



BODY WEIGHT PERCEPTION AND FOOD CONSUMPTION  
PATTERNS OF FEMALE ADOLESCENT

WORAWAN FAIKRATOK

อภินันทนาการ

จาก

นางสาวอรุณศรี วัฒนกุล

A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF  
THE REQUIREMENTS FOR THE DEGREE OF  
MASTER OF SCIENCE IN PUBLIC HEALTH  
(NUTRITION)

IN  
FACULTY OF GRADUATE STUDIES  
MAHIDOL UNIVERSITY

1990

ชื่อวิทยานิพนธ์	การรับรู้ขนาดร่างกายและแบบแผนอาหารบริโภคของหญิงวัยรุ่น
ผู้วิจัย	วรารม ใฝ่กระโทก
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาโภชนาการ
คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์	การดี เต็มเจริญ, วท.บ. โภชนาวิทยา(เกียรตินิยม), คม., M.P.H. อัมพร โอตระกูล, พ.บ., M.P.H วชิระ สิงหะเศษนทร์, ศศ.บ.(สถิติ), น.บ. สค.ม. (ประชากรศาสตร์)
วันที่สำเร็จการศึกษา	25 พฤษภาคม พ.ศ. 2533

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดการรับรู้ขนาดร่างกายและแบบแผนอาหารบริโภคของหญิงวัยรุ่น การศึกษาทำในเด็กหญิงวัยรุ่นที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นประโยควิชาชั้นปี 1 และ 2 ของโรงเรียนพาณิชย์การเจ้าพระยา เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร จำนวน 189 คน ผลจากการศึกษาพบว่าหญิงวัยรุ่นส่วนใหญ่จะมีการรับรู้ขนาดร่างกายแตกต่างจากที่เป็นอยู่จริงในปัจจุบันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $P = 0.032$ ) โดยส่วนใหญ่จะรับรู้ขนาดร่างกายใหญ่กว่าปกติ ยกเว้นในกลุ่มที่มีขนาดร่างกายอ้วนมากจะรับรู้ขนาดร่างกายเล็กกว่าปกติ พบว่า การรับรู้ขนาดร่างกายมีความสัมพันธ์ทางลบกับการได้รับคุณค่าของพลังงานและสารอาหารบางตัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่า กลุ่มที่ต้องการลดน้ำหนักมากกว่า 10 เปอร์เซ็นต์ และกลุ่มที่ต้องการลดน้ำหนักน้อยกว่าหรือเท่ากับ 10 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักปัจจุบัน ทั้งสองกลุ่มได้รับคุณค่าอาหารบริโภคและมีแบบแผนอาหารบริโภคแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ โดยพบว่าทั้ง 2 กลุ่มมีพฤติกรรมการกินที่ยังไม่ถูกต้องเหมาะสม

ผลการศึกษาอาจจะสรุปได้ว่า การรับรู้ขนาดร่างกายของหญิงวัยรุ่นนั้นเป็นปัจจัยหนึ่งที่เกี่ยวข้อต่อคุณภาพอาหารที่ได้รับ



The study could be concluded that body size perception of female adolescent may be one of the factor associating nutritive value of food consumption.

