

Thesis Title A Study of Stress in Pregnancy
Author Supaporn Rojanasaksothorn
Degree M.S. in Public Health (Family Health)
Major Advisor Assistant Professor Dr. Amphorn Otrakul
Department Maternal and Child Health
Faculty Public Health, Mahidol University
Date of Graduation May 21, 1986.

Abstract

The objectives of this study are to study stress level in pregnancy by comparing with non-pregnancy, stress level in pregnancy between primigravida and multigravida group, and stress level among each stage of pregnancy are also studied, and to investigate some factors which influence stress level in pregnancy.

Study groups are 600 pregnant women in reproductive age who came to antenatal care at the Antenatal Care Clinic, Department of Obstetrics, Rajvitee Hospital during November-December of 1984. Control group consists of 300 non-pregnant women in reproductive age in which 153 of them are patient's relative or hospital clients who come for the medical services at Rajvitee Hospital and the rest, 147 of them are female employees of Electricity Generating Authority of Thailand.

Samples should have none stressful events within the past three months. Futhermore, they should be free from serious diseases, especially on psychosomatic disorders. The instruments being used in this research are questionnaires which are constructed by the researcher and the Health Opinion Survey as a

stress assesment instrument.

Resulting from this study, average stress score of the pregnant women is 32.79 with 5.03 SD which is statistically significant, higher than average stress score of non-pregnant women control group I which found to be 30.65 with 4.70 SD. Eventhough average stress score of the pregnant women is lower than average stress score of non-pregnant women control group II 32.79 comparing to 33.00 with 4.39 SD, the difference is not statistically significant.

Besides, result showed that average stress score of primigravida is slightly higher than multigravida group and found that average stress score are almost not different among first trimester, second trimester and third trimester group, the difference is not statistically significant.

Following are factors which effect stress level statistically significant ($P < .05$): Age, couple's relationship, child need level, child's sex expectation, nausea and vomiting symptom, and opinion on pregnancy from family relative.



ชื่อวิทยานิพนธ์

ความเครียดของหญิงตั้งครรภ์

ชื่อนักศึกษา

น.ส. สุภาพร โรจนศักดิ์โสธร

ปริญญา

วทบ. สาธารณสุขศาสตร์

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิง อัมพร โอตระกูล

ภาควิชา

อนามัยแม่และเด็ก

คณะ

สาธารณสุขศาสตร์

วันที่สอบป้องกันวิทยานิพนธ์

บทคัดย่อ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสำรวจความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ เปรียบเทียบกับหญิงไม่ได้ตั้งครรภ์ เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดในหญิงตั้งครรภ์แรก และครรภ์หลัง เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดในระยะไตรมาสที่ 1 2 และ 3 และศึกษาปัจจัยบางประการที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของหญิงตั้งครรภ์

การศึกษานี้เป็นการศึกษาแบบวิจยสนามแบบ Crosssectional Case control study ตัวอย่างประชากรที่ศึกษา คือ หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่ตั้งครรภ์ และมาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลราชวิถี ในช่วงระหว่าง เดือนพฤศจิกายน 2527 ถึง ธันวาคม 2527 จำนวนทั้งสิ้น 600 คน โดยทำการเลือกกลุ่มตัวอย่าง แบบ Stratified - sampling และประชากรกลุ่มเปรียบเทียบ 2 กลุ่ม คือ หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วไม่ได้ตั้งครรภ์ ซึ่งเลือกจากญาติของผู้ป่วยที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลราชวิถี และพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย ซึ่งทำการเก็บข้อมูลในช่วงระหว่าง เดือนธันวาคม 2527 ถึง มกราคม 2528 จำนวนทั้งสิ้น 300 คน โดยทำการสุ่มแบบ Accidental quota sampling ข้อมูลในการศึกษาได้จากการตอบแบบสอบถามทั่วไปที่ผู้วิจัยทำขึ้น และแบบสำรวจความเครียด Health Opinion Survey สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์คือ T-test และ การวิเคราะห์ความแปรปรวน

ผลจากการศึกษาพบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงตั้งครรภ์มีค่า = 32.79 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 5.03 ซึ่งสูงกว่าหญิงไม่ได้ตั้งครรภ์กลุ่มเปรียบเทียบที่ 1 ซึ่งมีค่า = 30.56 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 4.70 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $\alpha < .001$ ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ต่ำกว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงไม่ได้ตั้งครรภ์กลุ่มเปรียบเทียบที่ 2 ซึ่งมีค่า = 33.00 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน = 4.39 แต่พบว่าความแตกต่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ และพบว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงตั้งครรภ์แรกสูงกว่าหญิงตั้งครรภ์หลังเล็กน้อย แต่ความแตกต่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ เช่นเดียวกับที่พบว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ในระยะไตรมาสที่ 1 2 และ 3 แห้วจะไม่แตกต่างกัน และความแตกต่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ เกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของหญิงตั้งครรภ์พบว่า ปัจจัยที่ทำให้ค่าเฉลี่ยคะแนนความเครียดของหญิงตั้งครรภ์ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) ได้แก่ ปัจจัยทางด้านอายุ ความสัมพันธ์ระหว่างหญิงตั้งครรภ์และสามี ความต้องการบุตร ความคาดหวังเพศบุตร อาการคลื่นไส้อาเจียนในระหว่างตั้งครรภ์ และความคิดเห็นเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในระหว่างตั้งครรภ์ของญาติผู้ใหญ่ในครอบครัว