



ก.002801

การสร้ามาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยหมดสติ

ESTABLISHMENT OF NURSING CARE

STANDARD FOR THE UNCONSCIOUS PATIENTS

นางสาว สุวดี สุชินิตย์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคณะหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ.2530

ISBN 974-586-198-7

อภินันท์นาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย ม.มหิดล

ได้รับอนุญาตหนวีจยจาก CHINA MEDICAL BOARD OF NEW YORK, Inc.

เรื่อง การสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยหนักสติ
 นักศึกษา นางสาว สุวดี สุชินิตย์
 ระดับปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)
 สาขาวิชาเฉพาะ การพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
 สถาบัน โครงการบัณฑิตศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
 กรรมการผู้ควบคุม ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ญศรี ระเบียบ
 วิทยานิพนธ์ ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง
 ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุทธิรัตน์ พิมพ์พงศ์
 วัน เดือน ปี 1 มิถุนายน 2530

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างมาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยหนักสติ ซึ่งผู้วิจัยได้อาศัยหลักการสร้างมาตรฐานการพยาบาลโดยใช้เทคนิคเดลฟาย ซึ่งได้รับการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ ความชำนาญในการดูแลผู้ป่วยหนักสติ จำนวน 28 ท่าน วิเคราะห์หาค่าความสอดคล้องโดยใช้ความสัมพันธ์และค่าการกระจายควอไทล์ และสำรวจการปฏิบัติพยาบาลผู้ป่วยหนักสติ ในสถานการณ์จริง โดยการสอบถามจากผู้ชำนาญการ ซึ่งปฏิบัติงานในโรงพยาบาลระดับต่าง ๆ ของประเทศ จำนวน 107 คน ซึ่งจำแนกได้เป็นโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย โรงพยาบาลส่วนกลาง โรงพยาบาลศูนย์ของกระทรวงสาธารณสุข และโรงพยาบาลทั่วไป

ผลของการวิจัย ได้มาตรฐานการพยาบาลผู้ป่วยหนักสติ จำนวน 12 มาตรฐาน ซึ่งแต่ละมาตรฐานประกอบด้วย กิจกรรมการพยาบาล และผลของการพยาบาลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยภายหลังได้รับการพยาบาลตามมาตรฐานที่สร้างขึ้น ดังนี้

- มาตรฐานที่ 1. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะทางเดินหายใจอุดตัน
- มาตรฐานที่ 2. ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนอย่างเพียงพอ
- มาตรฐานที่ 3. ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะการเสื่อมทำลายของสมองเพิ่มมากขึ้น

- มาตรฐานที่ 4 ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนของระบบทางเดินหายใจ
- มาตรฐานที่ 5 ผู้ป่วยปลอดภัยจากการติดเชื้อของระบบทางเดินปัสสาวะ
- มาตรฐานที่ 6 ผู้ป่วยมีความสมดุลน้ำ อิเล็กโทรไลต์ และได้รับอาหารอย่างเพียงพอ
- มาตรฐานที่ 7 ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนอื่นเนื่องมาจากขาดความสามารถในการช่วยเหลือตนเอง
- มาตรฐานที่ 8 ผู้ป่วยมีการขับถ่ายอุจจาระเป็นปกติ
- มาตรฐานที่ 9 ผู้ป่วยได้รับการควบคุมอุณหภูมิร่างกายให้อยู่ในระดับปกติ
- มาตรฐานที่ 10 ผู้ป่วยมีร่างกายสะอาดและสุขสบาย
- มาตรฐานที่ 11 ผู้ป่วยได้รับการกระตุ้นประสาทสัมผัสอย่างเพียงพอ
- มาตรฐานที่ 12 ครอบครัวและญาติของผู้ป่วยสามารถปรับตัวเข้ากับสภาพการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วย

ผลของการสำรวจการปฏิบัติการพยาบาลของผู้ชำนาญการ ตามมาตรฐานที่สร้างขึ้น ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมการพยาบาล 200 กิจกรรม และผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในผู้ป่วย 102 ข้อ มีดังนี้

1. กิจกรรมการพยาบาลทั้งหมด 200 กิจกรรม พบว่า 74 กิจกรรมที่ผู้ชำนาญการสามารถปฏิบัติได้จริง 100 % ขณะที่อีก 117 กิจกรรม ผู้ชำนาญการปฏิบัติได้จริง 80-99 % และอีก 9 กิจกรรมที่ผู้ชำนาญการสามารถปฏิบัติได้จริงต่ำกว่า 80 %
2. ผลที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในผู้ป่วยทั้งหมด 102 ข้อ มี 54 ข้อ ที่ผู้ชำนาญการเห็นด้วย 100 % และอีก 48 ข้อ มีผู้ชำนาญการเห็นด้วยมากกว่า 90 %

expected outcome of the after caring in accordance with the formulated nursing care standard. The 12 standards of nursing care are as follow :-

- Standard 1 The patient is free from airway obstruction.
- Standard 2 The patient gets adequate oxygen.
- Standard 3 The patient is free from brain deterioration.
- Standard 4 The patient is free from complications of respiratory system.
- Standard 5 The patient is free from urinary tract infection.
- Standard 6 The patient has fluid electrolyte balance and receives adequate nutrition.
- Standard 7 The patient is free from complications due to selfcare incapable.
- Standard 8 The patient has normal elimination.
- Standard 9 The patient's body temperature is controlled at normal range.
- Standard 10 The patient is clean and comfort.
- Standard 11 The patient receives adequate sensory stimulation.
- Standard 12 The patient's family and relatives can adapt themselves to the patient's condition.

The feasibility study of the established standard with consists of 200 nursing activities for process standard and 102 items for outcome standard revealed that :-

1. The total of 200 nursing activities ; 100 % of

nurse experts agreed that 74 activities were practiced whereas 80-99 % nurse experts agree with the other 117 activities and less than 80 % of nurse experts agree with the last 9 activities.

2. The total 102 items of the outcome ; 100 % of nurse experts agreed that 54 items were attainable and more than 90 % nurse experts agree with 48 items.

