายุของการมีระดูครั้งแรก โดยเก็บข้อมูลจากเด็กในกรุงเทพฯ และเด็กในตำบลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก จากโรงเรียนที่เลือกไว้ ในระหว่างวันที่ 15 มิถุนายน 2528 จนถึงวันที่ 30 พฤศจิกายน 2528 โดยมีกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 127 คน เป็นเด็กในกรุงเทพฯ 67 คน เด็กในบ้านนา 60 คน ผู้วิจัยได้ทำการชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, เส้นรอบแขน และปริมาณไขมัน ใต้ผิวหนังที่แขนซ้าย (tricep skinfold) กับเด็กตัวอย่างที่มีระดูครั้งแรกภายใน 2 สัปดาห์ และให้ตัวอย่างตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป, เศรษฐกิจสังคม, พฤติกรรมเกี่ยวข้องกับสิ่งแวดล้อม , ความถี่ของการบริโภคโปรตีน และบันทึกอาหารที่บริโภคในแบบบันทึก เป็นเวลา 3 วัน ซึ่งผู้วิจัยจะถามอาหารย้อนหลังจากที่บันทึกวันต่อวัน เป็นเวลา 3 วัน ผลการวิเคราะห์พบว่า ภาวะโภชนาการเป็นปัจจัยที่สำคัญที่มีผลต่ออายุของการมีระดูครั้งแรก โดยพบว่า เด็กที่มีภาวะโภชนาการดีมีอายุของการมีระดูครั้งแรกต่ำกว่าเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(F = 11.971, p-value = 0.001)ส่วนฐานะเศรษฐกิจพบว่าเงินค่าอาหารกลางวันเป็นตัวแปรที่มีผลต่ออายุของการมีระดูครั้งแรก และอาหารโปรตีนมีผลต่ออายุระดูครั้งแรกเฉพาะในกลุ่มที่มีภาวะโภชนาการดีเท่านั้น สำหรับปัจจัยทางด้านสิ่งแวดล้อมในเมืองและชนบทในการวิจัยครั้งนี้ ไม่พบความสัมพันธ์ต่ออายุของการมีระดูครั้งแรกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Copyright by Mahidol University