



11 DEC 1991

LIPID PROFILE IN AN ELDERLY,
INSTITUTIONALIZED AND NON-INSTITUTIONALIZED POPULATION

PIYANUCH JITTANOON

อภินันท์นาการ

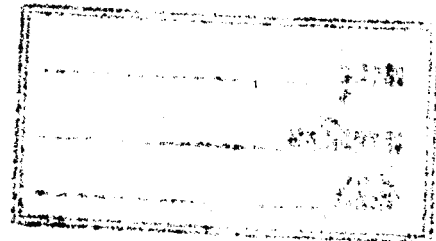
จาก

ปิยนุช จิตานอน

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF
MASTER OF SCIENCE
IN PUBLIC HEALTH (NUTRITION)

IN
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY

1991



17675

ค่าเฉลี่ยของสารอาหารทุกชนิดที่ได้รับใน 1 วันของผู้สูงอายุที่ไม่ได้อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์จะสูงกว่าของผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P\text{-value} < 0.05$) นับเป็นสิ่งที่น่าสนใจว่าสูงอายุเพศหญิงที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์ได้รับพลังงานและโปรตีนในระดับที่ไม่เพียงพอ คือ 54% และ 65% ของ RDA ตามลำดับซึ่งอาจเนื่องมาจากภาวะทางด้านเศรษฐกิจและสังคม และโอกาสในการเลือกรับประทานอาหาร

สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์มีการบริโภคไขมันใน ระดับที่ค่อนข้างสูงถึง 38.2% และ 41.6% ของพลังงานที่ได้รับในผู้หญิงและผู้ชายตามลำดับ

ผลของการศึกษานี้^{๕๕}ชี้ให้เห็นว่าควรมีการให้อาหารเสริม (food supplement) และให้โภชนศึกษา สำหรับกลุ่มผู้สูงอายุ ที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์เพื่อปรับปรุงภาวะโภชนาการและสุขภาพเพื่อนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และควรมีการแนะนำกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์ให้บริโภคไขมันลดลง

Thesis Title Lipid profile in an elderly, institutionalized
and non-institutionalized population

Name Piyanuch Jittanoon

Degree Master of Science in Public Health (Nutrition)

Thesis Supervisory Committee

Vicha Pungpapong, M.S., M.P.H.

Paradee Temcharoen, B.Sc.(Hons), M.Ed, M.P.H.

Sumalee Singhaniyom, B.Sc.(Math), M.Sc.(Bios)

Date of Graduate 8 April B.E. 2534 (1991)

ABSTRACT

This study was conducted to determine the lipid status among 114 healthy elderly aged 60 and above, living in the institution and outside the institution. The biochemical determination and three days food record with 24-hour recall were used. The relation between the dietary fat intake and serum lipid levels; and others related factors were also studied.

The mean serum lipid levels of the institutionalized and the non-institutionalized group were in the normal ranges and not significantly different. However serum total cholesterol and LDL-C showed a significantly positive correlation with cholesterol and saturated fatty acid consumption ($r=0.269$, $r=0.312$ and $r=0.292$, $r = 0.343$, respectively). Beside, body mass index (BMI) also had association with serum total cholesterol and LDL-cholesterol.

The mean daily intake for all nutrients were significantly higher for the non-institutionalized than for the institutionalized group ($p < 0.05$). Interestingly, the inadequacy of energy and protein intake of the institutionalized females elderly was found (54% RDA and 65% RDA, respectively). It may be due to the socio-economic factors and the lack of opportunity to choose their own food.

The non-institutionalized elderly had a rather high fat intake, with 38.2% and 41.6% of the total energy for males and females respectively.

These findings indicated that the food supplement and nutrition education programs should be carried out for the institutionalized elderly to improve their nutritional and health status and ultimately the quality of life. Suggestion to reduce fat intake among the non-institutionalized elderly is essential.