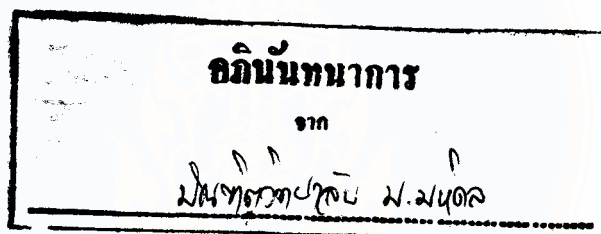




6 FEB 1991

WEIGHT GAIN CHART AS AN EDUCATIONAL TOOL
FOR IMPROVING MATERNAL NUTRITIONAL STATUS

WANICHA KITVORAPAT



A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF SCIENCE IN PUBLIC HEALTH
(NUTRITION)

IN
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY

1990

โปรตีนได้จากการสัมภาษณ์การบริโภคอาหารย้อนหลัง 24 ชั่วโมง การคำนวณปริมาณใช้รายการแลกเปลี่ยนคุณค่าอาหาร

ผลการศึกษาพบว่า ตัวแปรด้านชีวภาพ เศรษฐกิจและสังคมที่มีอิทธิพลต่อผลลัพธ์ของการตั้งครรภ์มีความแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญที่ระดับความเชื่อมั่น < 0.05 หญิงตั้งครรภ์กลุ่มทดลองมีเปอร์เซ็นต์ของการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์มากกว่ากลุ่มควบคุมเฉลี่ย 2.7 % มีจำนวนครั้งของการเพิ่มน้ำหนักและระยะเวลารวมของการเพิ่มน้ำหนักขณะตั้งครรภ์ที่สัปดาห์ 23 ± 2 , 28 ± 2 , 33 ± 2 , 38 ± 2 ต่ำกว่าเกณฑ์น้อยกว่าและนานน้อยกว่ากลุ่มควบคุม ให้กำเนิดทารกแรกเกิดน้ำหนักมากกว่ากลุ่มควบคุมเฉลี่ย 196 กรัม (ค่าเฉลี่ย 3,123 กรัมในกลุ่มทดลอง 2,927 กรัมในกลุ่มควบคุม) มีค่าสัดส่วนของการให้กำเนิดทารกแรกเกิดน้ำหนักมากกว่า 3,000 กรัมขึ้นไปมากกว่ากลุ่มควบคุม (70 % และ 47.6 %) และทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม น้อยกว่ากลุ่มควบคุม (4.3 % และ 11.0 %) และมีค่าสัดส่วนแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น < 0.05 ได้รับปริมาณพลังงานมากกว่ากลุ่มควบคุมที่อายุครรภ์ 28 ± 2 , 33 ± 2 สัปดาห์ เฉลี่ย 249.4 กิโลแคลอรี และ 338.9 กิโลแคลอรี (ค่าเฉลี่ย 2,157.5 กิโลแคลอรี, 2,146.4 กิโลแคลอรี ในกลุ่มทดลอง 1,908.1 กิโลแคลอรี, 1,807.5 กิโลแคลอรี ในกลุ่มควบคุม) ได้รับปริมาณโปรตีนมากกว่ากลุ่มควบคุมที่อายุครรภ์ 33 ± 2 สัปดาห์ เฉลี่ย 17.4 กรัม (ค่าเฉลี่ย 77.0 กรัมในกลุ่มทดลอง 60.4 กรัมในกลุ่มควบคุม) และกลุ่มทดลองมีคะแนนของทัศนคติต่อโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์หลังการใช้บัตรบันทึกการเพิ่มน้ำหนักถูกต้องมากกว่ากลุ่มควบคุม และเมื่อใช้ค่า สถิติ T-test ศึกษาความแตกต่างของผลการศึกษาของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น < 0.05 .

gestational age 16-23 wks at the beginning study during on December, 1988 to February, 1989. A study group of 70 pregnant women who received intervention using a Weight Gain Chart and extensive monitoring of weight gain and nutrition counseling throughout their pregnancy was compared with a similar group of 82 pregnant women (control group) who did not receive intervention. Both groups will received the same information on nutrition counseling and health behavior during pregnancy from a hospital nurse. Data was obtained by interviewing pregnant women and examining hospital record. Caloric and protein intake was evaluated using a "24 hrs dietary recall". The level of total caloric and protein intake was computed using a food exchange list.

The results of the study showed that factors affecting infant outcome such as socioeconomic, maternal age, height which were not significantly different ($P > 0.05$). The mothers of the study group had 2.7 % more weight gained than the control group, fewer numbers of observations of weight gain increment, and duration of weight below the standard during pregnancy at 23 ± 2 , 28 ± 2 , 33 ± 2 , 38 ± 2 wks than the control group. Infants averaged 196 g heavier than those born to the control group (mean 3,123 g study group, 2,927 g control group), and the proportion of infant birth weight over 3,000 g within the study group and control group was 70.0 % and 47.6 %

respectively, weighing less than 2,500 g was 4.3 % and 11.0 % respectively, and the proportion was significant differences between the study and control group ($P < 0.05$). Mothers in the study group had a higher caloric intake: 249.4 Kcal higher at the 28 ± 2 weeks (mean 2,157.5 Kcal study group, 1,908.1 Kcal control group); and 338.9 Kcal higher at the 33 ± 2 weeks (mean 2,146.4 Kcal study group, 1,807.5 Kcal control group). Also the study group had 17.4 g higher protein intake than the control group at 33 ± 2 wks (mean 77.0 g study group, 60.4 g control group) and a higher proper after nutrition attitude score than the mothers of control group. The statistics analysis compared all variables was T-test found that were significant differences between the study group and control group ($P < 0.05$).