



ท.002789

การตอบสนองของเด็กทารกวัยขวบปีแรก หลังการได้รับอาหารต่างชนิด
นมผสมสูตรธรรมดา เจือจาง , นมผสมแลคโตสต่ำและโจ๊ก

Responses of Acute Diarrhea in Infants to Various Feeding
Regimens : Diluted Follow-up Formula, Non-diluted
Low-lactose Formula and Mixed Semisolid Food



นางสาวลักณณะ สันทรพัหิทธิกร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาพยาบาลศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. 2530

อธินันทนาการ

จาก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ชื่อเรื่อง วิทยานิพนธ์	การตอบสนองของเด็กรู้อาหารร่วง เฝือบพลัมหลังการได้รับอาหารต่างกันคือ นมผสมสูตรธรรมดา เฝือจาง, นมผสมแลคโตสต่ำและโจ๊ก
นักศึกษา	นางสาวลลกันธนะ จันทร์พาพิทักษ์
ระดับปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์)
สาขาวิชาเฉพาะ	Acute Care Nursing
สถาบัน	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
กรรมการผู้ควบคุม	อาจารย์ จริญญา วิริยะศุกร
วิทยานิพนธ์	ศาสตราจารย์นายแพทย์ไกรสิทธิ์ ตันดีศิรินทร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยุวดี ภาษา

บทคัดย่อ

โรคอุจจาระร่วงยังคงเป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายในเด็ก หลังการแก้ไขภาวะขาดน้ำในระยะแรกแล้ว มีความจำเป็นในการส่งเสริมภาวะโภชนาการ เพื่อป้องกันโรคขาดโปรตีนและพลังงานและช่วยให้ภาวะโภชนาการดีขึ้น การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อค้นหาวิธีการให้อาหารที่บ้าน คือ โจ๊ก (ข้าว หมู และเกลือ) ในเด็กอุจจาระร่วง เฝือบพลัม เปรียบเทียบกับการให้นมผสมสูตรธรรมดา เฝือจาง และนมผสมแลคโตสต่ำ โดยศึกษาผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วง เฝือบพลัม ณ โรงพยาบาลเด็ก จำนวน 60 ราย อายุ 6-12 เดือน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่มอย่างมีระบบ หลังการได้รับการทดแทนน้ำจนอาการขาดน้ำหายไปจึงเริ่มทำการศึกษา กลุ่ม 1 ได้รับนมผสมสูตรธรรมดา เฝือจาง, กลุ่ม 2 ได้รับนมผสมแลคโตสต่ำ และกลุ่ม 3 ได้รับโจ๊กเป็นเวลา 5 วันติดต่อกัน ผลการศึกษาเกี่ยวกับการตอบสนอง พบว่า กลุ่มที่ได้รับนมผสมแลคโตสต่ำและโจ๊ก มีการเปลี่ยนแปลงโดยเครื่องบ่งชี้ในลักษณะดีขึ้น และแตกต่างจากกลุ่มที่ได้รับนมผสมสูตรธรรมดา เฝือจางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ กล่าวคือ ๒. กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับนมผสมแลคโตสต่ำและโจ๊ก

มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น น้ำหนักอุจจาระลดลง ความถี่ของการถ่ายอุจจาระน้อยลง และลักษณะอุจจาระดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับนมผสมสูตรธรรมดา เจือจางมีน้ำหนักตัวลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนน้ำหนักอุจจาระ, ความถี่ของการถ่ายอุจจาระ และลักษณะอุจจาระดีขึ้น แต่ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับนมผสมแลคโตสต่ำและโอจีค ได้รับปริมาณพลังงานและโปรตีนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่ได้รับนมผสมสูตรธรรมดา เจือจาง เครื่องบ่งชี้เหล่านี้แสดงให้เห็นว่ากลุ่มที่ได้นมผสมแลคโตสต่ำและกลุ่มที่ได้รับโอจีค มีความแตกต่างจากกลุ่มที่ได้รับนมผสมสูตรธรรมดา เจือจางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับการศึกษากการตรวจพบเชื้อ และไม่พบเชื้อที่เป็นสาเหตุ การได้รับและไม่ได้รับยาปฏิชีวนะนั้น ทั้ง 3 กลุ่ม ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ จากผลการศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่าการให้อาหารที่เหมาะสมแก่ผู้ป่วย เด็กขณะที่มีอุจจาระร่วงเฉียบพลัน โดยการให้โอจีคนั้นมีความสำคัญในการส่งเสริมภาวะโภชนาการ และช่วยให้หายจากโรคอุจจาระร่วงเร็วขึ้น ถ้าวิธีการให้โอจีคแก่ทารกและเด็กที่มีโรคอุจจาระร่วงเฉียบพลันมีการปฏิบัติแพร่หลาย จะมีส่วนป้องกันการเกิดโรคขาดโปรตีน และพลังงานในเด็กได้

Thesis Title Responses of Acute Diarrhea in Infants
to Various Feeding Regimens ; Diluted
Follow-up Formula, Non-diluted Low-lactose
Formula and Mixed Semisolid Food
Author Miss Skontana Jantrapahirakit
Degree Master of Science (Nursing)
Nursing Specialty Acute Care Nursing Department
Institute Nursing Faculty of Medicine Ramathibodi
Hospital
Major Advisor Mrs.Jariya Withayasuporn
Co-Advisors Professor Doctor Kraissid Tontisirin,
Assistant Professor Yuwadu Loecha
Date 21 May, 1987

Abstract

Diarrheal disease is still a major cause of childhood morbidity and mortality. After rehydration period, there is a need to provide adequate nutrition support to prevent protein-calory-malnutrition and to improve nutritional status. The objective of this study is to explore the use of traditional food, a mixed semisolid food (rice gruel with pork and salt), in infants with acute diarrhea, compared with dilute follow-up formula and low-lactose product. The study involved 60 cases of infants aged 6-12 months with acute diarrhea admitted to the Children's Hospital. After rehydration period, by simple

random sampling the subjects were divided into 3 groups :
group 1 given diluted follow-up formula, group 2 non-diluted
low lactose formula and group 3 mixed semisolid food. The
study lasted for 5 days. Group 2 and 3 responded similarly
and favorably to feeding regimens as compared to group 1.
Body weight in both groups increased steadily, whileas of group 1
decreased gradually during the period of study. Daily stool
weight and stool frequency decreased in groups 2 and 3, and
stool characteristics showed significantly improved and
different from group 1. Daily energy and protein intakes also
showed significantly higher in group 2 and 3 than group 1.
The results from stool culture to identify enteropathogenic
organisms and the use and not use of antibiotics were not
different among three groups. The results from this study
suggested that appropriate feedings during and after acute
diarrhea are important in improving nutritional status and
shortening the duration of diarrhea.